

夢郷

ゆめごうり

夢のある
故郷を目指して
JA Shin-iwate PR-Magazine

2024
7月号
No.329

牛乳で暑い夏を乗り切ろう

特集





作業を分散し 効率良く

まつだて りょう
松舘 怜 さん(33)
【宮古市・太田】

宮古市でピーマン20a、キュウリ12aなどの野菜を生産する怜さんは、令和4年に新規就農し今年3年目を迎える。繁忙期は4人のパートを雇用するため、基本は本人の労働力のみで経営するため、過去の失敗などの課題解決に取り組み、今年は新たに露地ピーマンに取り組み、自分の裁量で行動できることが農業の魅力と考え、自分に合った経営の形を模索している。

農業の魅力

山田町の職員として働いていた怜さんは農家の生まれではなく、農業の経験はなかった。農業との出会いは、知人の米農家を手伝った時だった。「作業は大変でしたが、終わった時に感じた達成感が何とも言えなかった」と話す。その後、仕事で農家を訪れることがあり、

家族のために頑張っている姿が印象に残っていた。「家族のために、育てた農産物をしっかり出荷して稼ぐというシンプルな構図が胸に響いた。そして、皆さんが工夫して作業していることを知り、自分で考え自分の裁量でやれる農業への興味が湧いてきた」と話す。農業を知らなかった怜さんが、農業、農家と触れる機会が増えるごとに、興味や関心が高まっていった。そして、農業を始める決断をしたのだった。

自分で考え行動する

農業を始めるにあたり地元の普及センターに相談し、研修先の農家を紹介された。就農までの2年間という時間は決して長くないと考え、必死に学んでいった。「最初は畑を歩くだけで疲れていました」と苦笑いするが、次第

に体も慣れて作業も覚え、任される作業も増えていった。「研修先の経営は農家さん1人とパートさんでまわっていたので、就農後の自分のスタイルに似ていたので参考になった」と話す。就農に向けて当初はイチゴ栽培も考えていたが、研修先で学んだキュウリを中心にピーマンとの組み合わせで令和4年の春に農家としてスタートした。

就農1年目は、キュウリ20aとハウスピーマン2.5aを作付けした。しかし、実際に始まると作業が思ったように進まなかった。研修とは違い、見えなかった作業も多いことに気付いた。「作付面積と作業量のバランスが分からなかった」と当時を話す。しかし、手が回る分だけを作業する決断をし、キュウリは16aに集中した。その結果、手を掛けたキュウリは平均的な単収を確

保することができた。

2年目には繁忙期をずらすためにハウスキュウリの栽培を始めた。露地キュウリの繁忙期の前後に収穫するため、作業量を分散することができた。また、3年目の今年は露地ピーマンの作付けを始めた。「ピーマンの作業はパートさんの仕事としても相性が良く雇用もしやすい」と話す。

自分に合った作型を模索し試行錯誤しているが、自分の裁量で判断しながら歩んでいる。課題もあるが、気軽に相談できる農家仲間が存在が、怜さんの心の支えにもなっているようだ。将来は、規模拡大も考えているが、今は「就農までに多くの関係者にお世話になった。仲間と協力しながら、しっかり稼げる農家になり、地域に恩返ししていきたい」と笑顔をみせる。

目次

- 2 農のかたち～私流～(宮古市)
- 3 ほっとスマイル(滝沢市)
- 4 特集 牛乳で暑い夏を乗り切ろう
- 9 夢ネット(各地の話題)
- 12 宮農情報(園芸)
畜産情報
- 13 家畜市場成績
- わが家のわくわくドリーマー
元気の源(滝沢市)
すまいる産地(久慈市)
- 15 あぐりトーク
(テーマ:スポーツ)
- 16 おしらせ
- 18 おたよりコーナー
クロスワードパズル
- 理事会報告・監事会報告
JAの概要
かが'Sファミリー
- 19 いただきま～す(洋野町)
あれもこれも いいね!新しいわて
(スイカスープ冷麺)

表紙の人 ほっとスマイル



元気いっぱい
仲良し兄弟

みんぶた みく
民部田 未来 さん(33)
ぜん 漸 くん(11) ねが ちゃん(9) かしら くん(2)
【滝沢市・穴口】

「苦手な算数がんばりたい」と話す漸くん、「マラソン大会が楽しみ」と話すねがちゃん、いつも元気いっぱい、種類が好物のかしらくんは、ケンカもするけど仲の良い三兄弟。毎年、家族でチャグチャグ馬コに参加しており、特に漸くんは気合いが入っているそう。未来さんは「子どもたちには、自分の思ったようにのびのび生きてほしい」と笑顔で話します。



06 おすすめ やきいもソフト

SOFT CREAM たきざわキッチン

滝沢市で採れた「紅はるか」を使用。しっかりと「焼き芋」の香ばしい風味が感じられます。



滝沢市下鶴飼1-15(ビッグルーフ滝沢内)
☎ 019-684-2830
営 10:30~18:00(ラストオーダー17:30)
休 毎月第2、第4火曜日(休日の場合は翌日)



05 おすすめ ピスタチオ

GELATO VITO×IWAIZUMI 盛岡店 (monaka内)

繊細でなめらか、すっきりとした余韻を残したこだわりのジェラートです。盛岡店限定のフレーバーもぜひお楽しみください!



盛岡市中ノ橋通1-6-8
☎ 019-681-3690
営 10:00~19:00
休 年中無休



ダブル 500円
令和6年7月11日 オープン予定



07 おすすめ ノレグレット・ソフトクリーム



SOFT CREAM nollegretto

八幡平市の藤田牧場の良質な生乳を使用し、滑らかでふわっととろける濃厚なソフトクリームです。



八幡平市平館16-107
☎ 0195-68-7776
営 11:00~17:00(土・日・祝日は10:00~)
休 4月~10月は無休 11月~3月は不定休



毎日12種類からシングル、ダブル、トリプルでお好みの味を楽しめます。

09 おすすめ ミルク&カシス



GELATO ジェラートハウス雪あかり

二戸郡一戸町奥中山字西田子662-1
☎ 0195-35-3131
営 平日 11:00~17:00
土日祝 11:00~17:30
休 火曜日(祝日の時は営業)



シングル 350円
ダブル 400円
トリプル 500円



10 おすすめ くずまき高原ソフトクリーム



SOFT CREAM くずまき高原牧場 パンハウス

くずまき高原牧場の濃厚な牛乳を使用した、ソフトクリーム。バニラ、チーズ、ミックス(バニラ・チーズ)の3種類。チーズ味が人気です!



