

広報 JA  おおふなと

vol.681

SEPTEMBER.2024

9

特集

SDGs × JA おおふなと



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

こえと なつ
越戸 夏くん(4歳)

いま好きな遊び ブロック遊びにハマっています！

好きなキャラクター アップルロブスター

お子さんへ一言 自由に、物怖じせずに育ててほしいです！

竹駒町「山猫堂」でパシャリ！！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。

日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 **JAおおふなと**

2024.9
Vol.681

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● タウントピックス	P3-P4
● INFORMATION	P5-P9
● 特集 SDGs×JA おおふなと	P10-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● あなたもチャレンジ!家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

JA共済 | 代理店紹介 |

広田自動車工業(株) 代表 熊谷 昇

住所 陸前高田市広田町字後花貝172-1

☎56-2040



JA自賠責共済のセット加入で
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

建友会 | 会員紹介 |

佐々哲工務店 代表 佐々木哲男

住所 大船渡市三陸町綾里字岩崎131

☎42-2235



住宅建築・各種工事等は、
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!



地元産の農産物を PR ～ JA おおふなと夏秋野菜販売促進会～

JA おおふなとは7月27日、マイヤ高田店にて夏秋野菜の販売促進会を開催しました。この販売促進会は、当JA主力である夏秋野菜の最盛期を迎えるに当たり、管内の野菜等の販売促進、地産地消の拡大、地元農産物の認知度向上を図ることを目的に年に1度開催されており、今年で4年目となります。

佐藤常務理事は「気仙地域の方々に地元の農産物を選んでもらえるように、地産地消で農業分野を飛躍させていきたい」と挨拶しました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、販売開始時間になると多くの買い物客で賑わいました。



販売促進会の様子



群舞で魅了する夏～気仙2市の夏のイベントに JA 役職員が参加～

大船渡・陸前高田両市の夏のイベントにJA おおふなと役職員が参加しました。



7月28日、「チャオチャオ2024～みんなで踊っちゃお！～」がアバッセたかた駐車場で開催され、JA おおふなと役職員24人が参加しました。従来の道中踊りから輪踊り形式に形を変えて5年ぶりに復活したとあって、会場は多くの来場者で賑わいました。

8月5日、三陸・大船渡夏まつり「市民道中踊り」がキャッセン大船渡周辺の県道で開催され、JA おおふなと役職員32人が参加しました。「気仙甚句囃子」「おおふなと椿音頭」の2曲にあわせて、参加者は笑顔溢れる踊りで祭りを盛り上げました。





3 すべての人に
健康と福祉を
——

まっりで暑さを吹き飛ばせ！ ～デイサービスセンター日頃市で夏まつり～

8月3～6日、JAおおふなとデイサービスセンター日頃市では夏まつりを開催しました。利用者の皆さんに夏祭りの気分を味わってもらう目的で、毎年開催している恒例行事です。七夕飾りや提灯で雰囲気たっぷりに飾られた施設内で、利用者と職員による輪踊りや、射的・輪投げのゲームを楽しみました。



「大船渡音頭」の輪踊りで一体となった夏まつりの様子▶

8 働きがいも
経済成長も
——

お盆を前に感謝祭開催～猪川支店で「感謝祭」～



8月13日、JAおおふなと猪川支店は、支店駐車場を会場に農家応援や地域への感謝の気持ちを込めたイベント「猪川支店感謝祭」を開催し、会場では管内農家が生産したトウモロコシや、女性部「はこべの会」による盆花販売などが実施されました。

台風通過直後の生憎の天気でしたが、盆を前に多くのお客さまが盆花を前に列を作り、多くの来場者で賑わいました。

◀「猪川支店感謝祭」の様子

8 働きがいも
経済成長も
——

栽培管理の徹底で収量確保へ～ピーマン現地栽培研修会～

JAおおふなとは8月19日、立根町の圃場でピーマン現地栽培研修会を開き、生産者のほか、営農部職員・大船渡農業改良普及センター職員など約10名が参加しました。

昨年・今年と猛暑が続いたことに加えて、台風などによる大雨が多くなる季節が近づくことから、赤果などの障害果の発生や、斑点病・タバコガ類といった病害虫防除対策の徹底を共有しました。



