


広報 JA  おおふなと

vol.659

NOVEMBER.2022

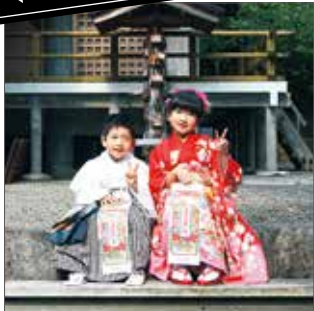
11

特集

インボイス制度が始まります



今月の表紙



撮影時の様子



表紙の写真

新沼 真介さん・美幸さんのお子さん

新沼 沙季ちゃん(7歳)・聖也くん(3歳)

好きな遊び

沙季ちゃん…アクアビーズ、ピアノ
聖也くん…プラレール、トミカ

将来の夢

沙季ちゃん…ピアニスト
聖也くん…消防士

お子さんへ一言

健康第一に、大きな病気もなく丈夫に育ってほしい

今回は七五三を記念して、天神山公園でパシャリ！

表紙のKIDS&BABY大募集!!

お子様、お孫さんを表紙に載せてみたいという方は、
JAおおふなと企画課広報編集係 もしくは
最寄りの支店窓口までご連絡をお願いします。
日程調整の上、撮影に伺います。



● 今月の表紙	P2
● JAおおふなと組合員組織の紹介	
● 肥料価格高騰対策事業のお知らせ	P3
● タウンピックアップ	P4-P5
● インボイス制度が始まります	P6-P7
● INFORMATION	P8-P10
● ウィンターキャンペーンのご案内	P11
● 営農部からのお知らせ	P12
● 家庭菜園	P13
● 読者の掲示板	
● 頭の体操クロスワード	P14
● JAの家庭雑誌のご紹介	
● シェフ永井のおすすめ	P15
● 金融移動店舗車運行スケジュール	
● 理事会報告	P16

File.2 JAおおふなと 組合員組織の紹介

Q. 部会名称

A. JAおおふなとトマト生産部会

Q. 主な取り組み

A. 指導会や巡回指導の実施

Q. 部会から一言

A. 部会を設立し、ミニトマト「アンジェレ」を栽培して早3年目。全農ブランドのアンジェレは、肉厚で糖度8度以上と美味しいトマトです。消費者から「おいしい」と言ってもらえるよう、日々の栽培や出荷作業に取り組み、安心・安全なトマトを提供できるよう励んでおります。



肥料価格高騰対策事業のお知らせ

世界的な穀物需要の増加やエネルギー価格の上昇に加え、ロシアによるウクライナ侵略等の影響により、化学肥料原料の国際価格が大幅に上昇し、肥料価格が急騰しています。

海外原料に依存している化学肥料の低減や堆肥等の国内資源の活用等の取組を行う農業者に対し、肥料コスト上昇分の一部を支援することを通じて、農業経営への影響を緩和するとともに、化学肥料の使用量の低減を進めることを目的とした、農林水産省が実施する対策事業です。

○ 事業内容 ○

・事業の趣旨及び支援額

化学肥料の2割低減の取組を行う農業者に対して肥料コスト増加分の7割を支援する。

・参加要件

- ①農産物の販売実績があること。(精算書等で販売していることが確認できる書類、または確定申告書)
- ②国で定める化学肥料の2割低減を実現するための取組を行うこと。

・対象となる肥料

令和4年秋肥：令和4年6月～10月までに購入したもの

令和5年春肥：令和4年11月～令和5年1月までに購入したもの、または令和4年12月末までに予約注文したもの

・事業参加申し込み

事業計画書・肥料請求書等(明細及び価格が記載されている書類)をJAに提出

〔当JA管内では、各市町の「農業再生協議会」が肥料価格高騰対策事業の取組実施者となり、JAが申請受付を行います。〕

※今後、JAでは説明会の開催を予定しております。説明会の開催につきましては、準備が整い次第でJA各支店・購買センターへご案内を掲示し、お知らせします。

令和5年度水稲苗・肥料・水稲農薬・生産資材の予約注文

予約注文書送付時期

11月中旬

(過去3年間で予約注文した
ことのある組合員へ送付)

予約注文締切

令和4年

12月16日(金)