岩手郡葛巻町葛巻40-57-176
☎ 0195-67-8022
営 9:00~17:00
休 年中無休



08 おすすめ ジャージーソフト



SOFT CREAM クレムリ(結カフェ内)

奥中山高原産の濃厚なジャージー牛乳を使用しています。



二戸郡一戸町中山大塚112-2
☎ 0195-35-2882
営 10:00~16:00
休 月曜日(季節によって変更になる場合があります)



350円



スタンプラリー開催!

牛乳の消費拡大に向けて、スタンプラリーを開催いたします。詳しくは8頁をご覧ください!



11 おすすめ くずまき高原ソフトクリーム



SOFT CREAM 道の駅くずまき 高原茶屋

くずまき高原牧場の濃厚ミルクで作った、濃厚ソフトクリーム。バニラ、山ぶどう、ミックス(バニラ・山ぶどう)の3種類。山ぶどう味が人気です。



岩手郡葛巻町葛巻39-159-3
営 10:00~15:00
休 冬季休業有

400円



牛乳で暑い夏を乗り切ろう!

JA管内は酪農が盛んな地域で、年間約11万4千トンの生乳を生産しています。各地域には乳業メーカーもあり、絞った生乳を使った牛乳や乳製品が作られています。今回は、管内で生産される新鮮な生乳を使ったソフトクリームとジェラートをご紹介します。豪華景品が当たるキャンペーンも開催しますので、食べて!飲んで!暑い夏を乗り切りましょう!



※表示価格はすべて税込みです。

01 おすすめ 牧舎ヨーグルトのジェラート



GELATO 手づくりアイスクリーム牧舎 松ぼっくり

アンチエイジング効果のある特許乳酸菌H61を配合したヨーグルトを使用した、すっきりした口当たりのジェラートです。



シングル 350円
ダブル 420円

岩手郡雫石町長山早坂70-48
☎ 019-691-5030
営 10:00~18:00 (11~3月は17:00まで)
休 年中無休



02 おすすめ ブルーベリー&どぶろく



GELATO 手作りアイスと軽食の店 まんま

フレッシュなブルーベリーの酸味、ほのかに香るどぶろくの風味がクセになる美味しさです。



シングル 300円
ダブル 350円

岩手郡雫石町柿木95-3
☎ 019-692-2032
営 11:00~18:00(冬季は17:00まで)
休 水曜、木曜日(祝日の場合は営業)、年末年始



八幡平市のMOW MOW FARMで生産された新鮮な生乳を使用したジェラート。爽やかで濃厚なミルクの風味を味わえます。

04 おすすめ ミルク(ジェラート)



GELATO 小綿商店



シングル 500円
ダブル 600円
ミニ 400円

盛岡市上堂3-5-13
☎ 019-646-6543
営 10:00~19:00
休 月曜日



03 おすすめ ソフトクリーム(ミルク)



SOFT CREAM 雫石チーズ工房

雫石町の小松牧場の搾りたての新鮮な生乳を低温殺菌して使用しています。



岩手郡雫石町長山堀切野8-51
☎ 019-613-4326
営 10:00~16:00
休 毎週木・金



350円



20 おすすめ
こんぶソフトクリーム
 SOFT CREAM
 道の駅 青の国ふだい
 (アンテナショップあいで)

普代村産昆布が使われ、磯の香がただよ塩の風味が楽しめます。

📍 下閉伊郡普代村9-5-3
 ☎ 0194-35-2411
 🕒 8:00~17:00 (ソフトクリームは9:00~15:30まで)
 🏠 年中無休

350円

のだ塩と隠し味に食用菊の粉末をいれ、コクがあらながらあと味スッカリ!

19 おすすめ
のだ塩ソフト
 SOFT CREAM
 道の駅のだ
 観光物産館ぱあぶる

一般的なソフトクリームよりも20%ほど牛乳成分が高く、極限まで牛乳成分を高めたソフトクリームです。

📍 九戸郡野田村大字野田31-31-1
 ☎ 0194-78-4171
 🕒 9:00~17:00 (11月~3月は9:30~16:30)
 🏠 年末年始

350円

21 おすすめ
たのはた生乳ソフト
 SOFT CREAM
 道の駅たのはた 思惟の風
 「ファーストフード」

📍 下閉伊郡田野畑村菅窪151-6
 ☎ 0194-32-3555
 🕒 10:00~16:30 (ファーストフードの営業時間です)
 🏠 年末年始

400円

22 おすすめ
イワイズミルク
 GELATO VITO×IWAIZUMI (道の駅いわいずみ内)

伝統的な製法で素材を大切に、繊細でなめらか、すっきりとした余韻を残したこだわりのジェラートです。

📍 下閉伊郡岩泉町乙茂字乙茂90-1
 ☎ 0194-32-3070
 🕒 10:00~16:30
 🏠 年中無休

ダブル 500円

23 おすすめ
龍ちゃんソフト
 SOFT CREAM
 龍泉洞レストハウス

牛乳のコク、旨味が凝縮された濃厚ソフトクリームです。龍泉洞に来たら必食の1本!

📍 下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1
 ☎ 0194-22-2270
 🕒 9:00~17:00
 🏠 年中無休

400円

25 おすすめ
天然わかめソフトクリーム
 SOFT CREAM
 宮古市重茂水産体験交流館
 えんやあどっと

重茂の海で採れた天然わかめの粉末が練り込まれ、爽やかな磯の香りが特徴です。

📍 宮古市重茂7-33-5
 ☎ 0193-68-2301
 🕒 9:00~16:30
 🏠 火曜日

400円

24 おすすめ
岩泉牛乳ソフトクリーム
 SOFT CREAM
 道の駅 三田貝分校

牛乳本来の風味や味わいとすっきりとしたやさしい甘さが食べた方を虜にする魅惑のソフトクリームです。

📍 下閉伊郡岩泉町門三田貝47-2
 ☎ 0194-25-4311
 🕒 9:00~17:00
 🏠 年中無休

300円

13 おすすめ
なかいちのはちみつ&きなこカフェオレ
 GELATO GELATERIA NAKAICHI

なかいち養蜂園のはちみつをタップリ使った「はちみつ」、「きなこカフェオレ」の意外な組み合わせぜひお試しください。

📍 九戸郡九戸村大字山屋2-28-1
 ☎ 0195-42-2131
 🕒 10:00~17:00
 🏠 第2・第4火曜日

シングル 400円
 ダブル 500円

14 おすすめ
山ぶどうミックスソフト
 SOFT CREAM
 道の駅おおの (産直おおの)

濃厚なミルクの味わいに、山ぶどうの酸味がベストマッチした地産地消の逸品です。

📍 九戸郡洋野町大野58-12-30
 ☎ 0194-77-4379
 🕒 9:00~18:00
 🏠 12月31日、1月1日

380円

16 おすすめ
ほうれん草ジェラート
 GELATO HIRONO GELATO (たねいち産直ふれあい広場)

