

広報 JA  おおふなと

vol.687

MARCH.2025

3

特集

令和7年度
JA おおふなと職員配置図



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

かい
權くん(5歳)

今好きな遊び めんこ
ブロック遊び

将来の夢 特撮ヒーロー (全般)

浜風をいっぱい浴びてポーズ!
長洞漁港(広田町)で撮影しました◎

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、
JAおおふなと企画課(広報係)、もしくは最寄りの支店
窓口までご連絡をお願いします

(P16に掲載しています)。
日程を調整した上で、撮影に
伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2025.3
Vol.687

● 今月の表紙	P2
● タウンピックアップ	P3
● 令和7年度JAおおふなと 職員配置図	P4-P6
● INFORMATION	P7
● 生活再建の基礎知識	P8-P9
● 営農部からのお知らせ	P10-P11
● JAバンクを装った フィッシング詐欺メールに注意	P12
● なぜ上がったの?お米の値段。	P13
● 読者の掲示板 ● 頭の体操クロスワード ● JAの家庭雑誌のご紹介	P14
● 家族で楽しむおいしい一皿 ● 家庭菜園用肥料	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール ● 理事会報告	P16

謹んで火災のお見舞いを申し上げます

この度、大船渡市内で発生した大規模火災により、被害を受けられた組合員・
地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

皆さまの安全を心から願い、一日でも早い復旧をお祈りいたします。

大船渡市農業協同組合



8 働きがいも 経済成長も

自分好みの味を、こだわりの工程で ～みその自己加工最盛期～

日頃市町のJAおおふなと日頃市みそ加工場では、令和6年度のみその自己加工が行われています。取材した2月12日は、毎年みそ加工事業を利用している10人が、加工場を利用しました。



みその自己加工は、初日に米麴を作り、2日目は麴のほぐし、3日目には出来た麴と煮大豆などを混ぜ合わせて仕込みます。その後、それぞれの家庭で半年から1年程寝かせて完成となります。

みその自己加工は、3月末まで続く予定です。

米麴をつくるため、米を蒸す利用者

11 住み続けられるまちづくりを

凡事徹底、基礎から学ぶ ～各地で講習会～

JAおおふなとでは品目ごとの講習会を開催し、栽培の基本管理や施肥・病害虫の対処などについて講習を実施しました。



電気柵講習会(1/29)



小枝柿剪定講習会(2/19)



家庭菜園講習会(2/19)

12 つくる責任 つかう責任

気仙小枝柿販売会 ～大船渡支店でイベント実施～



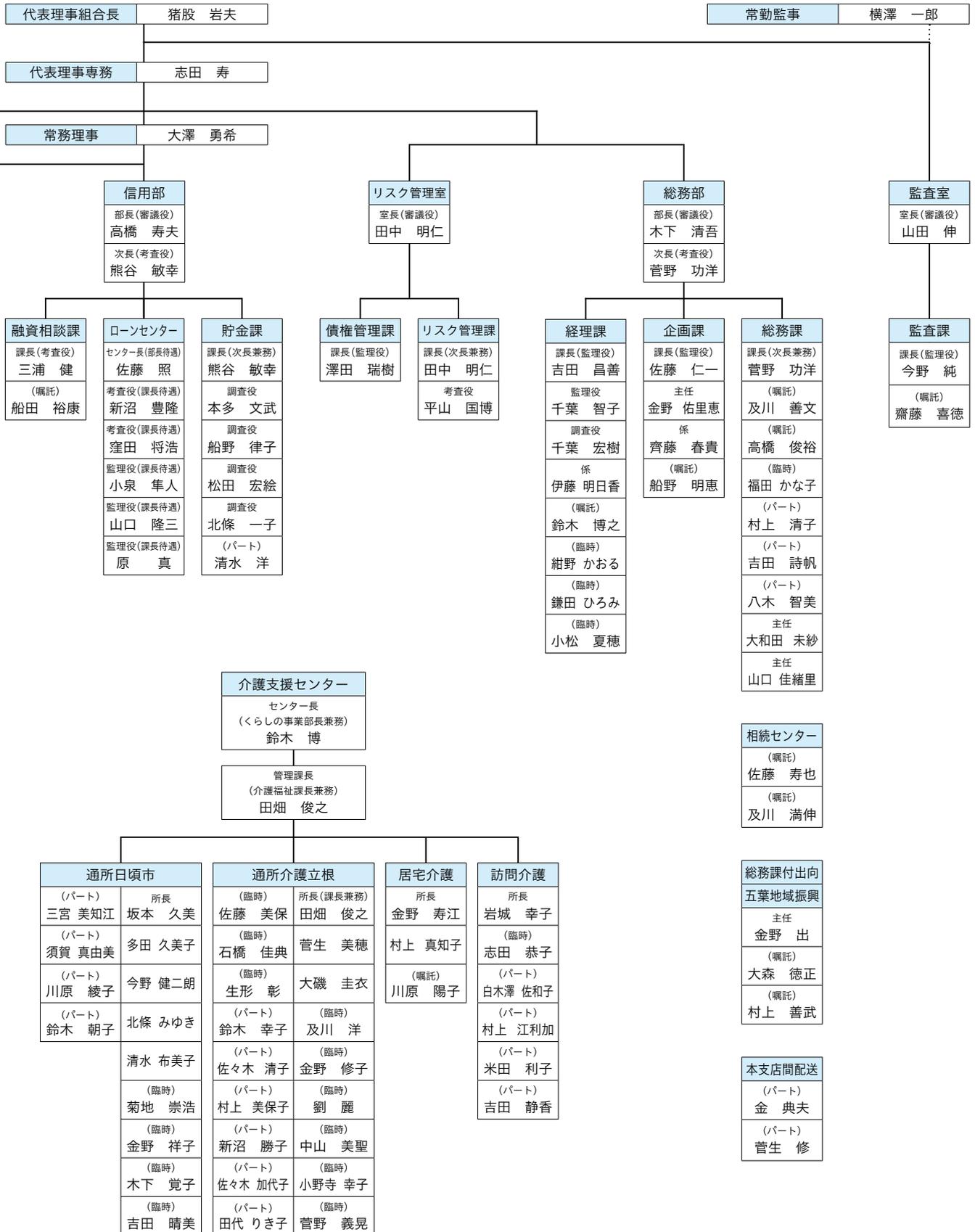
2月14日、JAおおふなと大船渡支店は、農家応援や地域への感謝の気持ちを込めた「気仙小枝柿販売会」を開催しました。会場ではJAおおふなとが加工販売するブランド柿「気仙小枝柿」や、管内の生産者によるイチゴ・トマトの販売が実施されました。

