

広報 JA  おおふなと

vol.682

OCTOBER.2024

10



重要

令和6年度 上半期事業報告
JAまつりのご案内

今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

かな 環那ちゃん・まどか 円華ちゃん(4歳)

いま好きな遊び

環那ちゃん……お絵描きをする
円華ちゃん……おままごと

将来の夢

環那ちゃん……保育士さん、ペットのお世話を
する人
円華ちゃん……薬剤師さん、消防士さん

お子さんへ一言

ふたり、助け合って、
仲良くしてくださいね…!

大船渡町「おおふなぼーと」2階でポーズ◎
元気いっぱい遊んでいました!

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは16に掲載しています。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2024.10
Vol.682

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウンピックアップ	P3
● 令和6年度 上半期事業報告	P4-P5
● 令和6年度 JAまつり	P6
● 10月16日は「国消国産の日」!	P7
● INFORMATION	P8-P10
● 農業用廃プラスチック回収のご案内	P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

JA共済 | 代理店紹介 |

有限会社 ヒカミ自動車

代表 菅野嘉章
住所 陸前高田市竹駒町字館115-1
☎55-2218



JA自賠償共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員紹介 |

佐々木建築

代表 佐々木昭彦
住所 大船渡市立根町字萱中44-4
☎27-3870



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



収穫前・出荷時の管理を確認～りんご栽培管理指導会～

9月2日、JAおおふなとは陸前高田市米崎町の鈴木芳弘さんの圃場でりんご栽培指導会を開き、生産者ら約30人が参加し、早生・中生品種の収穫前管理や、出荷時の注意点などを学びました。大船渡農業改良普及センターの職員が今後の管理について説明し、「夏場は猛暑が続いたが、引き続き秋口も高温が続く予測が発表されている。各自高温対策を継続するとともに、管内では褐斑病の発生が確認されていることから、警戒を続けてほしい」と呼びかけました。



りんご栽培指導会の様子



利用者の長寿祝う～デイサービスで敬老会～

9月13日から9月19日にかけて、JAおおふなとは、デイサービスセンター立根とデイサービスセンター日頃市において、敬老会を実施しました。踊りや歌などバラエティに富んだ慰問が行われ、利用者や施設職員は手拍子を送ったり、一緒に歌を歌うなどして満喫していました。



デイサービスセンター日頃市(13日、満月会さま)



デイサービスセンター立根(18日、夢まち一座さま)



実りの秋、来たる～日頃市小学校 稲刈り～



大船渡市立日頃市小学校の5・6年生20人は9月19日、同校の学習田で稲刈り体験を行いました。地元老人クラブの宿八幡会のアドバイスを受けながら、1株1株丁寧に刈り取った後は、コンバインによる収穫を手伝いました。収穫した米は乾燥させた上で「収穫祭」を開き、学習に協力した住民らとともに調理や試食を行う予定です。

◀コンバインによる刈り取りを手伝う児童たち

令和6年度上半期事業報告

令和6年3月1日～令和6年8月31日

当JAでは第46回JA岩手県大会で決議した“5つの柱”と具体的取組施策を基に策定した「第7次中期3ヵ年計画」の最終年度を迎えました。「第7次中期3ヵ年計画」の着実な実践を図るため、組合員との徹底的な対話を通じて「不断の自己改革」に取り組み、「組合員と地域にとって“なくてはならない組織”」を目指してまいりました。

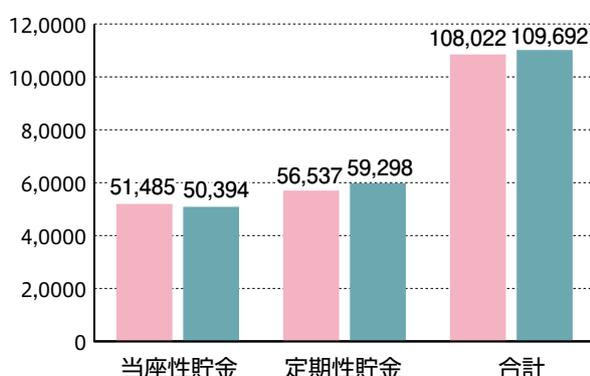
上半期においては、組合員並びに地域の皆さまをはじめ、系統団体・関係機関のご指導・ご協力によりまして、一部未達の事業もありますが、総体では計画以上の実績を収めることが出来ました。