実際の圃場で生育状況を確認する生産者▶



信用部からのお知らせ

各種手数料の新設・改定について

J A おおふなどでは、下記のとおり手数料を新設・改定させていただきますのでお知らせいたします。今後ともお客さまにご満足いただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 手数料新設・改定日：令和6年10月1日手続き分より

2. 改定内容

① 証明書発行手数料

手数料種類			改訂前	改訂後
残高証明書発行	定例発行	1通につき	220円	440円
	都度発行	1通につき	440円	660円
	監査法人向け	1通につき	2,200円	3,300円

※都度発行について、改訂前「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」は除く
改訂後「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を含む

② 振込手続きにかかる手数料

手数料種類		改訂前	改訂後
振込・送金組戻料	1通につき	660円	1,100円
振込訂正手数料	1通につき	新設	1,100円

③ 振込手数料

			改訂前	改訂後				改訂前	改訂後
窓口利用	当 J A あて	3万円未満	330円	550円	法人 ネット バンク 利用	当 J A あて	3万円未満	無料	無料
		3万円以上	550円				3万円以上		
	県内 J A あて	3万円未満	330円	550円		県内 J A あて	3万円未満	110円	220円
		3万円以上	550円				3万円以上	220円	
	県外 J A 他行あて	3万円未満	600円	880円		県外 J A 他行あて	3万円未満	270円	440円
		3万円以上	770円				3万円以上	440円	
A T M 利用	当 J A あて	3万円未満	無料	無料	定時 自動 送金	当 J A あて	3万円未満	無料	無料
		3万円以上	110円				3万円以上		
	県内 J A あて	3万円未満	110円	330円		県内 J A あて	3万円未満	110円	330円
		3万円以上	330円				3万円以上	330円	
	県外 J A 他行あて	3万円未満	380円	550円		県外 J A 他行あて	3万円未満	380円	550円
		3万円以上	550円				3万円以上	550円	
個人 ネット バンク 利用	当 J A あて	3万円未満	無料	無料		当 J A あて	3万円未満		
		3万円以上							
	県内 J A あて	3万円未満	110円	110円		県内 J A あて	3万円未満		
		3万円以上	220円				3万円以上		
	県外 J A 他行あて	3万円未満	270円	220円		県外 J A 他行あて	3万円未満		
		3万円以上	440円				3万円以上		

お問合せ先 各支店(P16に記載)または本店信用部 貯金課 ☎26-5215



信用部からのお知らせ

「JAバンクアプリ プラス」提供開始！



この
アプリで
できること

- ①口座開設 …………… アプリ上で口座開設可能、来店する必要なし！
- ②振込・振替 …………… 全国のJA本支店や、他行の国内本支店への振込・振替が可能！
- ③各種料金払込 …………… Pay-easy（ペイジー）マークのある各種お支払いもアプリで完結！
- ④カードローン …………… 入出金明細照会・契約内容照会から、借入・返済まで！
(約定返済型のカードローンのみ対象となります)
- ⑤諸届変更 …………… 住所・電話番号変更も来店不要！

※当アプリのご利用対象者は、JAバンクに普通貯金口座を保有する個人のお客さま、またはJAバンクに口座をお持ちでない個人のお客さまとなります

お問合せ先 本店 信用部 ☎26-5215

アプリの詳細・インストールはコチラから▶▶▶



JA各支店からのお知らせ

夜のローン相談会開催のご案内

ローンに関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。
当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。
3支店での同時開催となります。

開催日	会場	時間
9月12日(木)	大船渡支店 猪川支店	17時～19時
19日(木)		
26日(木)		
10月3日(木)	高田支店	
10日(木)		