洋野町の食材を使い、素材の甘みを味わえるように甘さ控えめに仕上げています。

📍 九戸郡洋野町種市32-95-1
 ☎ 090-2984-2005
 🕒 10:00~16:30 (冬季間は15:30まで)
 🏠 水曜日

シングル 400円

18 おすすめ
花野果ソフト
 SOFT CREAM
 ふれあい産直ショップ 花野果

お鍋でコトコト沸かしたような、牛乳本来のコクと旨みを十分に引き出されたおいしさ。

📍 久慈市中央1-56
 ☎ 0194-52-0790
 🕒 9:00~18:00 (ソフトクリームは15:00まで)
 🏠 年末年始 (不定休)

300円

12 おすすめ
フレッシュミルク
 GELATO
 くずまきジェラート クローバー畑

酪農家の女性達が自分達の生産した牛乳で作るジェラート。フレッシュミルクと季節のフレーバーを合わせてお楽しみください。

📍 岩手郡葛巻町葛巻6-11-3
 ☎ 0195-68-7571
 🕒 10:30~16:00
 🏠 月・火・水 (※月曜日が祝日の場合は営業)

シングル 350円
 ダブル 400円
 プレミアム(くるみ) 400円

牛乳豆知識

牛乳は、各種栄養素がバランス良く含まれた準完全栄養食品です。生命維持のために不可欠な三大栄養素であるタンパク質、脂質、炭水化物に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルやビタミンA、B₂などを豊富に含んでいます。

15 おすすめ
おおの ゆめミルクソフト
 SOFT CREAM
 アグリパークおおさわ (和風レストラン 山海亭)

新鮮な生乳を使い、濃厚かつすっきりした甘さのハーモニーをご賞味ください。

📍 九戸郡洋野町種市69-16-1
 ☎ 0194-66-2662
 🕒 11:00~15:00 (ラストオーダー14:30)
 17:00~21:00 (ラストオーダー料理20:00/ドリンク20:30)
 🏠 年中無休

350円

17 おすすめ
きなこソフト
 SOFT CREAM
 standonuts (道の駅いわて北三陸内)

北三陸地域の黒豆きなこを使用した香ばしい風味のソフトクリームです。

📍 久慈市夏井町鳥谷7-3-2
 ☎ 0194-66-8950
 🕒 10:30~18:00
 🏠 1月1日

400円



ホームページから
最新情報を
ご覧いただけます

各地の話題

夢 ネット 新いわて



新いわて

消費地との連携深めて園芸販売125億円へ 夏秋野菜販売対策会議で意見交換

J Aは6月13日、八幡平市で「J A新いわて夏秋野菜販売対策会議」を開き、青果市場8社の担当者と生産者、J A担当者ら約50人が参加しました。本格出荷を迎える夏秋野菜の有利販売につなげるため、産地の生産状況や消費地での販売状況など情報を交換しました。また、資材や原油価格高騰などによる生産コストが上昇するなか、持続可能な営農のための販売価格について意見を交わしました。



あいさつをする山下達也協議会長

新いわて

八幡平市の竹田直也さん最優秀賞に 第8回J A新いわて枝肉研究会

J Aは6月4日、東京都の東京食肉市場で第8回J A新いわて枝肉研究会を開きました。管内から24頭(去勢17頭、雌7頭)が出品され、最優秀賞に八幡平市の竹田直也さんの出品牛が輝きました。

優秀賞には盛岡市の(同)ファーム中村と八幡平市の立花貴人さん、優良賞には雫石町の武田敏男さん、同町の瀧沢卓さん、八幡平市の竹田直也さんが輝きました。



最優秀賞に輝いた竹田さん(右)

南部

リンドウ生産拡大へ 部会が新規栽培者を支援

南部営農経済センターでは、花の主力品目であるリンドウの生産拡大に取り組んでいます。新規栽培者が栽培を始めやすいように南部地域花卉部会とJ Aが連携して支援し、令和6年度は2戸と2法人が新たにリンドウの栽培を始めます。6月上旬には、新規栽培者の圃場づくりを部会で請け負い、部会員が機械を持ち込んでマルチ張りの作業を行いました。



マルチを張る部会員

宮古

日本一の産地で出荷始まる 畑わさび出荷目揃い会

宮古営農経済センターと宮古地域わさび生産部会は6月10日、岩泉町で原料わさび出荷目揃い会を開き、生産者と関係者約40人が参加しました。近年は、岩泉町や関係機関との連携もあり、出荷調整作業を省力化した丸掘りでの出荷や、6人の地域おこし協力隊の活躍などで生産拡大を進めています。本年度は10月末までの出荷で1億円の販売を目指しています。



出荷規格を確認する参加者ら

久慈

アンジェレの定植 収益の安定化に期待

久慈市の宇部川ファームは6月12日、全農オリジナル品種のミニトマト「アンジェレ」の定植作業をしました。平成30年に全農式トロ箱養液システム「ういずOne」でミニトマトの栽培をはじめ、昨年「アンジェレ」を導入。収穫・調整作業の効率化と収益の安定化が目的で、契約販売で価格が安定しているため、計画を立てやすい利点もあります。



発泡スチロール箱の栽培槽に苗を定植



JA新いわて

酪農家応援



キャンペーン2024



食べて応援!

ぐるっと食べ歩き!

スタンプラリー



JA新いわて管内の新鮮な生乳を使ったソフトクリームとジェラートを食べて、酪農家を応援しよう!

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。(11月上旬予定)

令和6年7月10日(水)~令和6年10月15日(火) ※当日消印有効

A賞 サーロインステーキ

スタンプ 20個以上で!

いわて牛(A5ランク) サーロインステーキ(300g×2)

2名様に



B賞 ヨーグルト詰合せ

スタンプ 10個以上で!

(岩泉ヨーグルト1,000g(加糖プレーン)各1、のむヨーグルト720ml×2)

10名様に



C賞 手作りチーズの詰合せ

スタンプ 5個以上で!

カマンベールチーズ×1 焼けるチーズ×1 ストリングチーズ×1

20名様に



対象店舗でソフトクリームまたはジェラートを1点購入につき応募はがき1枚にスタンプをつき、5個以上集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。

スタンプラリーのご応募は、対象店舗(P4~P7で紹介した店舗)に備え付けの専用はがき(チラシ)をご利用ください。



飲んで応援!

牛乳を飲んで暑い夏を乗り切ろう!