衷心より感謝申し上げます、以下主要事業の実績、総合財務、総合損益の実績をご報告いたします。

上期計画 ■ 上期実績 ■

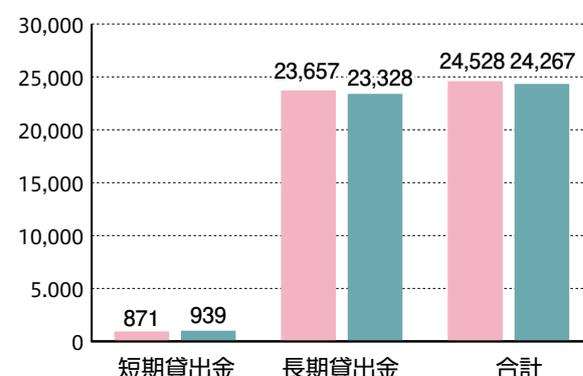
貯金残高

(単位：百万円)



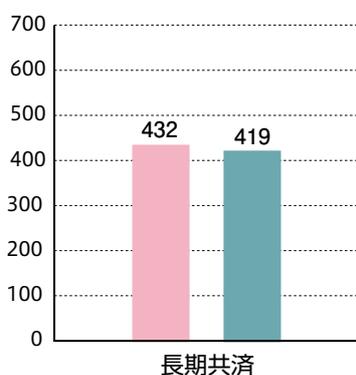
貸出金残高

(単位：百万円)



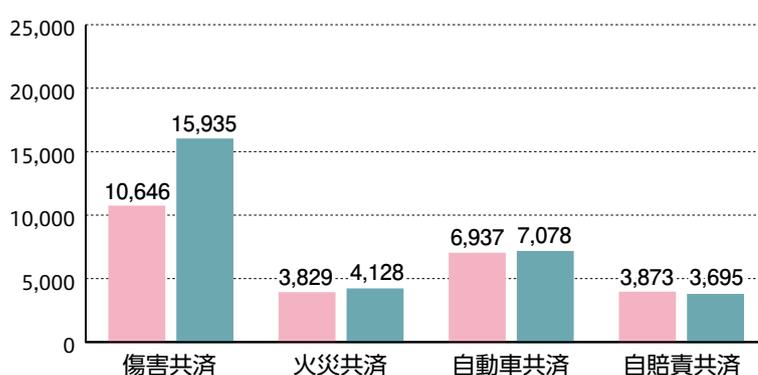
共済推進ポイント

(単位：万ポイント)



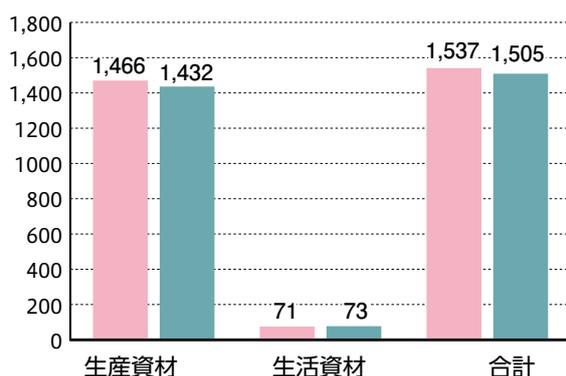
共済新契約高 (保障高・契約台数)

(単位：百万円、台)