開催日当日は2ヶ月に一度の年金受給日ということもあり、多くの来場者で賑わいました。

◀イベント当日の会場の様子

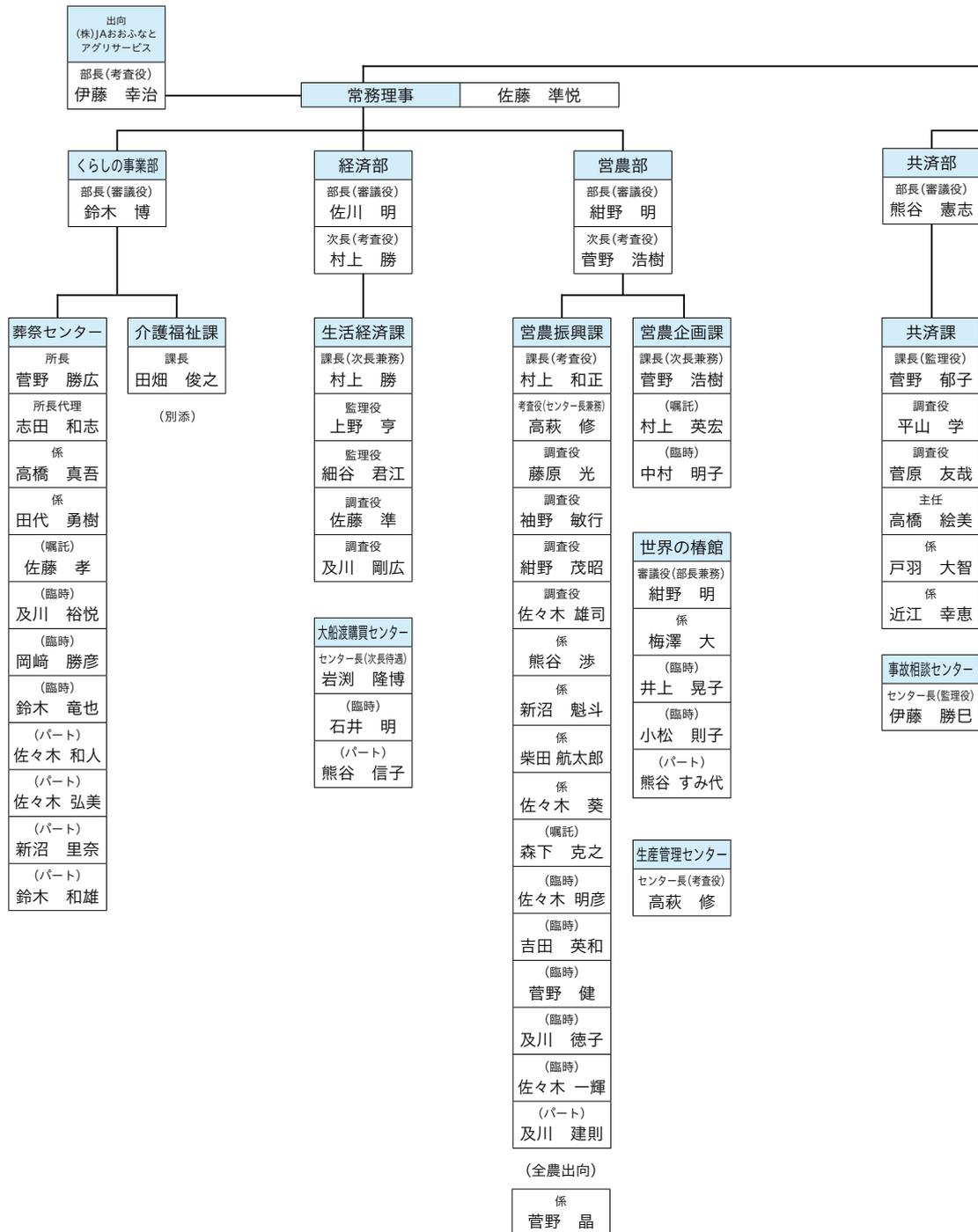
おふなと職員配置図

皆さまに愛され、信頼されるJAを目指して、役職員一丸となって取り組んでまいります。

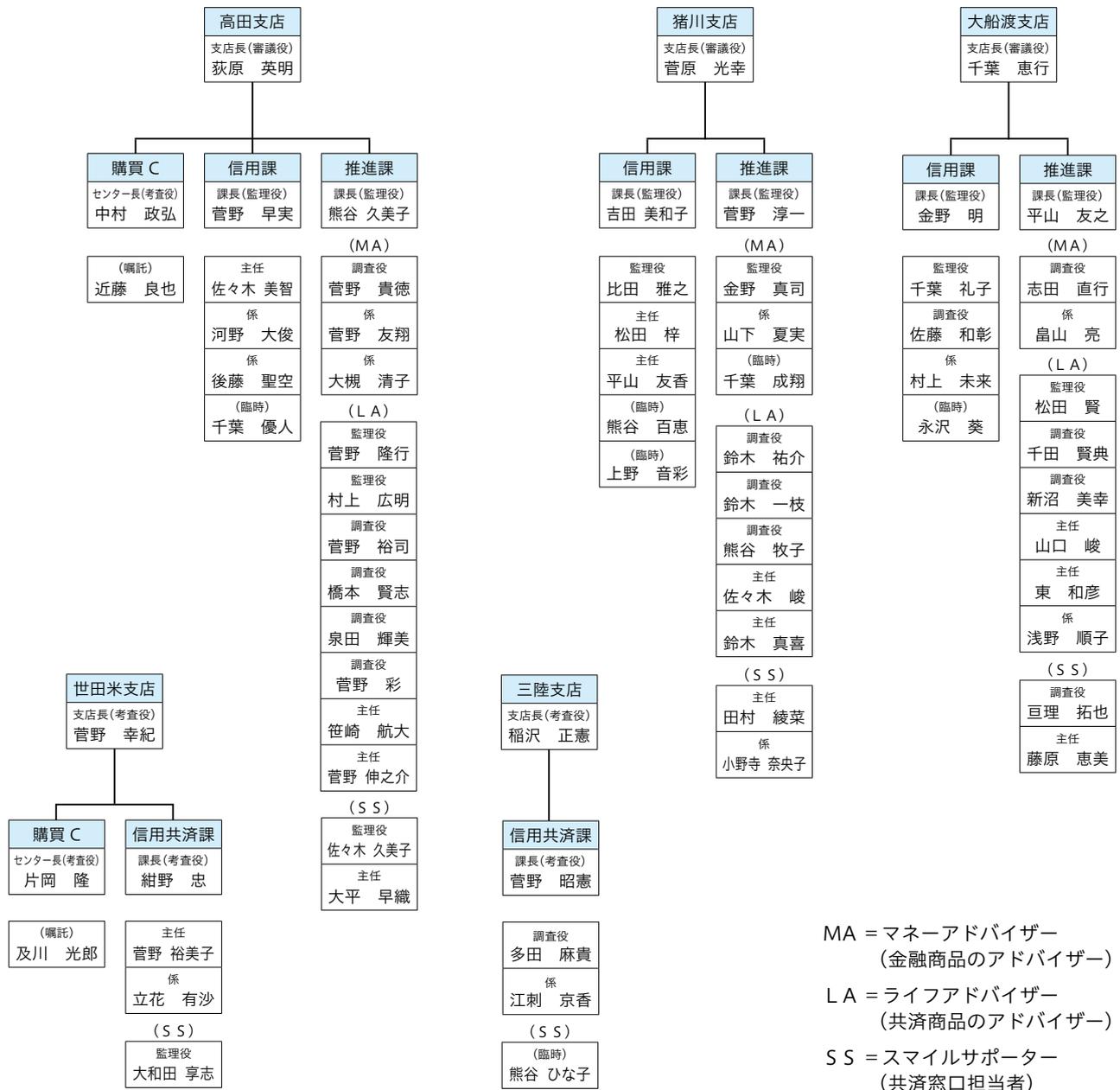


令和7年度JAお

3月1日、令和7年度定期人事異動が発令され、70人の職員が異動しました。今後も地域の



令和7年度JAおおふなと職員配置図



定年退職された職員のみなさん

2月28日付けで次の方々が定年退職されました。今後のご活躍を祈念いたします。※カッコ内は前部署

- ・ 村上 善武さん (監査室 室長 審議役)
- ・ 菊田 勝さん (営農部 部長 審議役)
- ・ 村上 英宏さん (経済部 部長 審議役)