令和6年7月10日(水)~令和6年10月15日(火) ※当日消印有効



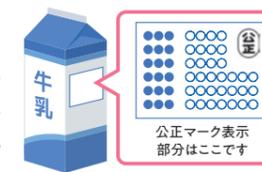
抽選で20名様に
いわて牛
(肩ロース焼肉用400g)
が当たる!



応募方法

対象乳業メーカーの牛乳パックに記載の公正マーク表示部分を10分を一口として、一般封書に必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号)を明記の上、下記応募先へてご応募ください。

※くずまき高原牛乳のビン(900ml)は、上部の紙キャップ1枚を1分とします。



応募先

JA新いわて 営農経済部 畜産酪農課 宛
〒020-0667 岩手県滝沢市鶴飼向新田7-76
TEL:019-699-3350(直通) FAX:019-699-3303

当選発表

ご応募いただいた方の中から厳正なる抽選の上、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。(抽選および商品の発送は11月上旬を予定)

対象メーカー

タカナシ乳業(株)、奥中山高原農協乳業(株)、(株)おののミルク工房、岩泉ホールディングス(株)、(一社)葛巻町畜産開発公社、(一社)田野畑村産業開発公社、小岩井乳業(株) ※農協牛乳を含む

個人情報の取扱い お預かりした個人情報につきましては、賞品の発送のみに使用いたします。お客様の承諾なく第三者に開示・提示いたしません。

キャンペーンについてのお問い合わせは JA新いわて 営農経済部 畜産酪農課 TEL:019-699-3350



↑二戸営農経済センター一戸地区担当課と二戸農業改良普及センターは6月5日、11月下旬から出荷する冬アスパラガスの圃場を巡回し、4月下旬に定植した苗の生育状況などを確認しました。



↑JAの常勤役員らは5月31日、紫波町にあるJA全農いわての先進園芸実証農場を訪問し、養液隔離床栽培システムによるピーマン栽培やういづOneによるミニトマト(アンジェマン、じゃがいもなどの野菜の種まきや定植作業)の栽培状況などを視察しました。



↑岩手町立一方井小学校の2年生12人と3年生13人は5月29日、農事組合法人一方井地区営農組合の圃場でサツマイモ、トマト、ピーマン、じゃがいもなどの野菜の種まきや定植作業を体験しました。



↑岩手町立一方井小学校の5年生16人は6月12日、田んぼアートの田植えに挑戦しました。今年のデザインは「いわて春みどり」のキャラクター「たまなぼうや」と、辰年にちなんで辰を組み合わせたもので、児童らは元気にデザインに合わせて苗を植え付けました。



↑東北唯一の闘牛大会「平庭闘牛大会」つつじ場所が6月9日、久慈市で開かれ、2~10歳の牛たちが迫力満点の勝負を繰り広げました。県内外から約1,200人が訪れ、最大で1tを超える巨体が砂を巻き上げながら角をぶつけあう様子が歓声を上げました。



↑畑わさびの生産量日本一の岩泉町で、6月17日から本年度の出荷が始まりました。練りわさびなどの原料に使われる他、畑わさびの「特選茎」は、岩泉ホールディングスで販売する「畑わさベーゼ」や、大手コンビニチェーンでおにぎりの具材としても使われます。



↑八幡平市立安代小学校の6年生15人と田山小学校5、6年生の10人は6月12日、今年2回目のリンドウ学習で、圃場の準備などを学び、実際にリンドウの定植の作業などを行いました。



↑盛岡市で夏イチゴを栽培する菊地潤さんのハウスで6月13日、ドローンを使った授粉の実証試験が行われました。盛岡市と東洋大学が共同で実施。小型ドローンを飛ばし発生した風で花を揺らし授粉につなげます。



↑二戸営農経済センターは6月19日、二戸野菜集出荷場でサクラポの出荷規格指導会を開きました。生産者約40人が参加し、今年の生育状況と着色度合などの出荷規格を確認しました。



↑八幡平営農経済センターと八幡平野菜生産部会トマト専門部は6月18日、八幡平市で出荷規格目揃い会を開きました。生産者7人が参加し、実物を見ながら出荷時の着色度合などの出荷規格を確認しました。

南部

伝統行事「チャグチャグ馬コ」鈴の音軽やかに進行

岩手の初夏を彩る伝統行事「チャグチャグ馬コ」が6月8日、滝沢市などで開かれました。きらびやかな衣装をまとった60頭の馬コと乗り手の子どもたちが鈴の音を軽やかに響かせて行進しました。

「チャグチャグ馬コ」は田植え作業を終えた馬をねぎらい、五穀豊穡と無病息災を祈って馬の守り神を祭る「蒼前神社」や「駒形神社」を参拝したのが始まりとされています。



鈴の音を響かせ行進する馬コ

八幡平

厳格な規格で「安代りんどう」のブランドを守るリンドウ出荷規格指導会

八幡平花卉生産部会と八幡平農業改良普及センター、JAは6月21日、八幡平市の3会場でリンドウ出荷規格指導会を開きました。生産者約150人が参加し、箱詰めや曲りなど独自の出荷規格を確認しました。また、「安代りんどう」のブランドを守っていくため、収穫から出荷までの一連の作業のポイントなどを参加者全員で確認しました。出荷は7月から本番を迎え11月上旬まで続きます。



出荷規格を確認する参加者ら

東部

3部門で改良の成果競う第23回盛岡北部畜産共進会

第23回盛岡北部畜産共進会が6月22日、岩手町で開かれました。各部の名誉賞は次のとおりです。

◇ホルスタイン種 ♀未経産の部=「K6 モージャス ラムダ レイズドアップ」中村大地さん(葛巻町)▽経産の部=「フィールドスター キャピタル G ベルエアー」畑中秋男さん(岩手町)

◇黒毛和種 ♀未経産の部=「なつひめ」沢口正信さん(岩手町)▽経産の部=「きんひめ」(株)岩次郎(葛巻町)

◇日本短角種の部=「まなみ」上野由克さん(盛岡市)



黒毛和種経産の部で名誉賞に輝いた「きんひめ」

久慈

地域けん引へ委嘱状を交付リーディングサポーター

久慈営農経済センターは6月25日、同センターで産地リーディングサポーター委嘱状交付式を開きました。宇部洋吾常務理事が、地域の園芸品目のホウレンソウや菌床シイタケを生産する7人の生産者に委嘱状を手渡しました。卓越した技術と経営感覚を持つ農家が、周辺農家の生産活動を指導・支援することで、産地の維持拡大につながる目的で取り組んでいます。