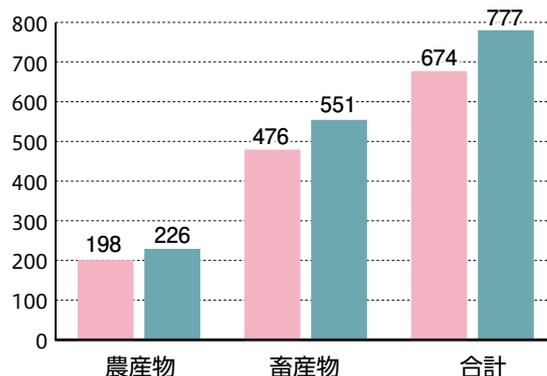
購買品取扱高

(単位：百万円)



販売品取扱高

(単位：百万円)



令和6年度上半期総合財務実績

(単位：千円)

項目		上期計画	上期実績
運用	金融資産	110,541,571	112,031,269
	経済資産	871,020	833,755
	固定資産	2,476,006	2,431,192
	外部出資	2,105,629	2,105,629
	その他資産	401,743	411,200
計		116,395,969	117,813,045
調達	金融負債	108,526,216	110,273,632
	経済負債	722,123	642,398
	借入金	—	—
	諸引当金	2,435,900	2,398,905
	その他負債	390,316	427,955
	自己資本	4,321,414	4,070,155
計		116,395,969	117,813,045

令和6年度上半期総合損益実績

(単位：千円、%)

項目	上期計画	上期実績	対比
信用事業	319,535	334,472	104.7%
共済事業	255,025	262,025	102.7%
購買事業	53,109	50,852	95.8%
販売事業	10,319	10,279	99.6%
福祉事業	6,185	4,901	79.2%
利用その他事業	26,353	19,718	74.8%
指導事業	△ 9,739	△ 7,378	—
事業総利益	660,787	674,870	102.1%
事業管理費	666,618	644,790	96.7%
事業利益	△ 5,831	30,081	—
事業外利益	28,990	18,947	65.4%
特別利益	△ 5,000	△ 1,602	—
税引後当期利益	18,159	47,426	261.2%

(金額表示の単位未満は端数を切り捨てしているため内数と合計額は必ずしも一致しません)

大船渡市農業協同組合

令和6
年度

JAまつり

日時

令和6年10月26日(土) 9時~14時

※雨天決行、荒天の場合は催事内容を一部中止

会場

JAおおふなと (本店および本店・大船渡支店駐車場)

会場内
ブース

- 農畜産物の販売
- ふるまいコーナー (無料・先着 300 名)
 - ・新米を使用した炊き込みご飯 (JAおおふなと女性部)
 - ・芋煮汁 (JAさがえ西村山) ・パック牛乳
- ザブトン教授の防災教室
 - ・イス型の地震動体験装置「地震ザブトン」を用いて、過去に起こった巨大地震 (阪神・淡路大震災や東日本大震災等) のリアルな揺れを再現
- 縁日コーナー
 - ・わたあめ (無料) ・キャラクターヨーヨーつり (1回 100 円)
- 管内の園児による「よりぞう」ぬりえ展
- 食料・農業クイズコーナー
 - ・参加者には先着でオリジナル学習帳 (「乃木坂 46」コラボ) をプレゼント!
- JAおおふなと写真展
 - ・過去のJA広報誌 (表紙) や農業に関する写真展

ほかにも
ステージイベント
など催し物が
盛りだくさん!

同時開催

出品物募集!

農産物品評会・フラワーコンテスト

令和6年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の受付場所にて「出品申込書」を記入の上、ご出品ください。

出品受付時間 令和6年10月25日(金) 9時~正午 (時間厳守でお願いします)

出品受付場所 最寄りのJAおおふなと各支店 (P16 に掲載)
生産管理センター (日頃市町)

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して各賞・記念品を授与します。入賞者については、JAまつり会場において表彰を実施します。
- ・出品物は、JAまつり会場で一般観覧を実施した上で、予約販売を実施いたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520

10月16日は「国消国産の日」!

