

# JAあおふなと

広報

vol.680

AUGUST.2024

8

特集

資産形成・運用を  
始めるならJAバンク！



# 今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

よしだ まりん  
吉田 愛凜ちゃん(2歳)

**いま好きな遊び** 保育園ではボール遊びや、ダンスをして楽しんでいます☆

**好きなキャラクター** たかたのゆめちゃん

**将来の夢** 考え中…(農業かな…?)

**お子さんへ一言** 元気いっぱい毎日をすごしてほしいです!

米崎町「産直はまなす」で遊んでいるところをパシャリ!!

## 表紙のKIDS&BABY大募集!!

「お子さん・お孫さんを表紙に載せてみたい」という方は、**JAおおふなと企画課(広報係)**、もしくは**最寄りの支店窓口**までご連絡をお願いします(P16に掲載しています)。日程を調整した上で、撮影に伺わせていただきます。



広報 JAおおふなと

2024.8  
Vol.680

● 今月の表紙	
● JA共済 代理店紹介	P2
● 建友会 会員紹介	
● JAバンクで NISAをはじめませんか?	P3-P6
● タウントピックス	P7-P8
● INFORMATION	P9-P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 農作業中の熱中症に注意を!	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	P16
● 理事会報告	

### JA共済 | 代理店紹介 |

**(株)サカモト自動車** 代表 坂本正雄  
住所 陸前高田市高田町字中和野5-8  
☎55-2550



JA自賠責共済のセット加入で  
JA自動車共済がおトクに割引!

お気軽にお問い合わせください!

### 建友会 | 会員紹介 |

**千葉建築** 代表 千葉永治  
住所 大船渡市猪川町字大野37  
☎27-1705



住宅建築・各種工事等は、  
建友会会員業者へ!

ご相談お待ちしております!

JAバンクで

# NISAを はじめませんか？

今から始めても  
間に合うの？

投資って聞くと不安があるけど、  
でも何もしないのも不安…

今からでも間に合うぞう！  
国がつくった制度だから  
使わないなんてもったいない！

大きな金額でなくても  
できるの？



はじめるのは  
今からでも遅くない！



©よりぞう

## そもそもNISAとは!?

あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが、国がつくったNISA制度です！

**2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました！**

国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！  
始めるのは今からでも遅くありません。どんな制度なのか詳しく見ていきましょう！



NISA制度ってよく聞くけど、  
みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは  
国民の約6人に1人<sup>(注1)</sup>に増えてきています！



NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、  
また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が  
1,000万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い  
層の資産形成のために活用されている制度です。

(注1) 金融庁、総務省のデータを引用し、QUICK、農林中央金庫にて作成  
(注2) マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを  
2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数  
が減少。(出所)金融庁「NISA口座の利用状況調査」



# NISA制度について分かりやすく解説！

## いまさら聞けない!? NISAってどんな制度？

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金がかかりません**。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。



比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	いつでも開設可能	
非課税保有期間	無期限	
制度の併用	併用可	
年間投資枠	120万円	240万円
	年間合計360万円	
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
買付方法	積立	スポット・積立
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資に 適した一定の投資信託 (金融庁の基準を満たした投資信託に限定)	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、 毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外

【注意事項】本資料は2023年12月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。

(※非課税口座開設年の1月1日現在)

## NISA制度の4つのポイント！



POINT  
**1**

### 非課税で保有できる期間が**無期限**！

NISA制度では、非課税保有期間が**無期限**です。制度が**恒久化**されているため、いつでも期限を気にせず投資ができ、**長期・積立投資による継続的な資産形成**をするためにご利用いただけます。もし払い出したい場合はいつでも払い出すことが可能ですが、**JAとしては長期的に運用することをおすすめしております。**

POINT  
**2**

### つみたて投資枠と成長投資枠の**併用が可能**！

つみたて投資枠(年間120万円)と成長投資枠(年間240万円)の**どちらもご利用いただけます。**  
あわせて、年間360万円まで投資することが可能です。

POINT  
**3**

### 最大で**1,800万円**まで 利用可能！

買付金額ベースで**最大1,800万円**(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定されます。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使い切ることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。