JA各支店や
購買センターにも
注文書を準備しておりますので
ご利用ください。

醗酵鶏ふんペレットのご紹介

- ・機械まきOK! (プロキヤス・マニアスプレッター等)
- ・肥料成分が豊富!
(窒素、リン酸、加里のほか、石灰や苦土、
微量元素も含まれています)
- ・化学肥料の代替や補完にお使いください

※春肥料注文書にてご注文いただけます。



製造元：(有)気仙環境保全

お問合せ先 各購買センター (大船渡 ☎26-4044/高田 ☎54-4148/世田米ふれあい ☎46-3664)



3 すべての人に健康と福祉を

どちらも3年ぶりの開催に、参加者賑わう



ゲートボール大会の様子

JAバンク岩手 第35回ゲートボール大会

9月7日、JAバンク岩手が主催する「第35回ゲートボール大会」が紫波町のサンビレッジ紫波で開催され、県内5JAから各地区の予選を勝ち抜いた17チーム（110人）が参加しました。

当JA管内からは「つばきチーム」が出場し、熱戦を繰り広げた結果、10位と健闘しました。

JAバンク岩手 第15回グラウンド・ゴルフ大会

9月21日、JAバンク岩手が主催する「第15回グラウンド・ゴルフ大会」が花巻市の日居城野運動公園で開催され、50チーム（299人）が参加しました。

当JA管内からは4チーム出場し、日頃の練習の成果を発揮した結果、「JA大船渡 高田」が準優勝となりました。また、個人の部では「JA大船渡 高田」の佐々木^{ゆたか}さんが2位、「大船渡市GG協会チームB」の及川^{しょうご}昭吾さんが4位と健闘しました。



グラウンド・ゴルフ大会の様子



役職員280人分の誓約書を提出

11 住み続けられるまちづくりを

交通安全の模範目指す

～交通安全誓約書提出式～

9月14日、JAおおふなどは交通安全に関する誓約書を大船渡警察署に提出し、役職員一丸となって交通安全に取り組むことを誓いました。この取り組みは、昭和55年から続いており、今年で43年目となります。

この日は、大澤勇希常務、熊谷憲志共済部長、伊藤勝巳共済課長が同署を訪問し、役職員280人分の誓約書を永澤幸雄署長に手渡しました。

大澤常務は「交通安全事故防止の徹底を図ることを目的に、管内地域の模範となるよう組織全体を挙げて取り組んでいく」と決意を述べました。

11 住み続けられるまちづくりを

支店イベントで実践 ～ハンドメイドで学ぶSDGs講座～

10月6日、JAおおふなと女性部は本店会議室にて「ハンドメイドで学ぶSDGs講座」を開催し、13人が参加しました。講師には、家の光協会の前田真吾さんを招き、新聞紙を活用したバッグ作りを学びました。

また、10月14日に開催された「高田支店青空市場」にて、商品を入れる袋として使用し、SDGsの実践を図りました。



講座の様子



高田支店での販売会にて

3 すべての人に
健康と福祉を

銀河のしずくと五葉温泉券を提供 ～大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛～

JAおおふなとは、10月16日に開催された大船渡市ファミリーウォーキングに特別協賛し、参加賞として「銀河のしずく450g」と五葉温泉の入浴券を提供しました。

この取り組みは、大船渡市と同市スポーツ協会が主催しており、今回で28回目となりました。気仙管内から親子連れやウォーキング愛好団体など約150人が参加し、シーパル大船渡前を発着点とする盛町周辺散策コース7kmを約2時間半かけて楽しみました。



子供から大人まで元気に出発



高田支店イベントの様子(14日)

8 働きがいも
経済成長も

農家応援で地域を盛り上げる ～各支店にてイベントを開催～

JAおおふなと大船渡支店、猪川支店、高田支店は10月14日、三陸支店は10月16日に、農家支援を目的とした野菜などの販売イベントを開催しました。このうち、高田支店で開催されたイベントでは、地元農産物の販売が行われ、幅広い世代の来場者で会場を賑わせました。

2 銀座を
ゼロに

管内の子育て世帯へ支援 ～大船渡市社協から感謝状贈呈～

10月19日、JAおおふなとが7月に実施した子育て世帯への食糧支援を目的とした地元産米の寄贈に対し、大船渡市社会福祉協議会の田村福子会長より感謝状が贈呈されました。