リーディングサポーターと関係者

雫石

リンドウ全圃場を巡回新規栽培者の学びの場に

南部花卉生産部会りんどう専門部会とJA、盛岡農業改良普及センターは6月19、20日の両日、雫石町内のリンドウの全圃場を巡回し、病虫害の発生状況や生育状況を確認しました。圃場巡回は、生産者も参加し生育状況や栽培環境などを確認することで、産地としての情報共有や品質の向上につながるほか、新規栽培者の学びの場にもなっています。



生育状況を確認する生産者ら

トマトの病害虫について

八幡平営農経済センター 米穀園芸課 島山 歩夢



今回は、トマトの主な病害虫についてお話しします。

【灰色かび病】

灰色かび病はハウス内での過湿が主な原因です。対策としては通路マルチや換気を行って湿度を下げる方法や枯れた部分を葉切りするなどの方法があります。

【葉かび病】

葉かび病は樹勢が弱くなると発生しやすくなります。多発してからは十分な防除が難しくなるので初期発生を見逃さないようにしましょう。

【すすかび病】

すすかび病は葉かび病に似ていますが、判別は難しいですが、葉裏には葉かび病に比べて黒褐色な病斑が見られます。発病葉は伝染源となるので、適切に処分をしましょう。

【オオタバコガ】

成虫がハウス内へ侵入する時期

は、8月上中旬と9月上中旬にピークを迎えますが近年の暑さにより10月にも多く発生しています。茎葉や果実に産卵し、ふ化した幼虫は茎や果実の表面を食害し、内部に侵入します。内部に侵入してからは防除の効果が低いので、早期の発見・防除を行ないましょう。

【トマトキバガ】

トマトキバガとは、令和3年度に熊本県で初めて発生が確認された特にトマトに深刻な被害をもたらす外来害虫です。昨年、岩手県でも初めて発生が確認されました。被害の特徴としては、成長点の食害、果実の食害を行います。また世代のサイクルが早く海外では薬剤抵抗性の発達が見られているので、同じ系統の薬剤を連続して使用しないようにしましょう。今年度も暑さの影響で病害虫が多発すると思います。熱中症・脱水症状に気を付けて農作業に取り組みましょう。

家畜市場成績 (JA新いわて分) ※税込

■6月14日市場 (南部・八幡平・東部)

和牛子牛	南部		八幡平		東部		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差	
雌	48	598,400	198,000	367,904	274	1,342	-41,656	
去勢	80	667,700	265,100	469,150	310	1,513	-26,157	
合計	128	667,700	198,000	431,182	297	1,453	-25,783	
雌	39	570,900	206,800	359,587	286	1,257	-53,280	
去勢	44	731,500	325,600	462,950	319	1,451	-85,026	
合計	83	720,500	206,800	414,382	304	1,365	-79,875	
雌	85	596,200	190,300	344,675	281	1,227	-78,282	
去勢	99	709,500	220,000	456,100	316	1,799	-113,961	
合計	184	709,500	190,300	404,626	300	1,350	-106,444	
雌	172	598,400	190,300	354,539	280	1,265	-62,013	
去勢	223	731,500	220,000	462,133	314	1,470	-81,710	
総計	395	731,500	190,300	415,282	300	1,386	-75,812	

■6月13日市場 (南部・久慈・二戸・宮古)

和牛子牛	南部		久慈		二戸		宮古		合計	
	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	前月価格差			
雌	8	422,400	273,900	335,088	260	1,278	-86,605			
去勢	3	581,900	330,000	427,534	306	1,397	-107,708			
合計	11	581,900	273,900	357,900	272	1,623	-116,200			
雌	50	662,200	176,000	399,674	280	1,429	-69,576			
去勢	72	684,200	222,200	454,453	310	1,464	-117,990			
合計	122	684,200	176,000	432,003	298	1,451	-97,605			
雌	67	594,000	169,400	420,006	286	1,470	-26,643			
去勢	77	739,200	247,500	501,429	308	1,627	-74,730			
合計	144	739,200	169,400	472,039	297	1,549	-39,744			
雌	44	639,100	236,500	442,100	289	1,531	-22,728			
去勢	48	667,700	321,200	527,519	320	1,650	-45,251			
合計	92	667,700	236,500	486,666	305	1,596	-41,657			
雌	169	662,200	169,400	415,748	284	1,466	-38,864			
去勢	200	739,200	222,200	487,916	311	1,569	-83,559			
総計	369	739,200	169,400	454,863	299	1,524	-63,582			

スマール	5/20~6/17市場	雌						雄						合計					
		頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価	頭数	最高価格	最低価格	平均価格	平均体重	kg単価
乳牛	6	180,400	1,100	115,134	62	1,862	89	231,000	1,100	110,458	60	1,850	95	231,000	1,100	110,752	60	1,851	
F1	91	260,700	1,100	143,024	59	2,420	102	288,200	1,100	184,789	61	3,036	193	288,200	1,100	165,097	60	2,750	
合計	97	260,700	1,100	141,299	59	2,384	191	288,200	1,100	150,153	60	2,489	288	231,000	1,100	147,171	60	2,454	

枝肉販売成績 (5月) ※税込

品 種	頭数	平均重量	平均単価	平均販売額	総販売額
黒毛和種	去勢	52	493	2,240	1,111,156
	雌	16	422	2,388	1,012,425
日本短角種	28	436	1,900	829,879	23,236,606
肉 豚	14,214	79	660	51,910	737,847,339

乳質事故発生を防ぐ為に

八幡平営農経済センター 畜産酪農課 佐々木 勇介



夏場は例年農作業が忙しくなるため、乳質事故が多発する傾向があります。昨年度は抗生物質で4件、細菌数で15件事故が発生しています。今回は乳質事故を防ぐための対策を紹介します。

■血乳・洗浄水混入防止

分娩後の乳房から出血がないか確認
・乳房を踏まれた牛がないかの確認
・バルククーラーの洗浄後は洗浄水が排水されているか確認。搾乳前に確認

■抗生物質混入防止

治療牛の生乳は合格してからの出荷
・治療牛の生乳はパイプラインを通さない
・乾乳牛、治療牛を誤って搾らない為に家族間、ヘルパーへの連絡の徹底
・マーキングの複数実施
・レッドバンドの活用
・牛体のマーキング

■搾乳機器の洗浄

定期的な分解洗浄
・洗浄液が残っていないかの確認
・集乳後は直ぐに洗浄
・搾乳器具の洗浄は衣類や食器の洗浄とは大きく異なります。搾乳機器の内部をブラッシングすることはできません。したがって汚れの成分に合った洗剤、洗浄方法を選出することが重要です。汚れがついてからでは、細菌の繁殖に繋がります。正しい洗浄で高品質の

夏場は例年農作業が忙しくなるため、乳質事故が多発する傾向があります。昨年度は抗生物質で4件、細菌数で15件事故が発生しています。今回は乳質事故を防ぐための対策を紹介します。