POINT  
**4**

### 売却しても**枠の再利用が可能**！

NISAを利用して購入した投資信託等を売却した場合、買付金額分の非課税枠が翌年以降に復活します。  
必要な資金が発生したときは売却するなど、ライフイベントに合わせてご利用いただけます。

非課税保有限度額の枠の再利用のイメージ



\*年間投資枠の範囲内で再投資可能

## 口座開設の流れ

- 他金融機関でNISA口座を開設したことのない場合はお申込日即日にお口座開設されます。
- NISA口座を既にお持ちの場合は手続きが異なります。



J Aバンクでは、J AバンクアプリからネットでNISA口座開設申込みや投資信託取引がご利用いただけます。詳しくはJ Aバンクホームページ等をご確認ください。

## 損益通算について

損益通算とは、税金計算の際に、損失が出た取引の損失と利益が出た取引の利益とを通算することです。通算後に利益があれば、その利益に対して税金がかかります。NISA口座内での売却益は非課税となり、また売却損はなかったものと取り扱われますので、NISA口座での取引は課税口座の取引と損益を通算することができません。また、損失の繰越控除はできません。



## 《投資信託に関してご留意いただきたい事項》

- ・投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。
- ・投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- ・J Aバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。
- ・J Aバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。
- ・投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目論見書）をご確認ください。
- ・投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- ・一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。
- ・投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。

○購入時：購入時手数料がかかるファンドがあります。

○運用期間中：運用管理手数料（信託報酬・管理報酬等）が日々信託財産から差し引かれます。

○換金時：信託財産留保額がかかるファンドがあります。

なお、これらの手数料等は、ファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目論見書）をご確認ください。また外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。

- ・お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目論見書）を十分お読みいただき、内容をご確認の上、ご自身でご判断ください。

《登録金融機関》 登録番号 東北財務局（登金）第93号 大船渡市農業協同組合

《投資取扱店舗》 本店信用部 ☎26-5215 / 大船渡支店 ☎26-4121 / 猪川支店 ☎26-2138



3 すべての人に  
健康と福祉を

### 第4回JAおおふなと杯 グラウンド・ゴルフ大会 ～7月4日(木) 鷹生ダム多目的広場(大船渡市日頃市町)にて開催～

管内2市1町のグラウンド・ゴルフ協会会員130名が参加し、白熱した試合を繰り広げました。競技では、赤・青・黄の3コース24ホールを回り、いかに少ない打数で支柱の輪に入れるかを競いました。



男性の部

- 優勝 野呂 征弘さん(住田町)
- 準優勝 日野 敬三さん(大船渡市)
- 第3位 三浦 賢舟さん(大船渡市)
- 第4位 本田 孫一さん(住田町)
- 第5位 菅野 正博さん(陸前高田市)

女性の部

- 優勝 岡崎タツ子さん(大船渡市)
- 準優勝 瀧本 純子さん(住田町)
- 第3位 近江 恵子さん(大船渡市)
- 第4位 天野 京子さん(大船渡市)
- 第5位 今野 忠子さん(大船渡市)

3 すべての人に  
健康と福祉を

### 第35回JAおおふなと杯 ゲートボール大会 ～7月12日(金) 陸前高田市スポーツドーム(陸前高田市高田町)にて開催～

管内2市1町から6チーム20名が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。競技ではリーグ戦を展開し、勝敗や得失点差で順位を決定。選手の皆さんは声を掛け合いながら、懸命にプレーをしていました。

- 優勝 一本松チーム(陸前高田市)
- 準優勝 高田中央チーム(陸前高田市)
- 第3位 つばきチーム(大船渡市)





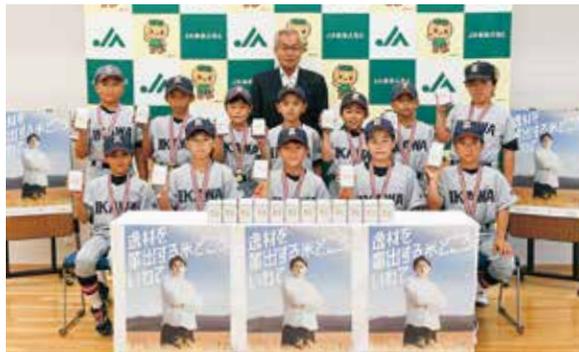
2 県産を  
ゼロに



## はつらっプレーを後押し ～管内小中学校の部活への米提供～

7月4日、JAおおふなとは子供たちの健全育成をサポートすると同時に、食材の豊かさをPRする目的で、全国大会・東北大会へ進出した管内の小中学生野球チーム3組に県産米「銀河のしずく」を提供しました。