JAグループでは、国際情勢の不安定化、大規模な気候変動等の新たな課題により、私たちの食卓を取り巻く環境が大きな転換点を迎えていることをふまえ、組合員・消費者の皆さんと「食」と「農」、そして「地域」の未来を考える活動に取り組んでいます。

そうした中、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という「国消国産」という考え方を提唱し、令和3年より、国連が定める「世界食料デー」に合わせ、10月16日を「国消国産の日」として制定し、活動しています。

子どもたちの未来に **国消国産** 食の安心をつなぐ

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を **国消国産** といいます。

乃木坂46は、国消国産を応援しています。



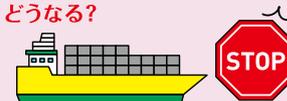
国消国産 で、日本の「食」に安心を!

私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。



日本の「食」が直面している「5つのリスク」

食料の多くを輸入に頼る日本。輸入がもし止まったら、どうなる?



農家と農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる?

約120万人 (2022年) vs 約30万人 (約20年後)

※農水省による推計 (「農業構造動態調査」より)

世界や日本で自然災害が増加。農業が受けるダメージは、どうなる?



増え続ける世界の人口と食料需要。輸入量に頼る日本は、どうなる?

80億人 (2022年) vs 97億人 (2050年)

※国連広報センターによる推計

高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、どうなる?

2020年を100とする

エサ 139.5, 肥料 134.1, 燃料 129.7

※農水省令和6年5月農業物価統計調査

自給力アップで、いざというとき安心!

おいしくて安全・安心な食事を実現!

国消国産 が日本の食の未来をつくります。

日本の農業を食べて応援できる!

輸送で出るCO₂を減らし、SDGsに貢献!



国産を食べると、いいこといっぱい!




メンバーが調理を楽しむ動画を公開中! ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産



JAグループ 耕そう、大地と地域のmiraい。

乃木坂46



JA各支店からのお知らせ

各種相談会開催のご案内

年金・ローンに関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。

当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

◎ローン相談会 3支店での同時開催となります

開催日	会場	時間
10月17日(木)	大船渡支店	17時～19時
24日(木)		
31日(木)		
11月 7日(木)	猪川支店	
14日(木)	高田支店	

◎年金相談会

開催日	会場	時間
10月13日(日)	三陸支店	9時～15時

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

知ってトクする！農業者年金

終身年金で
安心！

■ 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！

■ 一定の要件を満たす方には、月額最大

1万円の保険料補助

■ 保険料は **全額 社会保険料控除の対象**

など、生涯を通じて大きな節税効果！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです
(以下をすべて満たす方が対象となります)

- ・年間 60 日以上農業に従事している方
- ・国民年金第 1 号被保険者 (60 歳未満) または、国民年金の任意加入者 (60 歳以上 65 歳未満)



お問合せ先 各支店 (P16 に掲載) または最寄りの農業委員会まで



経済部からのお知らせ

JAおおふなと「秋の除草剤キャンペーン」開催のお知らせ

開催期間中、除草剤を通常よりおトクな価格で販売いたします。この機会にぜひ買い求めください。

商品名	規格	キャンペーン価格(税込)
ラウンドアップ マックスロード	500ml	2,277円
	1ℓ	4,103円
	2ℓ	6,776円
	5.5ℓ	13,860円
	20ℓ	48,730円
サンダーボルト007	500ml	1,815円
	2ℓ	5,973円
	5ℓ	12,870円
ザクサ液剤	500ml	2,321円
	2ℓ	7,634円
	5ℓ	18,150円
	10ℓ	32,230円
	20ℓ	63,899円
バスタ液剤	500ml	2,915円
	2.2ℓ	10,032円
	5ℓ	22,880円
	10ℓ	40,590円
カソロン粒剤6.7	3kg	2,970円

キャンペーン開催期間
令和6年11月29日(金)まで

【ご注文方法】

折込の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの購買センター（大船渡・高田・世田米）にお持ちください。