この取り組みは「共済連くらしの活動助成」を活用したもので、学校給食がなくなる夏休み期間の欠食防止や家計への負担軽減を目的に、支援を必要としている子育て世帯へ配布するため実施しており、今年で2年目となりました。



感謝状を受けとる猪股組合長
(左)大船渡市社協 田村会長



贈呈式の様子

8 働きがいも
経済成長も

農業教育・担い手育成に役立てて ～大船渡東高校に農業機械寄贈～

10月20日、JAおおふなととJA共済連岩手は県立大船渡東高校にトラクター一式を寄贈し、同校で贈呈式が開かれました。JAの猪股組合長は「将来の岩手県における農業の発展、農業生産基盤を支える後継者育成の一助としていただきたい」とあいさつしました。生徒代表の三条真歩さんは「イベントや実習で日々大切にに使わせていただきたい」と感謝の言葉を述べました。

JA共済連岩手では、地域貢献活動の一環として「地域農業活性化積立金」を活用し、県内の農業高校等に農業機械を寄贈しています。

令和5年10月1日から適用開始!

インボイス制度

適用開始まで一年を切ったインボイス制度について、今月は制度そのものの概要をご紹介します。

1 課税事業者と免税事業者

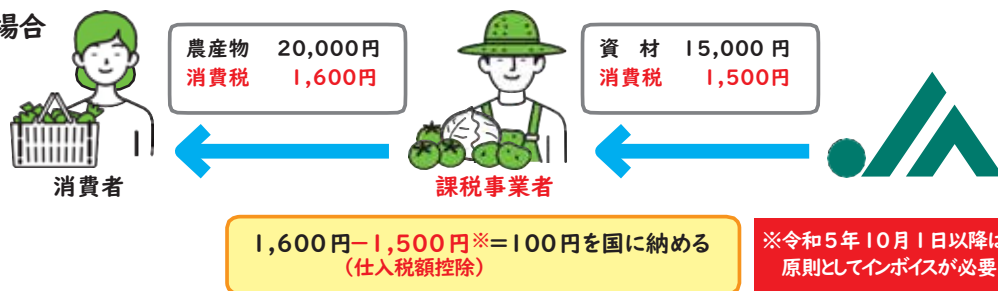
課税事業者とは、前々年の課税売上高※1が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高※2が1,000万円以下の事業者です。

※1 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します

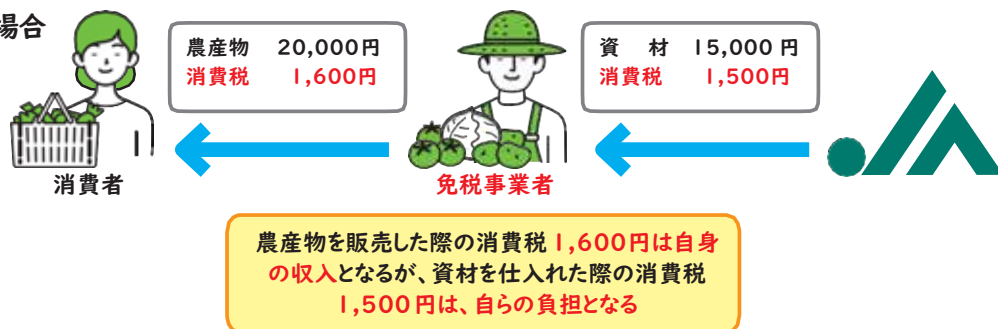
※2 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