JA おおふなとは  
がんばるスポーツキッズを  
全力応援します！



猪川野球スポ少



大船渡市立東朋・末崎中野球部連合チーム



三陸KO野球スポ少

2 県産を  
ゼロに



## 管内から9頭が上場 ～県南子牛市場～

7月10～11日、JA全農いわてが主催する県南子牛市場が、奥州市江刺のJA全農いわて県南家畜市場で行われました。2日間行われた県南市場全体で464頭が上場し、当JA管内からは9頭が上場。市場平均販売価格は498,724円、最高価格は993,300円となりました。

10日は、上場JAを代表して当JAの佐藤常務が「先行き不透明な農業情勢などにより、苦しい思いをしている繁殖農家も多いと思う。JA・市場関係者が一丸となり繁殖基盤の維持・拡充に努力していく」と競りの開始前に挨拶しました。



市場における競りの様子



参加者による集合写真

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 入浴とともに健康を ～日帰り温泉サービス～

7月19日、JAおおふなとは「日帰り温泉サービス」を大船渡市日頃市町のしゃくなげの湯っこ五葉温泉で開催。陸前高田市広田町在住の11名が参加し、温泉での食事と入浴を堪能したほか、健康講座を受講しました。

健康講座ではJA岩手県厚生連の職員による夏場の健康管理に関する講義を実施したあと、タオルを使用した体操などを体験しました。



総務部からのお知らせ

## 令和7年度 大船渡市農業協同組合職員募集要項(第2回)

### 1. 募集職種及び採用予定人員

- 一般職員 4名
- 農業専門員 1名

### 2. 応募資格

- (1) 受験対象者／新規高等学校卒業予定者(令和7年3月卒業見込)の方。高校卒業以上の方で、令和7年4月1日において35歳以下の方。(専門学校、短大、大学、大学院を令和7年3月までに卒業見込みの方可)
- (2) 健康管理ができ創造性と行動力に富む者

### 3. 応募提出書類

- (1) 新規高等学校卒業予定者(令和7年3月卒業見込)の方
  - ①履歴書(全国高等学校統一用紙) 1通
  - ②調査書(全国高等学校統一用紙) 1通
  - ③写真一葉(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと)／サイズ横3.5cm×縦4cm
- (2) 高校卒業以上の方で、令和7年4月1日において35歳以下の方
  - ①応募申込書(当組合本店総務部と各支店にあります。)
  - ②自筆の履歴書／当組合所定の用紙、正面・上半身脱帽の写真貼付 1通
  - ③写真一葉(受験票に貼付するもので裏面に氏名と撮影年月日記入のこと)／サイズ横3.5cm×縦4cm

- ④卒業見込証明書又は卒業証書 1通
- ⑤学業成績書(最終学年のもの) 1通

### 4. 応募期日及び応募書類提出先

- ①応募受付期間／令和6年9月5日(木)～令和6年9月11日(水) 16時必着(予定)
- ②応募書類提出先／〒022-8507 岩手県大船渡市大船渡町茶屋前167-4 大船渡市農業協同組合 総務部企画課  
※提出書類について、一切返却いたしません。

### 5. 試験方法及び試験日

- ①試験科目／学科試験・適性検査・作文・面接
- ②日時／令和6年9月20日(金) 9時30分(予定)
- ③試験会場／大船渡市農業協同組合 本店3階 会議室
- ④携行品／受験票  
筆記用具(BまたはHBの鉛筆・消しゴム)
- ⑤その他／昼食は当JAで準備します。