原則として、支店での対応はいたしませんのでご注意ください。

※各10ℓおよび20ℓ規格については取り寄せでの販売となるため、受注後納品までお時間がかかる場合がございます。

お問合せ先

大船渡購買センター ☎26-4044
高田購買センター ☎54-4148
世田米ふれあいセンター
☎46-3664

煉炭・豆炭・器具類注文のご案内

令和6年度の煉炭・豆炭・器具類の注文を承ります。
ご注文を希望される方は、お近くのJA各支店窓口へお申し込みください。

注文締切：10月31日（木） 配達予定日：11月中旬ごろ

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044

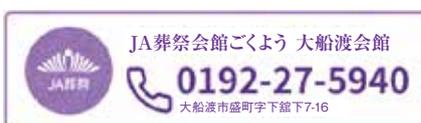


葬祭会館ごくようからのお知らせ

令和6年度 人形・ぬいぐるみ供養祭開催について

昨年まで毎年10月に開催しておりました「人形・ぬいぐるみ供養祭」ですが、今年度は令和7年1月に開催を予定しております。詳細が決まり次第、広報などにてご案内いたしますのでお待ちください。

お問合せは下記までお願いいたします。



HPはこちら



特許取得の
最新治療器が
無料で
ご利用いただけます！

大船渡支店駐車場にて好評営業中！

JAおおふなと健康体感館

こんな方は是非
ご体験ください！

頭痛、肩こりがつらい方

便秘でお悩みの方

夜なかなか眠れない、何度も起きてしまう方

また、健康に関する食の情報、お肌や美容のこと、お掃除・除菌・生活習慣の改善方法など、生活に役立つ情報を発信しています。

駐車場／大船渡支店の道路向かいの「健康体感館ご利用者さま専用駐車場」をご利用ください

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044



経済

経済部からのお知らせ

「健康体操」実施について

この度、JAおおふなとでは組合員の皆さまの健康増進を図る目的で、「健康体操」を実施いたします。参加にあたっては、年齢・性別を問いません。事前予約制となりますので、参加希望の方は以下のお問合せ先までご連絡をお願いいたします。

日時：令和6年11月15日（金） 10時～正午 会場：JAおおふなと本店 3階会議室

参加料：無料 定員：40名 持ち物：バスタオル（ヨガマット）、ハンドタオル、上履き、飲み物

参加申込〆切：令和6年10月25日（金）

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044

総務

総務部からのお知らせ

ノーネクタイ等の働きやすい服装の通年実施の取り組みについて

当JAでは、5月から9月をクールビズ期間として設定し、ノーネクタイ等の夏季軽装に取り組んでまいりました。

環境省では、令和3年度より全国一律でのクールビズ期間を廃止し、各企業が個々の事情に応じて快適で働きやすい軽装に取り組むことを呼びかけております。また、他企業においても、事務服の廃止や服装の軽装化等の取り組みが増加していることから、当JAもノーネクタイ等の軽装を通年で実施いたします。

対象：本店および支店、各事業所

実施内容：男性職員はノーネクタイ、女性職員はノーリボンを基本とします。

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211

農業用廃プラスチック回収のご案内

産業用廃プラスチック回収の実施日時・場所

日にち	時間	場所
11月19日(火)	9時～11時	大船渡市 三陸公民館駐車場
	13時～15時	// J A生産管理センター
11月20日(水)	9時～11時	住田町 農産物等総合生産センター
11月21日(木)	9時～11時	陸前高田市 ライスセンター
	13時～15時	// J A西部農業センター

[×回収できないもの×] 紙、糸、縄、電線、漁網、ゴム製品、発泡スチロール、トラックほろシート等

[分別方法]

- ・梱包方法 塩化ビニールとポリエチレン等は必ず区別して梱包してください。
※サイレージラップフィルムはポリエチレンになります。
- ・大きさの目安は、80cm×40cm×15cmとし、1梱包15～20kg程度とします。
- ・泥や土はできるだけ落とし、木片・金具・ロープ、ハト目などの異物は取り除いてください。
- ・石や不燃物は絶対混入させないでください。
- ・水分を十分に切ってください。