■ 農家が課税事業者の場合



■ 農家が免税事業者の場合



2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

■ 販売時仕入時の対応

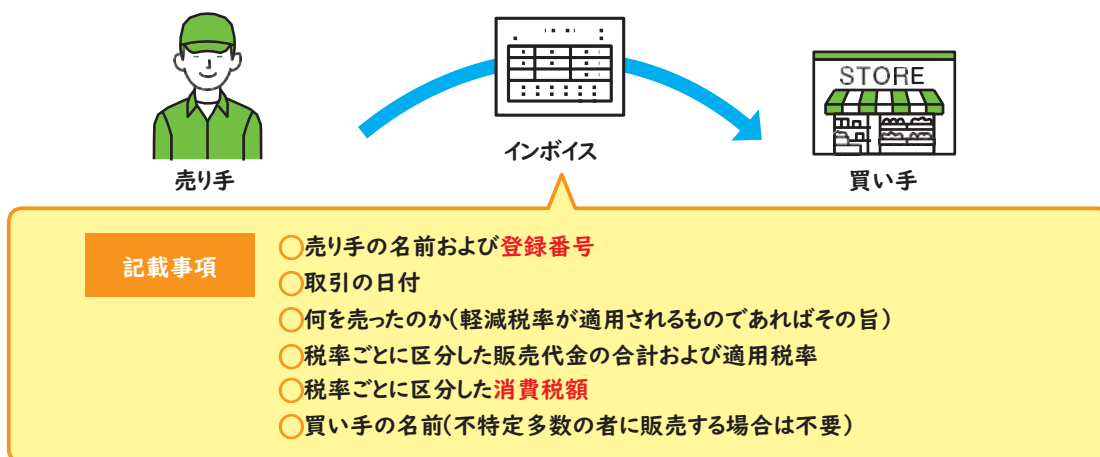
事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応(仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書 発行事業者	課税事業者である買い手 からの求めに応じインボイスの 発行が義務化※	売り手から発行されたイ ンボイスを基に計算※	現行通り (インボイス不要)
課税事業者 免税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		

※農協特例(12月号に掲載予定)の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は仕入
税額控除ができなくなります

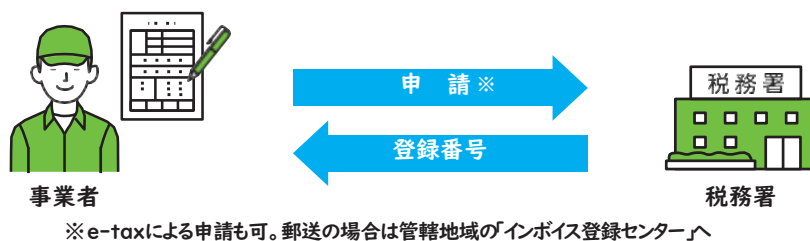
3 インボイス(適格請求書)とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



4 適格請求書発行事業者とは

納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。

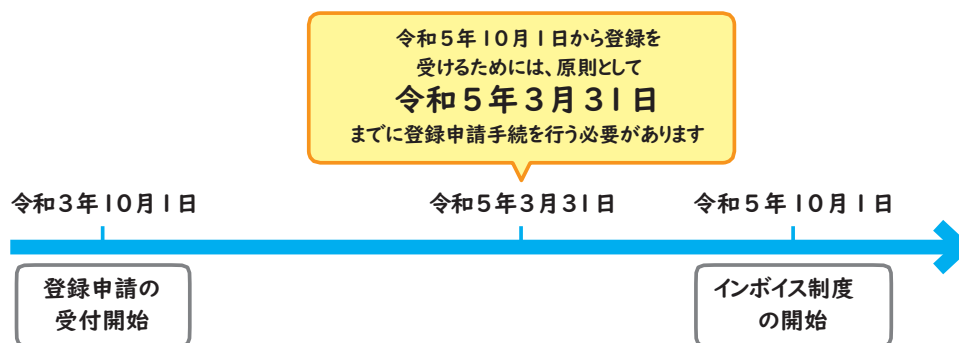


※e-taxによる申請も可。郵送の場合は管轄地域の「インボイス登録センター」へ

5 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようにするためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

登録申請のスケジュール 国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要 —インボイス制度の理解のために—」を基に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。





大船渡市役所からののお知らせ

大船渡市農業者等経営総合支援金の交付についてのご案内

肥料・飼料・動力光熱費の高騰の影響を受けている、大船渡市の販売農家・畜産農家の方に、最大50万円の支援金を交付します。

助成対象者：次の全ての要件を満たす人

- ①大船渡市内に住所を有する農家・事業者
 - ②令和3年中の農業収入（売上）が100万円を超える農家。
 - ③令和4年以降も継続して営農を行う意思のある方。
- （大船渡市中小企業物価高騰対策支援金との重複受給は出来ません）