退職者の皆さんお疲れ様でした。



信用部・共済部からのお知らせ

火災被害に遭われた組合員・利用者の皆さまへ

○貯金・ローンをご利用の皆さまへ

火災によって印鑑や通帳を紛失・焼失されたお客様に対し、以下の対応を実施します。

- ・顔写真付きの本人確認書類を窓口へ持参された場合、貯金残高までの現金払戻をいたします。
- ・顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない場合、1日あたり20万円まで、普通貯金（総合口座を含む）の現金払戻の対応をいたします。

また、現在お借入れの借入金や復旧に向けた資金のご相談は、最寄りの支店にお問合せください。

○JA共済（建物更生共済・火災共済）にご加入の皆さまへ

お住まいの住宅・家財への被害はございませんでしたか？

JA共済では安心をお届けできるよう努めてまいります。共済金のご請求・ご相談は最寄りの支店にお問合せください。

お問合せ先 各支店（P16に掲載）／本店信用部 ☎26-5215 / 本店共済部 ☎26-5213



JA各支店からのお知らせ

ローン相談会開催のご案内

ローンに関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。

当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

開催日	時間	会場
3月13日(木) 27日(木)	17時～19時	大船渡支店
4月 3日(木) 10日(木)		猪川支店
		高田支店
		(3支店での同時開催となります)

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215

電気柵設置補助金について

気仙2市1町（大船渡市・陸前高田市・住田町）では、電気柵購入・設置希望者に対して補助事業を実施しています。申請基準は行政ごとに異なりますので、詳細は各行政窓口までお問合せ願います。

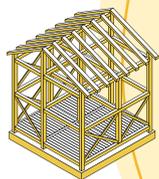
※購入後の補助金申請は、すべて補助対象外となります。ご注意ください。

お問合せ先 大船渡市役所 農林課 ☎27-3111（代表）
陸前高田市役所 農林課 ☎54-2111（代表）
住田町役場 農政商工課 ☎46-3861

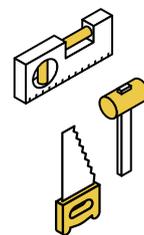


近年多発している自然災害。ハザードマップの確認や備蓄品の用意など、災害に見舞われたときのための備えだけでなく、被災した直後の生活を早急に立て直すための各種支援や仕組みなどを知っておくこともたいせつです。そこで今回は、生活の基盤である住宅の再建を中心とした生活再建の基礎知識についてご紹介します。

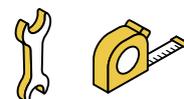
自然災害が起きたとき、いち早く生活を立て直すには..



生活再建の基礎知識



公的支援「被災者生活再建支援金」を活用しよう



自然災害※に見舞われたとき、住宅の再建にかかる費用はとくに気になるところ。著しい被害を受けたときは、被災者生活再建支援法によって国や自治体から生活再建のための費用の一部を、「被災者生活再建支援金」として支給してもらえる可能性があります。

※暴風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波、噴火その他の異常な自然現象により生ずる被害

●最大で300万円※の支給

「被災者生活再建支援金」は被害状況や各条件によって支給額は変わりますが、最大で300万円※の支給となります。

※全壊や大規模半壊、中規模半壊など被害の程度によって支援の金額は異なる

●罹災(りさい)証明書を忘れずに

「被災者生活再建支援金」をはじめ、被災後に各種支援制度を受けるためには「罹災証明書※」の取得が必要です。忘れずに市区町村へ申請しましょう。

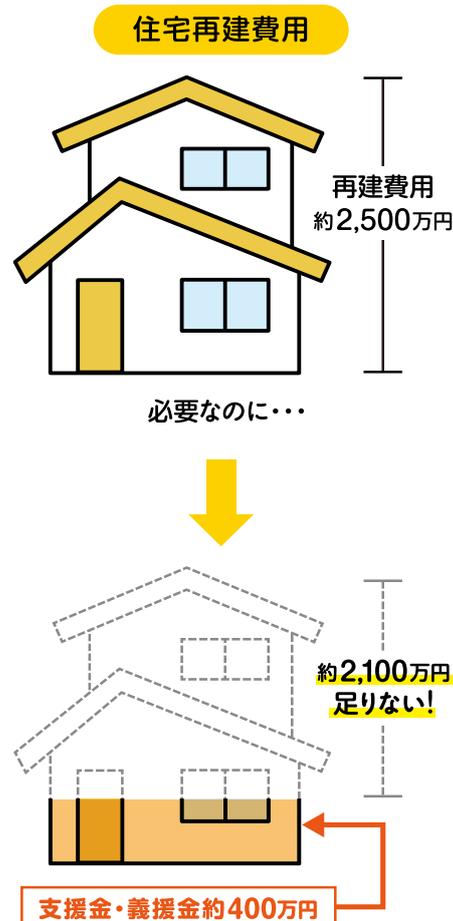
※地震や風水害等で受けた住居の被害状況を証明するもの

公的支援だけでは費用が圧倒的に不足...