[ポリエチレン及びその他プラスチック類フィルム]

[種類] ハウスビニール、マルチフィルム、農ポリ、肥料袋、シルバーシート、ラブシート、ブルーシート
サイレージラップフィルムなど

- 中身がばらけないように同じ材質の紐等できつく結束する。
- 育苗箱やセルトレイは、同じ大きさのものを重ね、ポリ製の紐で十字に縛る。
- 農薬ポリ容器は、中身を使い切り、水でよく洗浄する。キャップははずしておく。

[塩化ビニール]

[種類] ハウスビニール、トンネル用ビニール畦シート、塩ビパイプなど

- 塩ビの紐で2カ所結束する。
- ハトメ穴の紐は必ず取り除く。

農業用廃プラスチックは、産業廃棄物です

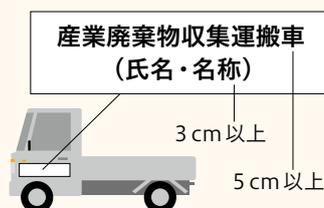
排出者である農業者が自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。

※処理費用は、すべての会場で回収が終了した後に決定されますので、当日現金でのお支払いはできません。

産業廃棄物を運搬する車両には、表示及び書面の携帯が必要です

記載事項

- 氏名又は名称及び住所
- 産業廃棄物の種類・数量
- 積載日
- 積載した事業場の名称・所在地・連絡先
- 運搬先の事業場の名称・所在地・連絡先



※記載事項が合致すれば、様式は問いません。

※マグネットシートなど、脱着可能な表示でも構いません

※表示、書類携帯を行わなかった場合、法令違反(廃棄物処理法違反)となり、行政命令の対象になります。

当日の持ち物

- ・ J Aの通帳印 ・ 口座番号がわかるもの
- ※処理の委任・費用負担に係わる書類作成のため必要となりますので、忘れずにご準備ください。

お問合せ先 最寄りの市町農政担当課もしくは J A おおふなと営農部 営農企画課 ☎22-7520
大船渡地方農業振興協議会 (大船渡農林振興センター) ☎27-9914



令和6年産出荷契約米概算金について

単位:円/税込

概算金については、米の需給改善・生産コスト上昇の状況を踏まえており、生産者の手取り向上を目指して、昨年度対比一律2,200円の引き上げとなりました。

その他銘柄は、営農部までお問合せください。

銘柄	等級	J A おおふなと紙袋 (30kg)
ひとめぼれ	1等	8,100
	2等	7,950
	3等	7,450
あきたこまち	1等	7,850
	2等	7,700
	3等	7,200
たかたのゆめ	1等	7,800
	2等	7,650
	3等	7,150

秋の農作業安全月間について

令和6年度岩手県農作業安全運動スローガン

「ひと休み 急がば回れ 農作業 ゆとり忘れず 安全管理」

岩手県では11月15日(金)までを、秋の農作業安全月間として、農作業事故防止の取組みを強化しております。秋の農繁期は、農業機械による作業が増え、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期となります。農作業事故を防ぐために、次のことを心がけましょう。

- ①農業機械の操作に十分注意しましょう
- ②ゆとりをもった無理のない行動で作業を行いましょう
- ③作業時はシートベルト・ヘルメットの着用を徹底しましょう
- ④一人での作業は避け、家族に作業場所と帰宅時間を知らせましょう
- ⑤連絡が取れるように、携帯電話を持ち歩きましょう

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	161	451,323	225,500	290
	去	210	560,214	238,700	325
	計	371	513,126		310
大船渡	雌	2	381,150	402,600	282
	去	-	-	-	-
	計	2	381,150		282
高田	雌	2	352,550	367,400	275
	去	1	640,200	640,200	313
	計	3	448,433		287
住田	雌	1	502,700	502,700	264
	去	5	607,640	900,900	305
	計	6	590,150		298