補助金額：令和3年税申告のうち、肥料費、飼料費及び動力光熱費の合計額の10分の1（上限50万円）

提出書類：①申請書兼請求書（市HPからダウンロード出来ます、来庁する場合は印鑑をお持ちください）
 ②本人確認書類の写し
 ③令和3年税申告の書類のうち、農業収入額・肥料費・飼料費・動力光熱費の内訳が分かるもの
 ④振込先口座が確認できる書類の写し

申請方法：提出書類を大船渡市農林課に持参又は郵送してください。

申請期限：令和5年1月31日（火）

提出先：大船渡市農林水産部農林課（内線347・348）

お問合せ先 大船渡市役所 農林水産部 農林課 ☎27-3111



営農部からののお知らせ

シカ防護網の購入お申し込み受付のご案内

シカなどによる農作物被害を防止するため、シカ防護網の購入申し込みを受け付けます。

*購入にあたっては費用の一部負担が必要になります。

*数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

規格：ポリエチレン製 縦2m・横50m
網目の大きさ5cm（1反あたり）

対象：大船渡市内に農地を有する方

購入者負担額：4,000円（1反あたり）

配布上限：1世帯あたり2反まで

準備数量：220反

申込方法：大船渡市内のJA各支店にて、必要事項
をご記入の上、お申し込みください。

持参するもの：印鑑

申込期限：令和4年11月15日（火）～
令和4年11月30日（水）

配布予定：令和4年12月中旬

お問合せ先 大船渡市役所 農林水産部 農林課 ☎27-3111（内線338）／営農部 ☎22-7520



JA各支店からののお知らせ

無料年金相談会・ローン相談会の同時開催のご案内

年金・ローンに関するご相談であれば、どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

開催日	時間	支店
11月27日（日）	9時～15時	大船渡支店

※当日の混雑を避けるため、予めご連絡の上、来店時間のご予約をお願いいたします。

お問合せ先 大船渡支店 ☎26-4121／信用部 貯金課 ☎26-5215

JAおおふなと 介護支援センターのご紹介 第3弾

訪問介護 (ホームヘルプ) 事業

* 住み慣れた自宅で介護サービスを受けることができます。
* ご家族が不在の場合などにサービスを利用することで、ご本人とご家族の負担を軽減することができます。

〈 サービス内容 〉 | 対象：要介護認定を受けた方 |

身体介護



内容▷ 食事・入浴・排泄・整容
歩行や移動介助・通院介助 等

生活援助



内容▷ 掃除・調理・洗濯
買い物・薬の受け取り代行 等

私たちが
日常生活全般の
お世話をします！



ご相談やご利用をお考えの際は、
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先
立根介護支援事業所
☎26-1231

葬祭会館ごくよう大船渡会館からのお知らせ

11月15日をもちましてオープン一周年となります！

オープン以来、組合員の皆様、地域の皆様より葬儀のご用命を賜り誠にありがとうございます。今後とも、故人と遺族の想いに寄り添い、心を尽くした信頼のサービスを提供してまいります。内覧や葬儀に関するご相談を随時承っております。お気軽にご相談ください。

故人の思い出の写真で綴る メモリアルDVDをご存じですか？

ごくよう大船渡会館の特色の一つであるメモリアルDVDについてご紹介いたします。20枚程度のお写真と、心に響く100曲以上の中から故人様に合った曲をお選び頂きます。大切な人との思い出のお写真と音楽に合わせて綴る“世界にひとつだけのオリジナルDVD”を通夜前や葬儀前にプロジェクターにて演出いたします。ご遺族様、ご参列の皆さまには大変ご好評いただいております。会館にてサンプルDVDをご視聴いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



葬儀のご用命は安心のJA葬祭へ

いしずえ会員募集中

JA葬祭会館ごくよう 大船渡会館
☎0192-27-5940
大船渡市盛町字下館下7-16

JA葬祭会館ごくよう 高田会館
☎0192-54-5940
陸前高田市竹駒町字滝の里149



HPはこちら



信用部からのお知らせ

詐欺被害の未然防止に向けた「個人向けJAネットバンク」の新規利用制限について

JAおおふなどでは、詐欺被害を防止するために下記のとおり新規ご契約を制限させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1. 対象となるお客様