■バルククーラーのスイッチ入れ忘れ防止

搾乳前後にスイッチの確認
・適正乳温は4℃以下
・ミルクングシステム診断を活用した定期的な点検

搾乳機器の洗浄は衣類や食器の洗浄とは大きく異なります。搾乳機器の内部をブラッシングすることはできません。したがって汚れの成分に合った洗剤、洗浄方法を選出することが重要です。汚れがついてからでは、細菌の繁殖に繋がります。正しい洗浄で高品質の

ダイエットのため、40年前からウォーキングをしています。最初の一年で20kgほど痩せて、今も維持しています。夕方6～7時の間、約4kmを2～4人で歩くのが毎日の日課です。会話をしながら、雪や雨の日は無理せず休むのも長く続ける秘訣です。



あらさわ 荒澤 カツエ さん(76)
【盛岡市・芋田向】

日課のウォーキング

4年生からクラブチームに入って陸上をしています。練習は週2回で、短距離や長距離などいろいろな種目の練習をしますが、長距離が好きです。疲れるときもあるけど、走ることがとにかく楽しいです。今年も駅伝に出場するので、大会に向けてがんばります。



よしだ れむ 吉田 礼夢 さん(10)
【八幡平市・平笠】

走るのが楽しいです

あぐりトーク

今月のテーマは「スポーツ」



すずき きよし 鈴木 清 さん(69)
【宮古市・近内】

優勝を目指して

定年退職を機に、還暦野球チーム「宮古クラブ60」に入部しました。練習では仲間と会話しながら楽しく真剣に活動しています。ポジションは捕手で、うまくリードして勝てた時はうれしいです。3年連続全国大会に出場しているので、今年こそは全国優勝したいです。



体力づくり&リフレッシュ

おおぬま たかし 大沼 賢志 さん(46)
【一戸町・奥中山】

冬のアルペンスキーをメインに、夏は体力づくりやリフレッシュをかねて、農作業後に自転車やバドミントン等を友人たちと楽しんでいます。子どもたちにスキーの指導もしていますが、成長とともに社会人として地元に戻ってきている姿を見るとうれしく思います。

元気の源



元気なうちは農業を続けたい



さいとう よしみ 齊藤 義見 さん(96)
なつみ さん(91)

【滝沢市・大沢】

子ども夫婦と孫たち、三世帯8人で暮らしています。子どもたちの家族とは生活リズムが違うため、普段の食事は別ですが、孫とはたまに一緒に食べます。お煮しめなど昔ながらの料理も「おいしい」と言ってくれるので嬉しいです。孫たちも中学生、高校生になり、大きくなったなーと実感します。成長を見守ることができるのは嬉しいです。田んぼや畑などの百姓仕事も、今のところ元気にやっています。大きな病気もないので、動けるうちはがんばりたいですね。

産地で活躍する皆さんの笑顔をご紹介します

令和5年4月から久慈市の地域おこし協力隊として、地元で生産される山形村短角牛の生産に携わっています。生まれ育った新潟県小千谷市でも闘牛文化があり、小さい頃から闘牛は身近なものでした。その素牛となる山形村短角牛の生産が少なくなると、生まれ育った新潟県での闘牛文化にも影響がでると思い、協力隊に入りました。現在は、短角牛を飼育している農家さんの手伝いや肥育共同牛舎の給餌、牧野の監視などをしながら短角牛の生産について学んでいます。将来は、畜産農家としての就農を目指しています。



我が家の「わくわくドリーム」



久慈市・門前

おくでら あお 奥寺 藍央くん(8か月)
奥寺 永幹さん、友佳子さんのお子さん

元気が一番
いつもたくさん
笑顔をお見せ
ありがとうございます

久慈市・門前

ふじしま かのん 藤島 桜愛ちゃん(1歳)
藤嶋 崇人さん、麻衣さんのお子さん

生まれてきて
ありがとうございます
元気に育ってね うんうん



久慈市・小久慈

だいでう ゆらく 大道 悠楽くん(1歳・左)
大道 信宏さん、敦子さんのお子さん

我が家の癒し
お兄ちゃん、お姉ちゃん
元気いっぱい大きくなろうね♡



すまいる産地

闘牛文化を守っていききたい



かたおか りんたろう 片岡 凜太郎さん(21)【久慈市】

動物の餌場対策にご協力ください!



盛岡市内において、カラスやハクビシンなどによる糞害・農作物への被害が発生しています。追払いや捕獲だけでは被害は減りません。被害を減らすために野生動物のエサ場対策にご協力ください。

エサ場対策

- 農地に収穫しない農作物を放置しない。埋める、シートで覆うなど、動物から見えないようにしましょう。
- 畜舎への侵入口をなくす。隙間にネットを張るなどして、家畜のエサだけでなく、家畜への被害も減らしましょう。

【担当】

盛岡市環境部環境企画課
019-613-8419 (直通)

岩手の農業を応援! JAバンク岩手

ガマーカーンパーン 2024

開催期間 令和6年6月3日(水)～令和6年7月31日(水)

先着 新規ご契約よりぞう プレゼント

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金 10万円以上 (契約額)

既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 30万円以上 (新規または増額)

●小物やコスメ、文具入れ等幅広く使える

●肌着やハンカチ、マスク等の洗濯ネットとしても使える

●バッグの中身もすっきり、旅行にもおススメ!

抽選 新規ご契約 いわて牛いわて純情豚 プレゼント

JAとの貯金取引が初めての方

定期貯金 10万円以上 (抽選権1口)

既に貯金取引があるお客さま

定期貯金 100万円以上 (新規100万円ごとに抽選権1口)

※どちらとも窓口でご契約した定期貯金のみ対象

いわて純情豚

県内合計 100名様に

JAバンク岩手

JA新しいわて無料職業紹介所アグリパートナーのご案内

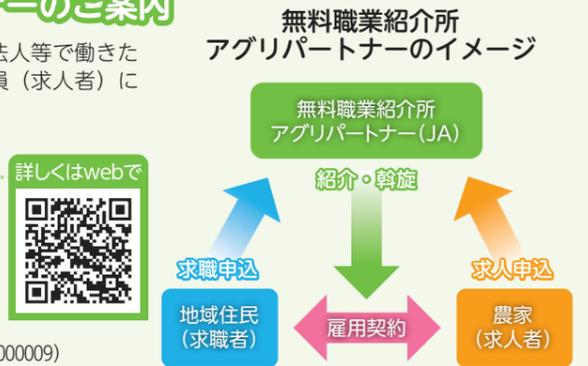
JA新しいわて無料職業紹介所アグリパートナーでは、農家や農業法人等で働きたい人(求職者)や雇用を確保したいJA新しいわて管内の農家組合員(求人者)に対して、無料の職業紹介事業を行っています。