受験手続き、その他問合せ

当組合本店総務部企画課又はハローワーク大船渡まで

受付番号 高卒等求人番号 03080-17949

お問合せ先 総務部 企画課 ☎26-5211



JA各支店からのお知らせ

## 各種相談会開催のご案内

ローン・年金に関するご相談であれば、どなたでもご参加いただけます。

当日スムーズにご相談いただくため、予めご連絡の上、来店日時等のご予約をお願いします。

◎夜のローン相談会 3支店での同時開催となります

開催日	会場	時間
8月22日(木) 29日(木)	大船渡支店	17時～19時
9月5日(木)	猪川支店	
12日(木)	高田支店	

◎年金相談会

開催日	会場	時間
8月20日(火)	世田米支店	17時～19時
8月25日(日)	大船渡支店	9時～15時
8月27日(火)	世田米支店	17時～19時
9月3日(火)		
9月8日(日)	三陸支店	9時～15時
9月10日(火)	世田米支店	17時～19時

お問合せ先 開催支店(P16に記載)または信用部 ☎26-5215



経済部からのお知らせ

## 購買センターの休日営業(土曜日)について

下記の日程の通り、休日営業を実施しますのでお知らせします。  
本年度の休日営業は、8月24日(土)をもって終了となります。

開催日	実施店舗	時間
8月17日(土)	大船渡購買センター	9時～12時
8月24日(土)	高田購買センター	

## ガレージ・倉庫 新築・建替相談会開催のご案内

ガレージ・農業用倉庫・カーポートに関するお悩みはございませんか？  
予約不要です。お気軽にご来場ください。

開催日	実施店舗	時間
8月17日(土)	大船渡購買センター	9時～12時

**今話題の忌避剤！**

**ヒトデでSTOP!**

1ℓ ボトルタイプ  
1,480 円 (税込)

天然ヒトデが放つ“におい”で、

**害獣・害鳥 寄せつけない!**

- ◎約2ヶ月間の効果持続
- ◎イノシシ、シカ、モグラ、ヘビ、カラスなどが嫌う成分を配合しています

「ためしに使ってみたら、  
ハクビシンにも効果がありました！」

(矢作町在住・組合員 M さん)

※個人の感想であり、効果を保証するものではありません。



お問合せ先 大船渡購買センター ☎26-4044 高田購買センター ☎54-4148  
世田米ふれあいセンター ☎46-3664



# 葬儀のご用命は信頼と安心のJA葬祭へ

いしずえ  
会員募集中

### JA組合員割引

祭壇料……………  
JA葬祭会館使用料… **20%割引**

### いしずえ会員割引

祭壇料……………  
JA葬祭会館使用料…………… **30%割引**  
供物「生花・花環・盛かご」… **5%割引**

### いしずえ会員の条件

プランA (定期積金)  
月額3,000円以上  
積立期間5年以上

プランB (定期貯金)  
ご契約金額20万円以上  
期間1年以上

JA組合員がいしずえ会員となった場合… 祭壇料及びJA葬祭会館使用料は **50%割引**となります。  
※全て税抜き価格から割引されます。

葬儀施行スタッフおよび一般事務を募集中。詳しくはハローワークでご確認ください。

JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館  

**0192-27-5940**  
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館  

**0192-54-5940**  
陸前高田市竹駒町字滝の里149

HPはこちら



## 「なんとなく気になる…」 「一度くわしく検査したい…」 という方へ 大船渡市事業 後期 **一日人間ドックのご案内**

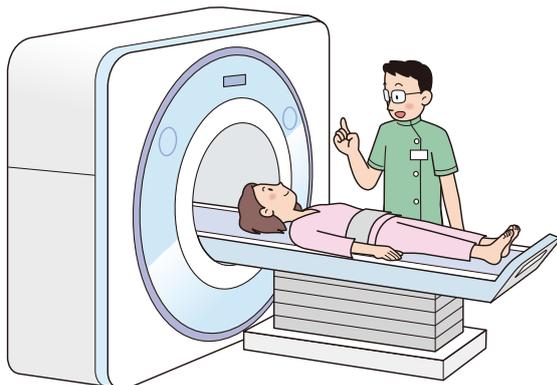
**会場** JA岩手県厚生連 人間ドックセンター (盛岡市)