満65歳以上の個人のお客様で、「個人向けJAネットバンク」未利用の方

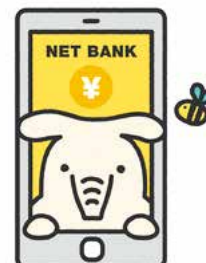
2. 利用制限について

上記1に該当するお客様は、インターネット上で利用申し込みが行えないよう、制限させていただきます。（※利用制限の判定は口座単位で行います）

◎対象のお客様で、個人向けJAネットバンクのご利用を希望される方は、

お取引のあるJA口座開設店までお申し出いただければ、利用制限を解除いたします。

◎よりぞう



3. 利用制限の開始日

令和4年11月7日（月）

各種手数料の制定および改正のお知らせ

当組合では、手形交換所の廃止に伴い、令和4年11月4日より下記のとおり各種取扱手数料の制定および改正をさせていただきましたので、お知らせいたします。

今後も、お客さまにご満足いただけるよう、より一層のサービス・利便性の向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【新制定】(税込)

電子交換所取立手数料	880円
電子交換所不渡手形返却料	1,100円
電子交換所取立手形組戻料	1,100円

【現行手数料】(税込)

取引区分		手数料		
		当JA宛	県内JA宛	県外JA・他行
代金取立 手数料	普通扱	無料	440円	660円
	至急扱	無料	440円	880円
不渡手形返却料・ 取立手形組戻料		660円		
小切手帳交付手数料		660円		
手形帳交付手数料		880円		

【変更後手数料】(税込)

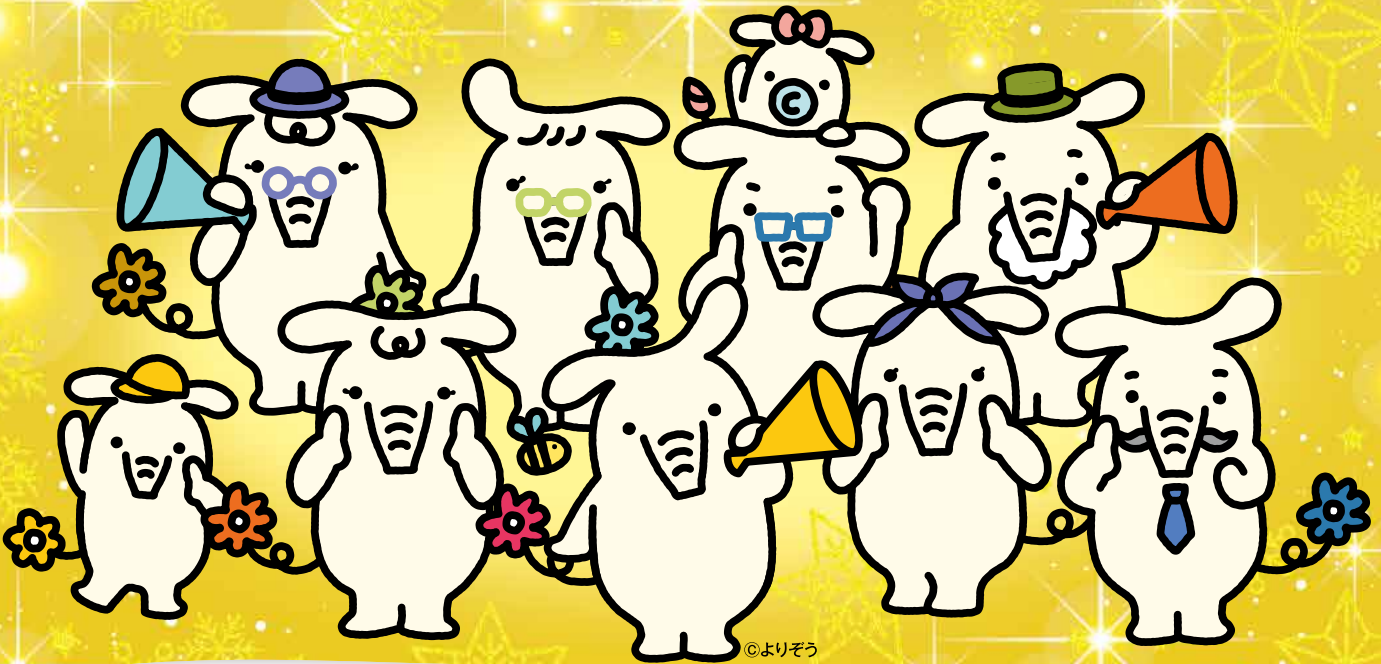
取引区分	手数料
個別取立手数料(※)	1,100円
不渡手形返却料・ 取立手形組戻料	1,100円
小切手帳交付手数料	2,200円
手形帳交付手数料	2,200円