住宅が全壊した場合は実際にはどれくらいの費用がかかるのでしょうか。右図は東日本大震災で住宅が「全壊」し、住宅を新築した場合にかかった費用の一例と支援金などで得られた金額を比べたものです。

「被災者生活再建支援金」の300万円に加えて、被災者の救援のために集められた寄付を配分した義援金約100万円が支給されても、住宅の新築費用だけで約2,100万円も不足してしまう計算に。

さらに、家財の買い替えや仮住まいの費用を考えると、不足分はもっと大きくなってしまいます。



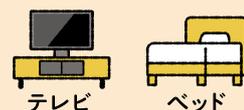
公的な支援や義援金には限界があります。共済に加入しておくなど **自助の備え** が肝心です。

意外とかかる! 家財にかかる費用



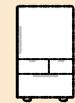
テレビやベッド、冷蔵庫に洗濯機など、生活に欠かせない家財。住宅はもちろんのこと、みなさんの日常生活に欠かせない家財もまた、災害によって買い直す必要が出てきます。家族4人の家財・家具の総額は**約1,270万円**※という調査もあり、想像以上に高額になってくるので、建物だけでなく家財についても備えておくことがたいせつです。

※大人2人、子供2人の4人家族住宅面積(延べ面積)66㎡以上132㎡未満の場合(JA共済「家財簡易評価基準」より)



テレビ

ベッド



冷蔵庫



洗濯機

家財の例

阪神・淡路大震災から30年、能登半島地震から1年 いまこそ振り返ろう!

JA共済では、これまで発生した数々の災害にたいし、迅速な共済金の支払いに努めるだけでなく、被災された方の支援活動(災害シート・災害キットの無償配布)を行うなど、安心を届けるための活動を続けています。



平成7年1月 阪神・淡路 大震災	平成16年10月 新潟県 中越地震
101,535件 1,188億円	87,659件 773億円

平成19年7月 新潟県 中越沖地震	平成23年3月 東日本大震災
32,335件 317億円	684,820件 9,376億円

平成28年4月 熊本地震
94,223件 1,487億円

平成30年6月 大阪府北部を 震源とする地震
43,676件 482億円

平成30年9月 北海道 胆振東部地震
5,211件 85億円

令和4年3月 福島県沖地震*1
186,994件 1,550億円

令和6年1月 令和6年 能登半島地震*2
85,505件 1,036億円

平成30年9月 台風21号
231,461件 1,173億円

平成30年9月 台風24号
155,754件 634億円

令和元年9月 台風15号*1
91,973件 829億円

令和元年10月 台風19号*1
83,823件 1,015億円

令和2年7月 令和2年7月豪雨*1
12,785件 236億円

令和2年9月 台風9・10号*1
69,386件 256億円

平成25年11月 平成25年度雪害 (山梨、埼玉、群馬ほか)
175,804件 823億円

平成29年1月 平成28年度雪害 (三重、兵庫、鳥取ほか)
50,283件 160億円

平成29年12月 平成29年度雪害 (北海道、福井、石川ほか)
57,774件 248億円

組合員・加入者みなさんの「助け合いの輪」が、被災された方の生活再建に役立っています!

※1 過去の主な自然災害における建物更生共済の共済金支払実績(令和5年3月末時点*1は令和5年12月末時点*2は令和6年4月末時点 JA共済連調べ)
※2 災害シート・災害キットの無償配布は、JA共済のご契約者さまで一定の要件を満たす場合に限りです。

JA共済は心強い

代々ずっとJA共済で備えており、佐藤LAはこまめに保障内容の確認・見直しなどしてくれます。令和3年・4年と地震が続いて、我が家は2回とも瓦屋根が崩れてしまいましたが、速やかに対応してくれました。そのとき遠慮していた叔母の家のことを話すと、すぐに査定に来てくれました。娘のような、心強い存在です。

左 / 宮城県 JAみやぎ仙南 女性部 阿部久美子さん
右 / 佐藤麻美LA(ライフアドバイザー)



・備えておいてよかったエピソード・

財産にたいする備えも大事

東日本大震災・令和3年・4年と、3度の地震に見舞われ、自宅の瓦屋根が崩れる被害がありました。父から「お前が生まれた頃から入っている」と聞いていた、建物更生共済・家財のおかげで十分な保障を受け取ることができました。命を守る備えがなによりですが、いざというとき、財産にたいする備えも大事だと感じました。