**期間** 令和6年10月1日(火)～7日(月) **申込締切** 令和6年8月30日(金)

**対象** 大船渡市内に住民票を有する方は、どなたでも受診出来ます。

**受診料** 男性=45,100円/女性=45,650円

**申込方法** 保険証と受診料をご持参の上、大船渡市内のJA各支店(大船渡・猪川・三陸)でお申込ください。



※上記期間以外の日程をご希望の方は、別途ご相談ください。なお、その場合の送迎はございません。  
※受診に関して助成制度がございます。詳細は下記QRコードからご覧ください。  
※陸前高田市内在住の方については、当広報の折り込みチラシをご覧ください。

お問合せ先 経済部 ☎ 26-4044





## 水稲

## これからの管理

監修：大船渡農業改良普及センター

### 1 出穂期前後の水管理 …… 出穂・開花期は、稲がいちばん水を必要とする時期です。

- 穂ばらみ期～出穂・開花期は、常時湛水とします（地面が隠れる程度の深さでOK）。
- 出穂後、登熟前半の20日は3～4日湛水、1～2日落水とし、その後、徐々に入水期間を短くします。
- 落水時期は、水持ちのよい水田で出穂後30～35日頃、排水のよい水田では35～40日頃が目安です。  
早期落水は腹白粒の増加や千粒重の低下、胴割れ粒の発生の原因になります。

### 2 いもち病防除

- 穂いもち予防剤を使用していない場合や、葉色が濃い、生育が過剰な圃場は特に注意してください。
- 葉いもち、穂いもちの発生が見られたら、普及センターまたはJAに相談の上、直ちに薬剤防除（茎葉散布）を行ってください。

〔表1〕 茎葉散布に使用する薬剤例

薬剤名	使用時期	使用量	使用回数
ブラシン粉剤DL	収穫7日前まで	3～4kg/10a	2回以内

本資料は、令和6年7月10日現在の農業登録内容に基づき作成しています。

## 令和6年度りんご・なし病害虫防除農薬散布作業について

右記の日程にて、りんご・なしの病害虫防除の農薬散布作業を実施予定です。

近隣にお住まいの皆さま、近くを通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※天候や病害虫の発生状況により日程を変更する場合があります。

	りんご	なし
12回目	8月21日(水)・22日(木)	
13回目	9月4日(水)・5日(木)	
14回目	9月19日(木)・20日(金)	

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	217	429,440	844,800	293
	去	246	558,764	993,300	325
	計	464	498,724		311
大船渡	雌	2	422,950	448,800	271
	去	3	581,167	773,300	327
	計	5	517,880		304
高田	雌	-	-	-	-
	去	1	716,100	716,100	365
	計	1	716,100		365
住田	雌	2	442,200	514,800	294
	去	1	688,600	688,600	362
	計	3	524,333		317

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520



# 農作業中の熱中症にご用心！

暑さに慣れていない時期は熱中症にかかりやすくなるため、梅雨明けは特に、適度な休憩及び水分補給に努めましょう。

## 夏の農作業で心がけること

- ①日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう  
特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。
- ②こまめな休憩、水分補給を行いましょう  
のどが渇いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯を目安に水分補給しましょう。
- ③熱中症予防グッズを活用しましょう  
屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服の着用、屋内では送風機などを活用しましょう。
- ④単独行動を避けましょう  
作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・塩分の補給の声掛けを行うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。
- ⑤高温多湿の環境を避けましょう  
暑さ指数(WBGT)計、温度計、湿度計で、作業環境を確認しましょう。作業場所には日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。

## 熱中症が疑われる場合は…

- ①暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう
  - めまい、吐き気がする
  - 手足がしびれる、冷たい
  - ズキンズキンとする頭痛がする
  - 汗をかかない、体が熱い
  - 体がだるい
  - まっすぐに歩けない
- ②応急処置を行いましょう
  - 涼しい環境へ避難しましょう
  - 服をゆるめて風通しを良くしましょう
  - 水をかけたり、扇いだりして体を冷やしましょう
  - 水分・塩分を補給しましょう
 ※脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です。
- ③病院で手当てを受けましょう  
意識がない場合、自力で水が飲めない場合、応急処置を行っても症状が良くならない場合は、すぐに病院で手当てを受けるようにしてください。