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215



葬祭会館ごくようからのお知らせ

「ごくよう」スタッフ募集

葬祭会館ごくようでは、以下の内容にて大船渡会館・高田会館等で働く職員を募集しております。

- 募集職種：①葬儀施行スタッフ
②一般事務

詳細は下記までお問合せいただくか、ハローワークでご確認ください。

お問合せ先 JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館 ☎27-5940

特許取得の最新治療器が
無料で
ご利用いただけます！

大船渡支店駐車場に9月11日オープン！

JAおおふなと健康体感館

こんな方は是非
ご体験ください！

頭痛、肩こりがつらい方

便秘でお悩みの方

夜なかなか眠れない、何度も起きてしまう方

また、健康に関する食の情報、お肌や美容のこと、お掃除・除菌・生活習慣の改善方法など、生活に役立つ情報を発信しています。



駐車場／大船渡支店の道路向かいの「健康体感館ご利用者さま専用駐車場」をご利用ください

お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044



経済部からのお知らせ

紳士服・婦人服 メンテナンス・リフォーム相談会

下記日程にて、「銀座山形屋 紳士服・婦人服 メンテナンス・リフォーム相談会」を実施します。

開催日	実施店舗	時間
9月20日(金)	大船渡購買センター	13時～17時
9月21日(土)		10時～15時

◎メンテナンス

お客さまに長くご愛用いただくためにアフターケアとして、メンテナンスを賜ります。

銀座山形屋にて過去にお作りいただいたスーツをメンテナンスいたします。

(例) ジャケット… 身幅、袖丈、着丈の出し・ツメ

パンツ…… ウエスト、股下、ワタリ幅の出し・ツメ

◎リフォーム

お洋服のリフォームを賜ります（他社製品でもOK!）

(例) 袖丈、着丈、膝、裾の出し・ツメ、虫食い穴、タバコ穴のカケハギ、擦り切れ、ボタンの取り換え など

※破れ箇所や大きさにより補修可能な内容は異なります。

※料金に関しましては、お持ちいただいた商品の状態により判断させていただきます。

同時開催！2024秋冬シーズン企画 新柄展示販売会

スーツ・ジャケット・フォーマルなど取り揃えて
お待ちしております。

※当日は婦人服の販売はございません。

紳士服のみの展示販売会となります。



お問合せ先 経済部 生活経済課 ☎26-4044

出品物募集！ 農産物品評会・フラワーコンテスト

令和6年度JAまつりにおいて、気仙管内の皆さまが丹精込めて作った農産物・花きを募集いたします。下記の受付場所にて「出品申込書」を記入の上、ご出品ください。

【出品受付期間】 令和6年10月25日（金） 9時～12時（時間厳守でお願いします）

【出品受付場所】 最寄りのJAおおふなと各支店（P16に掲載）
生産管理センター（大船渡市日頃市町）

- ・農産物の買取価格は市場価格となります。
- ・優れた出品物に対して各賞・記念品を授与します。入賞者については、令和6年10月26日（土）開催のJAまつりにおいて表彰を実施します。
- ・出品物は、JAまつり会場で一般回覧を実施した上で、予約販売を実施いたします。

お問合せ先 営農部 営農企画課 ☎22-7520



世界の椿館・碁石からのお知らせ

「秋の椿とガーデニングフェスタ」開催！

世界の椿館・碁石では10月12日（土）～14日（月・祝）、「秋の椿とガーデニングフェスタ」を開催します。期間中、イベント参加者は入館料が無料となるほか、下記の通り各種講習会を開催いたします。ぜひお越しください。