左 / 宮城県 JAみやぎ仙南 女性部 加茂ひろ子さん
右 / 佐藤秀美LA(ライフアドバイザー)

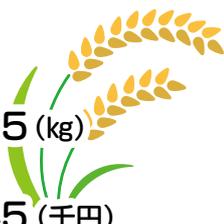


*この広告は「家の光」令和7年3月号に掲載されたものです。

令和6年度 営農事業 主要品目販売実績 (令和7年1月31日現在)

米穀

出荷量
681,885 (kg)
販売金額
124,645 (千円)



ピーマン

出荷量
98,509 (kg)
販売金額
48,777 (千円)



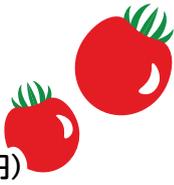
キュウリ

出荷量
193,047 (kg)
販売金額
69,829 (千円)



トマト

出荷量
9,338 (kg)
販売金額
6,090 (千円)



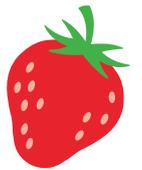
リンゴ

出荷量
96,667 (玉)
販売金額
9,526 (千円)



イチゴ

出荷量
4,653 (kg)
販売金額
5,348 (千円)



菌床椎茸

出荷量
43,580 (kg)
販売金額
44,733 (千円)



花壇苗・鉢花

出荷量
505,725 (鉢)
販売金額
27,032 (千円)



JAタウン・産直
(イオン・マイヤ)

販売金額
72,474 (千円)



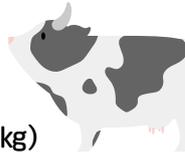
和牛子牛

出荷量
125 (頭)
販売金額
57,673 (千円)



生乳

出荷量
632,966 (kg)
販売金額
76,194 (千円)



肉豚

出荷量
18,321 (頭)
販売金額
831,756 (千円)



総合計 販売金額 1,431,413(千円)

※総合計の販売金額は農畜産物全ての販売価格であり、主要品目の販売金額合計とは一致しません。



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	174	518,397	832,700	284
	去	246	630,309	997,700	323
	計	420	583,945		307
大船渡	雌	2	589,050	595,100	298
	去	2	598,400	606,100	308
	計	4	593,725		303
高田	雌	2	566,500	574,200	269
	去	2	576,950	636,900	348
	計	4	571,725		308
住田	雌	2	563,200	574,200	293
	去	4	671,825	805,200	326
	計	6	635,617		315

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

令和7年度年間営農指導計画（令和7年3月1日～12月31日）

開催日		指導内容
3月	13 木	ハウスきゅうり巡回指導 花き農家巡回
	18 火	スナップエンドウ栽培指導会
	24 月	小菊栽培指導会
	25 火	ズッキーニ施肥設計及び栽培指導会
	27 木	かぼちゃ栽培指導会
4月	10 木	和牛登録審査勉強会
	11 金	トンネル・露地ピーマン定植指導会 いんげん指導会
	中旬頃	りんご指導会(授粉)
	17 木	花き農家巡回
	18 金	小菊定植準備指導会
	22 火	乾椎茸巡回指導
	28 月	ピーマン新規生産者対象定植実演会
下旬頃	ズッキーニ新規向け定植前指導会	
5月	9 金	ハウスピーマン生産者巡回 種山高原牧野開牧
	13 火	酪農チェックシート巡回 パルク乳検査
	14 水	きゅうり栽培指導会及び役員会
	15 木	花き農家巡回
	中旬頃	加工用桃指導会(摘果)
	26 月	ハウス・トンネルピーマン生産者巡回
	27 火	ズッキーニ全戸巡回
	28 水	トマト全戸巡回
	30 金	ピーマン出荷指導会
6月	上旬頃	露地ピーマン全戸巡回
	4 水	小菊栽培管理指導会
	5 木	きゅうり出荷指導会
		ズッキーニ出荷指導会及び現地指導会 スナップエンドウ出荷指導会
	12 木	小枝柿摘果指導会
	17 火	菌床椎茸栽培管理指導会
		トマト出荷指導会及び現地指導会
	18 水	銀河のしずく第1回現地研修会
	下旬頃	ピーマン全戸巡回
		ピーマン先進地視察研修
きゅうり県内視察研修		
ズッキーニ全戸巡回指導		
ズッキーニ先進地視察研修 夏秋野菜販売対策会議		
7月	上旬頃	県外市場夏秋野菜視察研修会 ピーマン基礎講座
	2 水	ピーマン目揃会・現地栽培指導会
		ズッキーニ抑制栽培現地指導会
	8 火	トマト全戸巡回
		ピーマン全戸巡回 ズッキーニ新規生産者向け現地栽培指導会
	16 水	トマト目揃会
		いんげん出荷指導会
	18 金	かぼちゃ出荷指導会
下旬頃	加工用桃指導会(目揃会) 夏秋野菜販売促進会	