## 日常生活で心がけること

- ①暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう
  - 暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう
  - 暑さに強くなる食べ物を積極的に摂りましょう  
※ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなどが効果的です。



- ②暑くなってきたら、日々の体調管理に一段と気をつけるようにしましょう
  - 高血圧症・糖尿病等の持病や、睡眠不足・前日の飲酒・朝食の未摂取等は熱中症の発生に影響を与えます
  - 朝食は作業前に欠かさず食べましょう
  - 睡眠はしっかりととりましょう
  - お酒はほどほどにしましょう  
(気づかないうちに脱水します)
  - 持病がある場合や体調不良のときは翌日の作業内容の変更などを検討しましょう

## 暑熱対策を徹底しましょう！



気象庁の予報によると、今年も猛暑になる予報です。暑熱は、牛の増体、繁殖成績の悪化、乳量の低下をさせるだけでなく、熱射病による死亡を引き起こす等、経営に悪影響を及ぼす原因となります。暑熱対策のポイントを確認し、対策を徹底しましょう。

### 畜舎環境面の対策例

#### 畜舎外から畜舎温度を下げる

- 動力噴霧器、スプリンクラー等で、屋根へ散水しましょう
- 屋根に石灰乳を塗布しましょう
- 寒冷紗を設置して、遮光しましょう

#### 畜舎内設備で畜舎温度を下げる

- 窓や戸を開放し、さらに畜舎内の整理整頓をすることで、畜舎内の空気の流れを良くしましょう
- 牛の体に扇風機で送風、散水しましょう

### 飼養管理面の対策

#### 飼料給与等の工夫

- いつでも新鮮で冷たい水を十分に飲めるようにしましょう
- 涼しい時間帯に給与しましょう
- 1回あたりの給与量を減らし、給与回数を増やすことで採食量を維持しましょう
- ビタミンやミネラルを添加しましょう

# 読者の掲示板

読者の皆様から寄せいただいた  
お便りをご紹介します。

梅雨明けが待ち遠しい毎日です。梅雨明ければ梅干しの日干しが始まります。今年もうまくいきますように… (立根町)

SDGs特集が取り上げられています。私も食品ロスを作らないようにしているつもりでも、捨てる食品が出てしまいます。買すぎた時はジップロックに入れ冷凍保存しています。でも、食べきれなくなってしまうときロスが発生します。考えさせられますね… (高田町)

毎回楽しくクロスワードに挑戦しています。野菜・花を植えても全部鹿に食べられてしまい、ストレスが溜まりっぱなしです。(盛町)

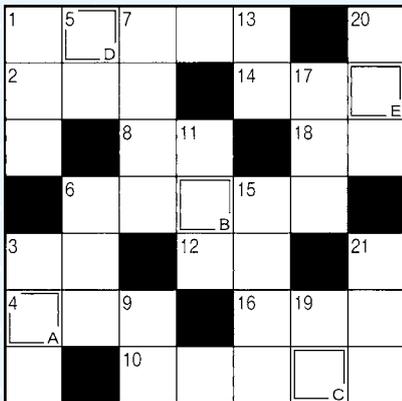
毎月クロスワードを楽しみ、広報誌を月末になると待っています。JAさん、暑さに負けず頑張ってくださいね。(住田町上有住)

表紙のお孫さんたちが出るのを、毎回楽しみにしています。(高田町)

## 頭の体操

# クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 9月2日は—の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に—へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあけます

### タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「 」や( )のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえば
- からすみはボラなどの—を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて—をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

## 正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、JA広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

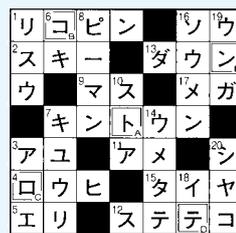
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

JAおおふなと広報係

**【応募締切】令和6年8月26日(月)必着**

※お客様にご提供いただく個人情報情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

## 前回の解答「トコロテン」



## 7月号クイズ当選者

- 岩下 喜世子さん (末崎町)  
新沼 隆さん (立根町)  
白木澤 平兵衛さん (吉浜)  
千葉 輝子さん (高田町)  
及川 久子さん (小友町)  
菊田 信一さん (上有住)