働く人を募集(無料で求人)

JA新しいわて無料職業紹介所アグリパートナーでは、野菜、花、果樹、稲作などの農家組合員からの求人を受けて、農作業等のお手伝いをしていただける方を募集しています。

ご希望がありましたら、ぜひ一度JA新しいわて無料職業紹介所アグリパートナーへお問合せください。

新岩手農業協同組合 無料職業紹介所 (厚生労働大臣許可03-特-000009)
お問合せ/JA新しいわて営農経済部営農企画課 (019-699-3348) 又は各営農経済センターまで



金融移動店舗車 いいね!号 令和6年8月の運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車(いいね!号)を運行いたしますので、ご案内いたします。

地域	営業場所	営業日(8月)	営業時間
葛巻町田部地区	冬部生活改善センター	16日(金)	10:00~11:00
久慈市山形町川井地区	旧山形支所	7日(水)、21日(水)	11:00~13:00
洋野町種市地区	旧種市支所	5日(月)、19日(月)	10:00~12:00
洋野町城内地区	旧城内ふれあい店	5日(月)、19日(月)	13:00~14:00
奥中山地区	旧奥中山支所	8日(木)、22日(木)	10:00~12:00
浄法寺地区	旧浄法寺支所	6日(火)	10:00~12:00

※お客さまのご利用状況により、営業日数の変更ならびに営業中止となる場合がありますので、多数のご利用をお願いいたします。また、悪天候・災害等やむを得ない状況により営業中止となる場合がございます。

JA共済 縁結び



〈期間〉令和6年4月1日～令和7年2月28日

JA共済は「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じて皆さまの生活に安心をお届けしています。

今までJA共済をご愛顧いただいている皆さま。
まだJA共済をご利用いただいたことのない皆さま。
JAは地域に住む全ての方とのご縁を大切にしています。
JA共済縁結びキャンペーンにぜひご応募ください。

ご応募はこちらから→



キャンペーンサイトでご応募いただくと抽選で
岩手県内 総計270名様に当たります!

A賞 南部鉄器3点セット (IH対応)



B賞 岩手のりんごジュースセット (14缶)



C賞 いわて純情米 金色の風 5kg



※賞品のデザイン・仕様・機種等が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※掲載の写真はイメージです。

縁結びキャンペーン 応募要項

- 応募資格
応募フォームよりアンケートにご協力いただいた方
※系統役員とその家族は対象外。
- 応募方法
右上の二次元コードより、キャンペーン応募サイトにアクセスし、必要事項(住所、氏名、電話番号、希望賞品等)を登録いただく。
※応募は各期において、1人につき1回の応募とする。
※応募は二次元コードからWeb上での応募のみとする。
- 応募期間
第1期/令和6年 4月1日～令和6年 7月31日
第2期/令和6年 8月1日～令和6年11月30日
第3期/令和6年12月1日～令和7年 2月28日
- 抽選について
各応募期間終了後、厳正なる抽選のうえ、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、JA経由のお届けをもって代えさせていただきます。
※当選の権利を他人に譲渡したり金品に交換することはできません。
- 個人情報の保護について
ご応募いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスの提供・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、みなさまに関する情報の保護に努めております。

詳しくは、お近くのJAにお問い合わせください。

かがみファミリー

by フクシマ 裕之



JAの概要 (5月末)

- 正組合員数 16,594人 (14,360戸)
- 准組合員数 23,462人 (16,300戸)
- 出資金 69億27百万円
- 貯金高 2,627億42百万円
- 貸出高 589億60百万円
- 月末農畜産物販売額 92億95百万円
- 購買品供給高 55億48百万円

日本農業新聞 購読料改定のお知らせ

日本農業新聞 購読者 各位
平素は、日本農業新聞をご購読いただき、誠にありがとうございます。
さて、昨今の物価高や資源価格の高騰等により、日本農業新聞の購読料につきまして、令和6年8月から下記のとおり改定させていただきますことになりました。
何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

改定月	令和6年8月分の購読料から
改定額	紙版
新価格(税込)	現価格(税込)
3,100円	2,623円

*電子版につきましては、価格改定はございません。(月額2,403円)

●令和6年度監事監査計画について
●第3回監事会
●東北園芸センター2階会議室(テレビ会議)

「いちのへふるさとPR大使」の一戸町立奥中山中学校の3年生が奥中山高原レタスをPR



「いちのへふるさとPR大使」である一戸町立奥中山中学校の3年生14人は6月13日、出荷本番を迎えた奥中山高原レタスを盛岡市内でPRしました。レタス産地として60周年を迎えたのを機に、一戸町とJAが協力して初めて行いました。生徒らは、生産者から教わりながらレタスを収穫し、そのレタスとレタスのレシピや一戸町をPRするパンフレットを消費者に手渡し、一戸町の魅力を伝えました。



監事会報告

5月20日に第3回監事会を開催し、次のことを決議しました。

- 第3回理事会
八幡平支所2階会議室
- 第27年度行政庁提出業務報告書及び連結業務報告書について
- 参与の選任について
- 役員賠償責任保険契約の締結について
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 共済規程の一部変更について
- 常勤理事の他の団体理事等への就任の承諾について

理事会報告

5月21日に第3回理事会を開催し、次のことを決議しました。

お題▶ スポーツ

おたよりコーナー



今年、小学校に入った孫がいます。50m徒競走で一番になり「すごいね」と言うと「わけないよ」と言い「だって、リレー選手にも出るんだよ」と言って、また一番に。子どもの頃の私も、走るのだけは一番でした。(久慈市・Sさん)

スポーツと言えば、今年はパリオリンピックですね。私は今までオリンピックにあまり興味がなかったのですが、最近バレーボールの試合を見るのにハマリ、今年は見ようと思っています。がんばれ日本！(八幡平市・Tさん)

孫たちに合わせて、いつもスポ少の送迎をやっていきます。中学生と小学生の2人ですが、部活が終わる頃に迎えに行き、バレーボールを車に積んでいます。降りる時「ありがとう〜」と言われると、嬉しくなる、じじとばばです。(久慈市・Oさん)

40年ほど前の中学3年生の時、同じ地区の中学生でチームを組んで、野球大会で参加すると連絡がありました。当日、会場に行くと私たち以外はすべて中学校の野球部。当然、1回戦で3回コールド負け。キャッチャーのプロテクターなど相手チームが貸してくれたことなど、今では懐かしい思い出です。(岩手町・Tさん)

大人になってから、全くスポーツをしなくなりました。年々体力が落ちているのを感じています。今年は何か始めたいなあ。(岩泉町・Kさん)