開催日		指導内容
8月	1 金	トマト全戸巡回
	5 火	ピーマン目揃会及び現地栽培指導会
	7 木	トマト現地指導会
	8 金	きゅうり栽培管理指導会
		ズッキーニ全戸巡回
	14 木	花き農家巡回
	21 木	きゅうり圃場コンクール予選会(1日目)
	22 金	きゅうり圃場コンクール予選会(2日目)
		銀河のしずく第2回現地研修会
	28 木	きゅうり圃場コンクール本審査会 岩手県畜産共進会(黒毛和種)
29 金	岩手県畜産共進会(ホルスタイン種)	
下旬頃	ピーマン全戸巡回	
	ピーマン基礎講座	
	トマト先進地視察研修 ズッキーニ新規向け現地栽培指導会	
上旬頃	りんご指導会(紅いわて目揃会)	
	加工用桃指導会(収穫後管理)	
9月	2 火	ピーマン圃場コンクール(1日目)
	3 水	ピーマン圃場コンクール(2日目)
	4 木	きゅうり栽培管理指導会
	5 金	トマト全戸巡回
	8 月	ズッキーニ全戸巡回
		酪農チェックシート巡回 パルク乳検査
	17 水	花き農家巡回
	18 木	花き農家巡回
	19 金	気仙管内ピーマン優良圃場研修会
	30 火	トマト全戸巡回
下旬頃	ズッキーニ新規生産者向け現地栽培指導会	
10月	上旬頃	りんご指導会(ジョナゴールド目揃会)
	9 木	和牛登録審査勉強会
	10 金	小枝柿加工指導会
	21 火	小菊伏せ込み指導会
	23 木	トマト全戸巡回
31 金	種山高原牧野開牧	
下旬頃	ピーマン全戸巡回	
11月	4 火	菌床椎茸目揃え会
	12 水	トマト役員会
		ズッキーニ役員会
	13 木	ピーマン役員会 大船渡市価格支持制度運営委員会
20 木	ミルクシステム巡回	
21 金	小枝柿出荷指導会	
12月	2 火	トマト実績検討会 ズッキーニ実績検討会
	9 火	ピーマン実績検討会
	10 水	銀河のしずく実績検討会
		きゅうり実績検討会
	11 木	和牛登録審査勉強会
		夏秋野菜栽培相談会

※指導会等の日程につきましては、変更される場合がありますので予めご了承ください。開催の詳細については、近くなりましたらば随時ご案内いたします。

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

ポイント①

慌てて操作しない

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<フィッシングメールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント②

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

このようなメールに要注意

(これはフィッシングメールの一例です)



From "JA ネットバンク" <shop@water-space.jp>

【JAネットバンク】*要返信 登録個人情報再確認のお願い ☆

2025/01/08 水曜日 03:41

いつも、JAバンクをご利用いただきありがとうございます。

現在、当行には金融庁指導のもと、マネロン等対策の一環として、お取引の内容、状況等に応じて、過去に確認した氏名・住所・生年月日・ご職業や、取引の目的等について、再度確認をさせていただいております。

お手数おかけしますが、下記のリンクをアクセスし、提出にご協力ください。

<https://droson.com>

ご確認をいただけない場合、セキュリティ上の観点からご利用制限をかけさせていただくことを予めご了承下さい。

お客様にはご迷惑、ご心配をお掛けし、誠に申し訳ございません

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。
連絡先 0120-058-098

フィッシングメールの被害に
遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】
0120-058-098

知ってましたか？
お米の話



なぜ上がったの？ お米の値段。



JAグループサポーター 林修

天候や需要に左右される、 お米の値段

お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていくことが必要です。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくこととなります。



お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

2月号の表紙に気仙の方言が掲載されており、場所は何処だ？って思いました。そうしたら陸前高田市立博物館【発見の部屋】だと分かり、早速に博物館へ行ってみようと思いました。地域の情報発信をしていただき感謝です。ありがとうございます。(赤崎町)

新人バレーボール交流大会の皆さんのかっこいいお写真がすごく良かったです。怪我をされないように、これからもまだまだ頑張ってください！(大分県別府市)

「寒い寒い」と毎日、雪の積もった畑を、コタツに入って眺めています。忙しくても土いじりは楽しみです。(住田町下有住)

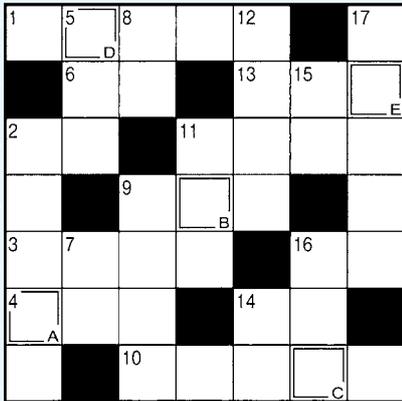
はやくウグイスがなく暖かい季節が待ち遠しい！何歳まで続けられるかわからないけれど、畑に出て野菜を作りたいです。今年もいろいろアドバイスを掲載していただきたいと思います。(高田町)