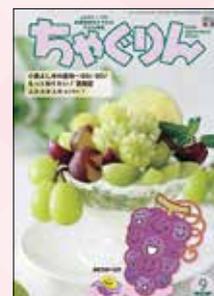
## JAの家庭雑誌9月号のご紹介



家の光  
922円  
(税込)



地上  
618円  
(税込)



ちゃぐりん  
492円  
(税込)

特集 みんな大好き! みその力

別冊付録 子どもから大人まで! 何歳からでも成長できる  
脳活のススメ

特集 ニッポンの社会と  
経済の課題

内容 ・小島よしおの産地へGO! GO!

・もっと知りたい! 実験室  
・スキスキスキッパー!

\*お申し込みは最寄りのJA各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。  
\*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン購入）」  
オーナーシェフ



## トウモロコシと 鶏もも肉のスープ



### 材料（4人分）

- トウモロコシ（皮をむいて4等分） …… 1本
- 鶏もも肉（1枚を4等分） …… 2枚
- ネギ（3cm幅） …… 1本
- ニンニク（つぶす） …… 1片
- サラダ油 …… 大さじ1
- 料理酒 …… 100ml
- 水 …… 1200ml
- 塩 …… 小さじ1と1/2
- 黒こしょう …… 適宜
- 小松菜 …… 1/4わ

### 作り方

- (1) フライパンにトウモロコシ、鶏もも肉、ネギ、ニンニクを入れ、サラダ油を回しかけ、中火で両面に焼き色をつける。
- (2) (1)のフライパンに料理酒、水、塩を入れ、中火で30分ほどあくを取りながら煮込む。
- (3) 黒こしょうを入れて味を調え、細かく切った小松菜を入れて、器に盛り付け出来上がり。

## スズキとミニトマトの 炊き込みご飯

### 材料（4人分）

- スズキ …… 4切れ
- 米 …… 600g
- 水 …… 550ml
- 料理酒 …… 50ml
- ミニトマト …… 4個
- 塩 …… 小さじ1/2
- タマネギ（粗みじん切り） …… 1/2個
- ベーコンスライス（千切り） …… 4枚
- ショウガ（千切り） …… 少々
- バター …… 小さじ1
- 黒こしょう …… 少々

### 作り方

- (1) グリルを熱し、塩を振ったスズキの切り身を焼く。
- (2) 炊飯器にといだ米、水、料理酒、ミニトマト、塩、タマネギ、(1)のスズキ、ベーコンスライス、ショウガを入れ炊き上げる。
- (3) 炊き上がったらバター、黒こしょうを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付け出来上がり。



# “ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

開設曜日	開設場所	開設時間	開設日	
			8月	9月
水	広田地区 コミュニティセンター	9時～11時	14日・21日・28日	4日・11日・18日・25日
	旧JA末崎支店前	13時～15時		
木	旧JA有住支店前	9時～11時	15日・22日・29日	5日・12日・19日・26日
	旧JA日頃市支店前	13時～15時		
金	旧JA綾里支店前	9時～11時	16日・23日・30日	6日・13日・20日・27日
	吉浜地域振興出張所前	13時～15時		

## 取扱業務

- ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等  
 ③振込(14時受付分まで) ④購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納 ⑤年金・融資相談

※予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

## JA各支店お問合せ先

- 大船渡支店 ☎ 26-4121  
 猪川支店 ☎ 26-2138  
 三陸支店 ☎ 44-2131  
 高田支店 ☎ 54-3290  
 世田米支店 ☎ 46-2155



- 理事会報告**  
 第5回 理事会次第  
 開催日 令和6年7月29日(月)  
 決議事項  
 第1号議案  
 公用印管理規程の一部改正について  
 第2号議案  
 退職給付会計制度取扱規程の一部改正について  
 第3号議案  
 資産査定要領の一部改正について  
 第4号議案  
 関連会社に係る証書貸付金の貸出について  
 第5号議案  
 共済事業の共同実施に関する契約書の再締結について

JAおおふなどでは  
 様々な形で情報を  
 発信しています!



## 広報JAおおふなど 令和6年8月9日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課  
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4  
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