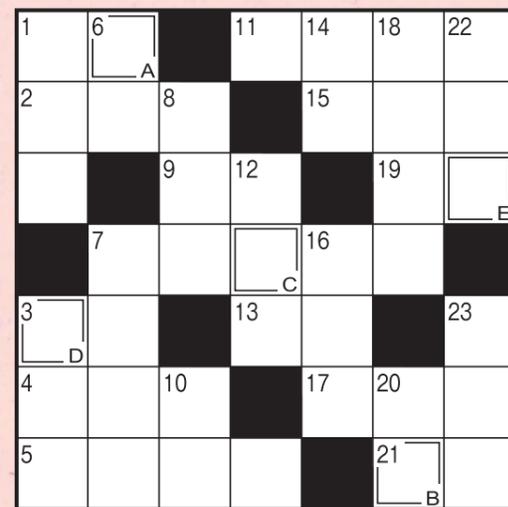
お便りありがとうございます。(8月号)のお題は「夏の楽しみ」です。夏休みやお盆の帰省などイベントも多い季節の夏。あなたにとっての夏の楽しみについてお聞かせください。掲載された方にはQUOカード(500円分)をプレゼントいたします。応募フォーム
広報誌への感想・ご意見などもお待ちしております。



応募フォーム

クロスワードパズル

◎二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① 七夕の短冊を付ける植物
- ② 鳥が羽ばたかせるもの
- ③ 東北地方で牛のこと
- ④ だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ ひ孫の子どもです
- ⑦ ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑨ ポンポンと地面で突いて遊びます
- ⑪ 高校球児が試合をするときに履きます
- ⑬ ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑮ シャンプーの後で使う人もいます
- ⑰ 侍が腰に差していたもの
- ⑲ ——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑳ 漢字などに付ける小さな文字

タテのカギ

- ① 小説を書く人をこう呼ぶことも
- ③ 貼り合わせて合板を作ります
- ⑥ アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- ⑦ 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- ⑧ 春がスプリングなら夏は
- ⑩ 目で見える範囲のこと
- ⑫ 手首のこと。——バンド
- ⑭ 2024年の夏季五輪が行われる都市
- ⑯ 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- ⑰ アウターの反対語
- ⑳ ウイスキーはこの中で熟成します
- ㉒ 病気の治療や予防に使われます
- ㉓ 打ち上げ——、線香——

応募方法



応募フォーム

郵便はがきにクイズの答・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)年齢・電話番号・JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒020-0667 滝沢市鶴岡向新田7-76「JA新しいわて 総務課」宛にお送りください。また、応募フォーム、メールでも受け付けております。アドレスは、s-kouhou@jasi.or.jpまで。締切りは7月31日(必着)です。正解者の中から抽選で10人の方にQUOカード(500円分)をプレゼント致します。

5月号の答え【ピクニック】でした。

■クイズの当選者は次の方々です。(応募94通)

長嶺 正治さん (滝沢市)	下平 英子さん (久慈市)
前 茂見さん (雫石町)	渡辺 優子さん (洋野町)
佐藤 亜祐子さん (八幡平市)	鏡子 友香さん (九戸村)
久保 良子さん (岩手町)	藪目 佳子さん (宮古市)
竹村 しさ子さん (岩手町)	小泉 千佳さん (岩泉町)

今月の料理

いただきます

けえの汁

ひがしおの せいこ
料理作者: 東大野 清子さん (洋野町・東大野)

材料(5人分)

- 焼き豆腐..... 4枚
- 人参..... 150g
- ごぼう..... 200g
- 大根..... 200g
- ジャガイモ..... 300g
- 戻したゼンマイ..... 250g
- 干しシイタケ..... 3~4個
- 茹でたささげ豆..... 200g
- (調味料)
- 煮干し..... 5~8本
- 味噌..... 80~100g
- 酒..... 200g
- みりん..... 200g
- 昆布..... 15cm

ワンポイント ・けえの汁は少量作るより大鍋で作った方がおいしく、作ってから一晩おいて温め直すと味が染み、豆のトロみも加わり更においしくなります。
・最初に薄く味付けして煮込むことで、1時間以上煮ても煮崩れしにくい。
・味噌は昔からの豆味噌などを使うのが特徴だが、くせがあるので米こうじ味噌を混ぜて使っています。混ぜる割合はお好みで。



つくりかた

- ① 乾燥ささげ豆を洗い、一晩水に漬けてから更に水で洗い、たっぷりの水で1時間硬めに茹でておく。
- ② 大きめの鍋に水と煮干しと昆布を入れ、静かに煮てだし汁を作る。
- ③ 人参、ごぼう、大根は皮をむき、0.5 cm角で長さ1.5 cm位の角切りにする。ごぼうは水にさらす。
- ④ ジャガイモは皮をむき、1.5 cm位の角切りにして、水にさらす。干しシイタケは水に戻しておき、大きい物は半分にして薄切りにする。ゼンマイは1.5 cmの長さに切る。
- ⑤ 焼き豆腐は1.5 cm位に四角に切る。
- ⑥ ②の煮干しを取り、分量の1/3の味噌を味噌漉しを使って入れ、酒を加え、水を切った①③④⑤の材料を全部入れて煮立つまで強火で、その後は中火から弱火で1時間位煮込む。
途中野菜が柔らかくなったら残りの味噌とみりんを加えて味をみながら静かに煮込む。



あれも これも いいね 新いわて

スイカスープ冷麺 (野菜ランチ)

暑い夏にピッタリ
スイカ尽くしの冷麺

ビッググループ滝沢内「たきざわキッチン」では、月替わりで旬の地場産食材を使用したランチメニューを提供しており、8月は「スイカスープ冷麺」を予定しています。使っているスイカはもちろん、県内一の産地である滝沢市産「滝沢すいか」。トッピングだけでなくスープにスイカ果汁を使用し、見た目も鮮やかで、すっきりフルーティーな味わいが特徴です。トッピングにはキムチとスイカマリネが添えられます。また、「スイカの生搾りジュース」や「スイカソフト」もおすすめ。この季節だけの限定商品。暑い夏は、ぜひスイカ尽くしで乗り切りましょう。

※スイカの生育状況により販売時期やメニュー内容が変更となる場合がございます



たきざわキッチン

〒020-0665 岩手県滝沢市下鶴岡 1-15
(ビッググループ滝沢内)
TEL : 019-684-2830
営業時間 10:30~18:00 (ラストオーダー 17:30)
定休日 毎月第2、第4火曜日 (休日の場合は翌日)
URL : https://bigroof.jp/



JA新いわての情報はホームページで!
URL https://www.jaiwate.or.jp/shin-iwate/