内容	日時	参加料	定員	募集締切	持ち物
「ハンキング バスケット」教室 (講師:藤原喜久江様)	10月12日(土) ①10時～12時 ②13時～15時	3,000円 (材料費含)	各回 15名	10月1日(火)	・使い捨て手袋 ・エプロン
バラの栽培講習会 (講師:鈴木満男様)	10月13日(日) 講習会・実演 10時～12時 交流会・質疑応答 12時～13時	500円	50名	定員になり次第、 募集を 締め切ります。	・使い捨て手袋 ・エプロン ・S字フック2個
「椿盆栽づくり」 教室 (講師:崎山信光様)	10月14日(月・祝) 10時～12時	1,500円 (材料費含)	15名	10月1日(火)	・剪定鋏 ・ニッパー ・使い捨て手袋または ウレタングローブ ・ビニール袋または 段ボール
寄せ植え体験	10月12日(土) ～14日(月・祝) 13時～15時 (※最終日は14時まで)	500円 (鉢・土・肥料代。 花苗代は別途)	時間内はいつでも体験可能で すが、希望者多数の場合はお待 ちいただく場合がございます。 4名以上での体験は要予約と させていただきます。		・使い捨て手袋または ウレタングローブ ・ビニール袋または 段ボール

お問合せ先 世界の椿館・碁石 ☎29-4187 (毎週月曜日は定休日となっております)



営農部からのお知らせ

令和6年度岩手県産ひとめぼれ 「Hi-1 (エイチアイ・ワン) グランプリ」への出品募集について

全農岩手県本部では、岩手県産「ひとめぼれ」の高品質・良質米生産に向けた取り組みとして食味コンテストを開催します。多数のエントリーをお待ちしております。

- 出品条件：1. 令和6年産米の出荷について、JAおおふなとと出荷契約をしている方。
2. 管内（大船渡市、陸前高田市、住田町）で生産された「ひとめぼれ」であること。

出品方法：「ひとめぼれ」玄米1.5kg以上をチャック付ポリ袋等に封入し、営農部まで提出願います。
なお、出品申込多数の際は、当組合にて出品者の選考を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込〆切：令和6年9月25日（水）

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎22-7520

「第30回 大船渡市 参加者募集！ ファミリーウォーキング」

大船渡市内をめぐる8kmのコースです。秋風を感じながら楽しくウォーキングしてリフレッシュしませんか？
ご家族やお仲間でのご参加も大歓迎です！

主 催：大船渡市・大船渡市スポーツ協会

特別協賛：JAおおふなと

期 日：令和6年10月20日（日） ※小雨決行

日 程：受付開始 8時30分／出発式 9時／解散 正午ころ

集合場所：大船渡市民体育館 玄関前 ※雨天時はシーパル大船渡2階

ル ー ト：大船渡市民体育館→下富岡公民館→大船渡第一中→
JAおおふなと猪川支店→盛駅→大船渡市民体育館（約8km）

対 象：上記コースを完歩できる方（中学生以下は保護者同伴）

参 加 料：100円（小学生以下は無料）※当日支払い

持 ち 物：雨具、飲み物、タオル

申込方法：電話または右のQRコードからお申込みください

申込締切：令和6年10月4日（金）

そ の 他：小雨決行、荒天時は中止となる場合がございます

申込みはコチラから



お問合せ先 大船渡市スポーツ協会 ☎27-1001（電話対応可能時間：平日 8時30分～17時30分）

エス ディー ジーズ SDGs × JAおおふなと

JAおおふなとは、令和3年1月に策定された「JAいわてグループSDGs取組方針」に基づき、その目的と、組合員個人・JA・連合会が、それぞれの活動を通じて果たしている役割を確認し、積極的に発信することでSDGsの達成に貢献しています。

今回は、日常生活でできる簡単な『SDGs活動』とJAおおふなとが取り組んでいる活動をご紹介します。

SDGsとは… *経済・社会・環境の3つの要素が調和した社会を目指す2030年までの国際社会共通の目標
*17のゴール(目標)と169のターゲットから構成され、「地球上の誰一人取り残さない」を基本理念としています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

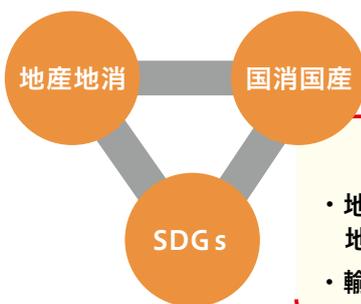
Sustainable Development Goals
持続可能な 開発 目標