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭園 家菜

パイプハウスを建てて、 冬でも野菜を作ろう

園芸研究家 ● 成松次郎

Point

図1 ハウスの構造

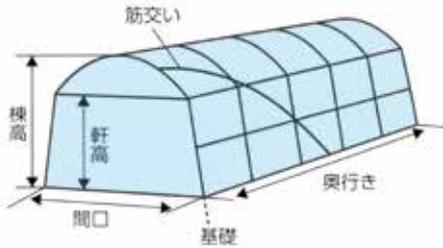
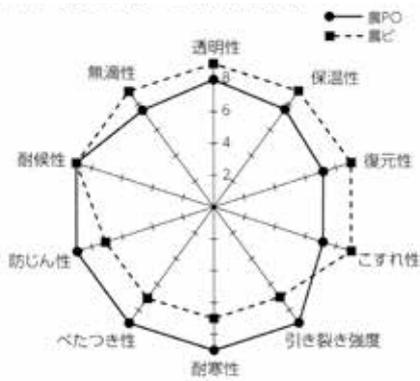


図2 農ビと農POの性能比較



出典: 新井和夫(1999)、『農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点』園芸新聞 99.9

パイプハウス(以下、ハウス)は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

「ハウス栽培のメリット」

(1) 端境期に収穫できる
ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなつてから収穫する「抑制栽培」もできます。

(2) 安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

(3) 良い環境で作業ができる

雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができます。作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

(4) ハウスで育苗する

ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

「ハウスを建てる」

(1) ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高(ハウスの高さ)と軒高(ハウスの左右の柱の高さ)の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます(図1)。

(2) 建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

(3) 被覆素材

被覆素材には「農ビ(塩化ビニルフィルム)」が多く使われ

てきましたが、最近では「農PO(ポリオレフィン系フィルム)」の使用が増えていきます。一般的に、農ビに比べ農POは「保温性が低い」「すすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう(図2)。

「栽培管理のポイント」

(1) 春と秋は小まめに開け閉めを
ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

(2) 広がりやすい害虫に要注意
ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ることと、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

(3) ハウス内の空気を立体的に使う

野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

退職後、自家菜園でいろんな野菜を
年中作って、みんなにあげたり、孫
たちも「じいじのおいしい」といつ
も褒められます。が、最近畑の周り
に網を張っても、鳥・ケダモノとの
戦いです。(広田町)

私は地方のJAさんの広報誌を見る
のが楽しみです。情報満載で勉強に
なります。レシピ等もよく見ます。
参考になります。
(東京都あきる野市)

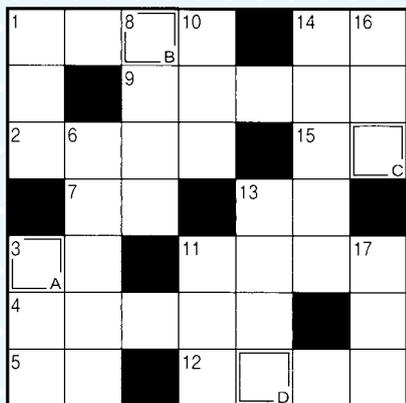
今月の献立は、材料も身近にあるも
のばかりで、すぐ作りたくなりました。
これからも簡単に作れて身近に
あるもののメニューをよろしく願
いいたします。(高田町)

「子育て世代への食糧支援」の記事
を読み他人事ではあるけれども、あ
りがたい支援だと思いました。スー
パーでさえ、一人5kgとか10kgの
限定販売と聞きます。あらゆる日用
品にしても数多く販売され、なに不
自由ない暮らしのように見えても、
だんだん何もかも値上がりで国民年
金ぐらしの老人にとっては、住みに
くい世の中になってきたなと実感し
ています。(高田町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
02. 灰皿にたまります
03. 『——の精神』はモンテスキューの著書です
04. 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
05. 焼き鳥を食べると残るもの
07. 金融——、——髪
09. そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
11. ギンナンがなる木
12. 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
13. 茶わんと反対の手で持ちます
14. 3の3 —— は9です
15. クリの実を守るトゲトゲ