(※)通帳の取立等電子交換の対象外や、電子交換所に参加しない金融機関宛の手形・小切手など、直接郵送で対応が必要なものが対象となります。

お問合せ先 詳しくは各支店窓口へおたずねください。(P16に記載)

ウインターキャンペーン

キャンペーン期間 令和4年 11月1日(火)～12月30日(金)



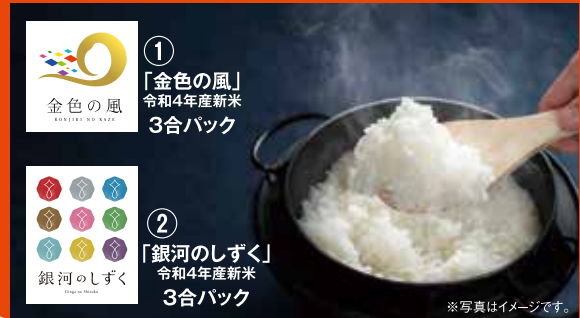
©よりぞう

先着で! 定期貯金、定期積金の新規または増額契約でプレゼント!

10万円以上 よりぞうグッズ(①～③)の中から1点選択



30万円以上 県産ブランド米(①、②)のどちらか選択



さらに! JAネットバンク限定 定期貯金 特別な金利上乘せ

店頭金利 **+** 年 **0.05%**

【適用条件】

期間中、JAネットバンクで新規に定期貯金10万円以上300万円以内(期間1年(12か月)・自動継続)をお預入れの方にお得な金利上乘せ!!

※窓口にて、通帳等で条件を満たしていることが確認できる場合はよりぞうグッズまたは県産ブランド米もプレゼント!

いつもあなたのそばに

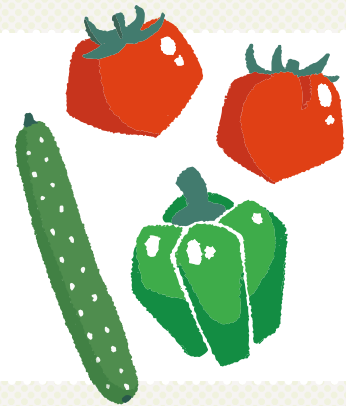


夏秋野菜の栽培に取り組んでみませんか

新規栽培希望者の
相談会

JAや生産部会員がやさしく収穫までサポートします！
この機会にぜひご相談ください。

日時：令和4年11月29日（火） 13時30分～16時
場所：陸前高田市総合営農指導センター
内容：各生産部会の紹介、栽培方法、経営試算等の説明、
新規・規模拡大に関わる補助事業の説明、個別相談
対象品目：ピーマン、キュウリ、ズッキーニ、トマト
参加料：無料
申込締切：令和4年11月25日（金）



お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520（担当：菅野 晶）

令和5年産米 銀河のしずく作付経営体への説明会開催のご案内

令和5年産米「銀河のしずく」の作付けにあたり、作付け条件、栽培適地等に関する説明会を開催いたします。作付け可能かどうかは、岩手県で定めたルール等がありますので、作付けを希望される方は必ずご出席いただき、ご確認をお願いいたします。

日時：令和4年11月25日（金） 14時～
場所：陸前高田市総合営農指導センター
（陸前高田市米崎町字川崎 238-1）

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520
（担当：村上和正）

作付対象者要件（一部抜粋）

- 基本的要件
令和4年産米の販売実績がある方であって、令和5年産「銀河のしずく」を出荷する方。
- 面積的要件
令和5年産「銀河のしずく」の作付面積が概ね30a以上であること。
- 技術的要件
ア 農産物検査で、一等米比率の過去2年間の平均が、95%以上であること。
イ 「銀河のしずく」栽培マニュアルを遵守し、品質目標の達成に取り込むこと。