SDGsの17の目標



日常生活の中でできること

無駄をなくす



国消国産・地産地消

- ・ 地元の食材を購入することによる地域活性化
- ・ 輸送時に排出される二酸化炭素を削減

節電・節水

- ・ 使っていない家電の電源を切る
- ・ シャワーの水を出しっぱなしにしない

マイバッグ・マイボトルの活用

- ・ プラスチックごみの削減に貢献

フードロスを減らす

- ・ 買った食材を使い切る
- ・ 消費できる量だけを買う
- ・ スーパーに並んでいる食品を手前から取る

JA おおふなとでは…

支店イベント等で地元農産物をPR



フードドライブの実施





【飢餓をゼロに】

飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

子育て世帯への食糧支援 ～ 2市1町へ地元産米を寄贈～

JAおおふなとは、支援を必要とする気仙管内の子育て世帯への食糧支援を目的に、大船渡市社会福祉協議会、陸前高田市社会福祉協議会、住田町へ合計 980 kgの地元産米を寄贈しました。

志田専務は「物価上昇の中で、子育て世帯の負担軽減だけではなく、子どもたちに“国消国産”の意味を理解してもらう機会にもなれば」と述べました。



①大船渡市社協 会長 刈谷忠様



②陸前高田市社協 会長 佐々木公一様



③住田町 副町長 小向正悟様



【つくる責任 つかう責任】

持続可能な生産消費形態を確保する

食品ロス削減へ～フードドライブ〈食品回収〉～

JA おおふなとは8月13日から16日までの4日間、フードドライブを実施しました。今回は調味料や麺類、レトルト食品など約 50 点が集められました。回収した食料品は関係機関を通じて、支援を必要とする方々へ届けられます。

フードドライブとは

家庭や企業などで余っている食料品を集め、生活困窮者や社会福祉施設等に届ける活動のこと。



集められた食料品

ご提供
いただいた皆様、
ありがとうございます。
ございました。





水稲

◆適期刈取り、乾燥、調製で良質米生産を!

○早期落水の防止

登熟期の土壌水分不足は、白未熟粒や胴割米の増加、千粒重の減少など玄米品質の低下を招きます。

落水時期は、排水の悪い水田で出穂後 30 ~ 35 日頃、排水のよい水田では 35 ~ 40 日頃が目安です。

○適期刈取りの励行

刈取りの遅れは、玄米の光沢の低下や、茶米・胴割米の増加により品質低下の原因になるので登熟状況をよく確認し適期刈取りを行いましょ。

①刈取り適期の判断

籾の黄色籾割合により判断します。1 穂の籾 8 ~ 9 割が黄色になり、穂基部の籾の 1 割くらいに緑色が残っている時期となります。テスト籾すりて登熟状況を確認しましょ。

②登熟差が大きい稲の際、倒伏した場合は刈り分け

水口など登熟の遅れているところは、刈分けを行い品質の向上に努めましょ。倒伏したところも刈分けをしましょ。

◆過乾燥に注意し、胴割米の発生を防止しましょ!

適切な乾燥仕上げは、食味を増し、貯蔵性を高め、精米加工が容易となります。JA 出荷の場合は水分仕上げ 15% 以下としましょ。

①自然乾燥

・刈り取った稲はその日のうちに風通しの良い乾きやすい場所に棒掛け、又はハセ掛けをしましょ。

・自然乾燥は 2 週間程度を目安とし、適正水分となったらすぐに脱穀しましょ。乾燥が不十分な時は乾燥機で仕上げてください。

②機械乾燥

・刈取りした籾は、堆積しないで速やかに乾燥機に張り込み通風しましょ。張り込み量はできるだけ張込上限まで投入し、最低張込量以上で使用しましょ。

・乾燥機の自動水分測定は目安です。過信しないで、乾燥終了近くでは手動の水分計で常温になった籾を測定しましょ。

・籾水分のばらつきが大きく、水分が 25% 以上の場合、籾や未熟粒の多い籾では二段乾燥をしましょ。同一圃場でも刈取時刻で水分が違います。4% 以上水分差がある籾は、一緒に張り込みないようにしましょ。