ごくよう住田会館オープン、おめでとうございます。高齢者にはバリアフリーの施設ができたこと、とてもありがたいことです。どんな人でも利用しやすい施設ができたことに、安心しています。(住田町下有住)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
- 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 手品、マジックともいいます
- 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 祝い事につきものの魚
- 麻雀で上がる前にかけることも
- これが終わると新学期。入学式もあります
- インクを付けて押します
- テニスの試合で——の応酬が続いた
- 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- よく×(バツ)と対比されます

タテのカギ

- タイヤにつないでシュコシュコ
- 柔道場に敷かれているもの
- 新しいクラスで——紹介をした
- は友を呼ぶ
- 茶道では表千家、裏千家など
- 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- パソコンの入力装置のひとつ
- 4月のこと。——・フル

ご応募は
こちらから

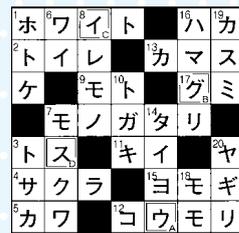
正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

前回の解答「ウグイス」



応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 J A おおふなと広報係
【応募締切】令和7年3月21日(金) 必着



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

J A の家庭雑誌4月号のご紹介



家の光
922円
(税込)

特集
「手放す」と
うまくいく



地上
680円
(税込)

特集
あのJ A はここに
力を入れています



ちゃぐりん
576円
(税込)

内容
ちゃぐりんレポーター
卒業おめでとう！！
やわらかロールキャベツ
いのちの歴史 山下惣一

*お申し込みは最寄りのJ A各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラの
うまみが掛け合う

キャベツと 豚バラの重ね蒸し

材料(2人分)

キャベツ	1/2個 (250g)
豚バラ薄切り肉	100g
酒	大さじ2
A しょうゆ (あれば薄口)	大さじ1/2
水	大さじ2
塩	小さじ1/2
ショウガ	5g
黒こしょう	適量

作り方

- キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

東北JA限定

菜園自慢BB有機入り 家庭菜園用肥料

【こだわりの4種類】

作物の育成に必要なミネラル成分を含んでいますので、家庭菜園の肥料に最適です!



果菜専用 2,299円

チッソ	リンサン	カリ
8	8	8
クド	マンガン	ホウソ
3	0.4	0.2
		アルカリ分
		12

葉菜専用 2,266円

チッソ	リンサン	カリ
12	8	8
	クド	
	1	

根菜専用 2,299円

チッソ	リンサン	カリ
8	12	8
クド	アルカリ分	
3	13	

いも・豆専用 2,255円

チッソ	リンサン	カリ
4	10	8
クド	アルカリ分	
6	21	

ご購入・お問合せは各購買センターまで!

大船渡購買センター ☎26-4044 / 高田購買センター ☎54-4148 / 世田米ふれあいセンター ☎46-3664

◎いずれも税込価格表示です。10kg規格のみの取扱いとなります。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			3月	4月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	12日・19日・26日	2日・9日・16日・23日・30日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	13日・27日	3日・10日・17日・24日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

理事会報告

臨時理事会次第 開催日 令和7年2月7日(金)

決議事項

第1号議案

令和7年度理事及び監事の報酬の額について

第2号議案

第8次中期3カ年計画について

第3号議案

令和7年度事業計画について

第4号議案

令和6年度決算に係る債権償却について

第12回理事会次第 開催日 令和7年2月20日(休)

決議事項

第1号議案

職員給与規程等の一部改正について

第2号議案

職員退職給与規程の一部改正について

第3号議案

職制規程第5条業務管理機構図並びに第8条業務分掌及び職務権限表の一部変更について

第4号議案

固定資産減損会計処理におけるグループピング変更について

第5号議案

役員賠償責任保険の更新について

第6号議案

令和7年度内部監査計画について

第7号議案

関連会社に係る当座貸越金の極度額及び利率変更について

第8号議案

令和7年度貸付利率の最高限度及び信用の供与等の最高限度額の決定について

第9号議案

令和7年度借入金の高限度額の決定について

第10号議案

令和7年度余剰金の運用について

第11号議案

(株)JAおおふなとアグリサービスの令和7年度事業計画について

第12号議案

令和7年度購買事業・販売事業手数料率の決定について

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121

猪川支店 ☎ 26-2138

三陸支店 ☎ 44-2131

高田支店 ☎ 54-3290
(共済担当直通) ☎ 54-4210

世田米支店 ☎ 46-2155

広報 JA おおふなと 令和7年3月10日発行

編集・発行

大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