タテのカギ

01. 「鳥」より一画少ない鳥
03. ——園に子どもを迎えに行った
06. お父さんそっくり！まるで——ね
08. 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
10. 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
11. 患者を診ます
13. 頭にギュッと締めるもの
14. ジャガイモのことです
16. —— 応報、身から出たさびだね
17. 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

ご応募は
こちらから

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

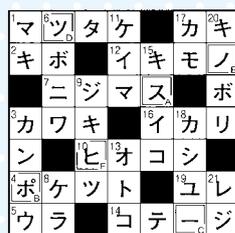
前回の解答「スポーツノビ」



応募は郵便はがき、または応募フォームからお申込みいただけます。郵便はがきの場合は、クロスワードの解答、住所、氏名、年齢、職業、広報誌に対するご意見・ご感想を記入し、下記の住所までお送りください。応募フォームの場合は左の二次元コードを読み取り、必須項目を入力の上送信してください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4 JA おおふなと広報係

【応募締切】令和6年10月25日(金) 必着



※お客さまにご提供いただく個人情報は抽選および景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

JAの家庭雑誌11月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

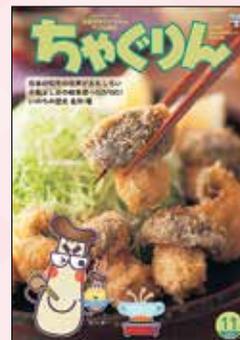
特集 秋です、旅に出よう。



地上
680円
(税込)

JA全青協
70周年記念号

特集 今こそ、仲間と共に



ちゃぐりん
492円
(税込)

内容

・日本の切手の世界
がおもしろい

・小島よしおの岐阜県へGO! GO!
・いのちの歴史 名和靖

*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン博人）」
オーナーシェフ



レンコンのチーズ焼き 秋サケのクリームソース



材料(3人分)

レンコン	150g
秋サケ	3切れ
塩・こしょう	適宜
薄力粉	適宜
カブ	1個
ブナシメジ	1株
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	少々
とろけるチーズ	3枚
バター	大さじ1
生クリーム	150ml

作り方

- (1)レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分になり、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほくしておく。
- (2)レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- (3)クリームソースを作る。(2)と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- (4)皿に(2)を並べ、(3)を盛り付け出来上がり。

麻婆(マーボ) ナスうどん

材料(4人分)

ナス	2本
ピーマン	2個
サラダ油	大さじ2
合いびき肉	200g
ニンニク(みじん切り)	小さじ1
ショウガ(みじん切り)	小さじ1
甜麺醤(てんめんじょん)	大さじ2
豆板醤(とうばんじょん)	小さじ2
水溶き片栗粉	大さじ2
ごま油	小さじ1
しょうゆ	大さじ2
A 料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
鶏がらスープ	小さじ1
冷凍うどん	2玉



作り方

- (1)ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- (2)フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- (3)(2)のフライパンに(1)を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- (4)沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほくし、冷水で締める。水をよく切ったうどんを(3)のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			10月	11月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	17日・24日・31日	7日・14日・21日・28日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	11日・18日・25日	1日・8日・15日・22日・29日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
猪川支店 ☎ 26-2138
三陸支店 ☎ 44-2131
高田支店 ☎ 54-3290
世田米支店 ☎ 46-2155

理事会報告

- 第7回 理事会次第
開催日 令和6年9月26日(休)
決議事項
第1号議案
令和6年度上半期事業報告書及び
令和6年度上半期実績について
第2号議案
令和6年度産米概算金の設定について
第3号議案
令和6年度産米の米穀共同計算につ
いて
第4号議案
個人情報取扱規程等の一部改正に
ついて
第5号議案
当組合における取引のリスク評価
書(特定事業者作成書面等)の改正
について

JAおおふなとでは
様々な形で情報を
発信しています!



広報JAおおふなと 令和6年10月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