・1 時間当たりの乾燥速度は、循環式では基準「0.8% 以下」としましょ。刈取り時または仕上げ乾燥時の籾水分が 19% 以下では、0.6% / hr の乾燥で行いましょ。バーナーの停止水分を目標より 0.5 ~ 1.0% 高めに設定し、仕上げ水分の確認は手動の水分計を使用しましょ。冷たい風の強制的送風は胴割米の発生となるので、放冷は自然放冷としましょ。

◆調製出荷

・未熟粒(くず米)、被害米、死米を除き、異物・異種穀粒混入防止に努め、品位の高い米に調製しましょ。

・整粒歩合 80% 以上の 1 等米が望まれています。ライスグレーダー粒選別では、1.9mm ふるい目を使用して品質のよい米に仕上げましょ。

・紙袋出荷については、皆掛重量 30.5kg を必ず確保しましょ。



税込み/単位:頭、円、kg

市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	213	400,132	764,500	287
	去	241	538,824	935,000	321
	計	454	473,977		305
大船渡	雌	-	-	-	-
	去	2	631,950	772,200	319
	計	2	631,950		319
高田	雌	3	326,700	338,800	289
	去	2	352,550	462,000	303
	計	5	337,040		295
住田	雌	2	382,800	391,600	247
	去	5	538,340	660,000	324
	計	7	493,900		302

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

緑肥と対抗植物

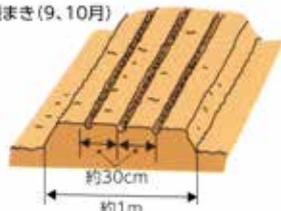
栽培環境を改善

園芸研究家 ● 成松次郎

Point

図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



種は隔く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを切断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



減できます。

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃(ひよく)にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するため栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これら植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。(緑肥)有機物が微生物に分解されて密植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ(図1)では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム(図2)、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来防止(隔離)、防風などの障壁効果も期待できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料:[カパークロップ・草生栽培 栽培指針]千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソククローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コプトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスパニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グラントコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ				○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。 ※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

朝食前3時間、午後4時から3時間、
草取り、草刈り、大根・白菜を蒔く
準備。今年くらい農作業がきつく感
じられたことはありません。齢のせ
いでしょうか。(高田町)

お盆過ぎ、用事が合って支店の窓口
へ行きました。女性職員の制服が
変わったせいか、支店の雰囲気が
とても華やかに感じました。皆さん、
よく似合っていましたよ。(日頃市町)

「NISA」特集が掲載されていました。
本当に「今さら聞けない」ので、よ
かったです。2つの投資枠の比較表
がためになりました。(米崎町)

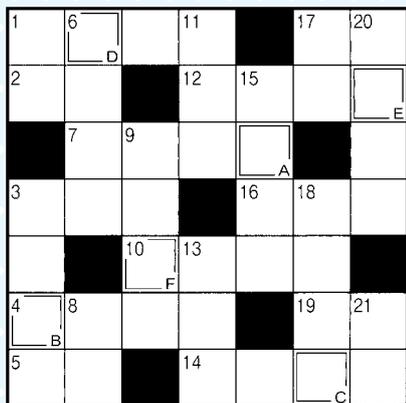
毎回、家畜市場情報をなぜか楽しみ
に見ています(なぜか見るんです)。
広報を見て「やった、管内から9頭
が上場！」すごいです。すばらしい
です。(住田町世田米)

BRTの車窓から、小友駅を過ぎた
あたりで、かなりの大豆畑が目に入
ります。転作なのか、どうか。いま
までこんなに作付されていたのが気
づきませんでした。豆腐用か、味噌
用か、枝豆用か…(高田町)

頭の 体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

01. 香り高い高級キノコ
02. 環境問題に世界——で取り組む
03. のどの——を覚えて水分を取った
04. 財布やスマホを入れます
05. 表ではありません
07. レインボートラウトとも呼ばれる魚
10. 古代人は木の棒と板をすり合わせて
行いました
12. 命を持つものこと
14. パンガローやロッジより設備が充実
しています
16. 港を示す地図記号はこの形
17. 富有、次郎、市田といえば
19. 地震のときに感じるもの

タテのカギ

01. たき火やかまどにくべるもの
03. 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
06. 建物や壁に囲まれた小さな庭
08. 土の中で「ジューツ」と鳴く虫
09. 印刷ではなく——のサイン
11. 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っ
ているもの
13. ——心と秋の空？ それとも女心？
15. 海水と淡水が混じり合っている湖
17. アヒルの原種です
18. 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
20. パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
21. 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増え
ました

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A 広報に対
するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと 広報係

【応募締切】令和6年9月25日(水)必着

※お客様にご提供いただく個人情報情報は抽選及び景品の発送にのみ利用
するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「ツキアカリ」



8月号クイズ当選者

澤田篤子さん(盛町)
熊谷明美さん(末崎町)
金野美恵子さん(米崎町)
佐藤君子さん(広田町)
野呂昌代さん(世田米)
水野ちた子さん(上有住)

J A の家庭雑誌10月号のご紹介



家の光
629円
(税込)

特集
夢のような快眠



地上
618円
(税込)

特集
持続的に
取り込めるか？
インバウンド需要



ちゃぐりん
492円
(税込)

内容
・小島よしおの産地へ
GO! GO!
・わくわくキラーン!
・みんなのお仕事取材班

※お申し込みは最寄りのJ A 各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。
※年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン博人）」
オーナーシェフ



酢の物 ナメコとエノキタケの



材料(2人分)

ナメコ(足付き) …………… 1パック
エノキタケ …………… 1/2パック(3等分)

土佐酢

かつおだし …………… 100ml
薄口しょうゆ …………… 大さじ1
みりん …………… 大さじ1
酢 …………… 大さじ1
砂糖 …………… 小さじ1/2
オクラ …………… 4本(塩でこすりゆでる)
キュウリ …… 1/2本(輪切りにし塩でもむ)
おろしショウガ …………… 小さじ1/2
いりごま …………… 少々

作り方

- (1) ナメコとエノキタケは石突きを落とし、ゆでてざるにあげ冷ましておく。
- (2) 土佐酢の材料を鍋で沸かし、冷ます。
- (3) (1)を(2)に漬け、味を含ませる。
- (4) (3)に小口に切ったオクラ、キュウリを入れ混ぜ合わせ、器に盛り付け、おろしショウガ、いりごまをのせ出来上がり。

マイタケとシメジの カレーナムル

材料(2人分)

マイタケ …………… 1パック
シメジ …………… 1パック
サラダ油 …………… 適宜
ニンニク(みじん切り) …… 小さじ1/2
カレー粉 …………… 小さじ1
しょうゆ …………… 小さじ1
塩 …………… 少々
ナンブラー …………… 小さじ1
レモン汁 …………… 小さじ1
黒こしょう …………… 少々
レモンライス …………… 1枚
青ネギ …………… 少々

作り方

- (1) フライパンにサラダ油をひき、ほぐしたマイタケとシメジ、ニンニク、カレー粉を入れ中火で炒め、仕上げにしょうゆを入れる。
- (2) ボウルに(1)の材料を入れ、塩、ナンブラー、レモン汁、黒こしょうを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で一晩置く。
- (3) 器に盛り付け、レモンライス、青ネギをのせて出来上がり。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			9月	10月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日・30日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日・31日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	13日・20日・27日	4日・11日・18日・25日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等
 ③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JAおおふなどでは
様々な形で情報を
発信しています!



JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121
 猪川支店 ☎ 26-2138
 三陸支店 ☎ 44-2131
 高田支店 ☎ 54-3290
 世田米支店 ☎ 46-2155

理事会報告
 第6回 理事会次第
 開催日 令和6年8月29日(休)
 決議事項
 第1号議案
 遊休資産の処分について

過去の
「広報JAおおふなど」は
こちらから
ご覧いただけます!



広報JAおおふなど 令和6年9月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