税込み/単位:頭、円、kg



市場名	性別	頭数	平均価格	最高価格	平均体重
県南	雌	208	620,619	953,700	294
	去	268	683,588	1,074,700	326
	計	476	656,222		312
大船渡	雌	2	738,650	759,000	338
	去	3	730,400	895,400	338
	計	5	733,700		338
高田	雌	-	-	-	-
	去	3	727,467	858,000	327
	計	3	727,467		327
住田	雌	1	658,900	658,900	294
	去	-	-	-	-
	計	1	658,900		294

お問合せ先 営農部 営農振興課 ☎ 22-7520

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

余った種を保存 乾燥と低温で

園芸研究家 ● 成松次郎

自給菜園ではたくさん種類の栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

ペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

「種の保存」温度が下がるとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。

「種の寿命」種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及してい

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされています。高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容

器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

「種の発芽を確認」種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

Point

図1 冷蔵庫内の温帯



図2 種の保存方法

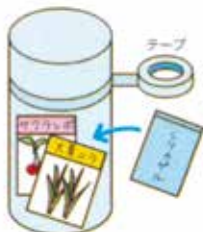


図3 簡易な発芽能力の確認方法



表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ハウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上頼数編『蔬菜採種ハンドブック』(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修『タネ・苗のきほん』(2017年、誠文堂新光社)

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

読者の掲示板

読者の皆様からお寄せいただいた
お便りをご紹介します。

秋の収穫も終わり、農業も一段落です。我が家の稲の出来栄は、珍しくこれまでにない良い出来でした。やっと一人前の農業者になれたかなと言って夫を誉めてあげました(笑)ただし、他の方との比較ではなく、あくまでも我が家だけの事です…。がっかりするので他の農家とは比べないこととしております。(日頃市町)

食料品の値上げで家計のやりくりが大変ですが、毎日の食事のやりくりでおいしく頂きたいと思います。(富山県)

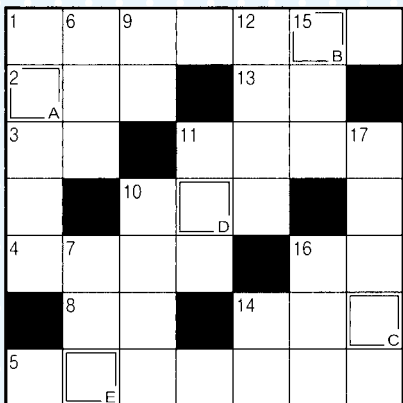
ほうれん草のトンネル栽培、いつも失敗(冬は)。種をまいたばかりなので見てからすぐビニールかけました。今から楽しみです。(住田町)

白菜、キャベツの虫を取っているうちに、玉ねぎの苗を(近所の人を作ってます)植える時期になりました。一年の野菜づくりも次から次へと虫との戦い(と、夫が言って働いています)妻はせっせと収穫。(さつまいももおいしく食べています…笑)今年も草を取ったり、刈ったり、収穫した品を冷凍できるものは冷凍したり、大事に食べたり、食べてもらったりしています。(広田町)

頭の体操

クロスワード

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——三振
- カーナビは「カー——システム」の略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸・海・——

タテのカギ

- 年末年始の学校に行かない期間
- 牛の脂はヘット、豚の脂は
- げっぶのこと。——にも出さない
- 赤・青・黄・緑など
- ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- 豚の形をした——箱
- 今年の来客数は昨年の3割——だ
- 珍しい書物のこと
- いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 良い考え。——が浮かんだ

正解者の中から抽選で6名様に景品プレゼント

応募は郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、J A 広報に対するご意見・ご感想を記入し下記の住所までお送りください。

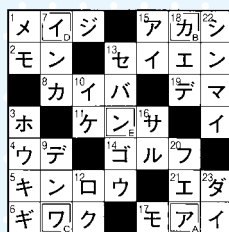
〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4

J A おおふなと総務部企画課広報編集係

【応募締切】令和4年11月25日(金)必着

※お客様にご提供いただく個人情報は抽選及び景品の発送にのみ利用するものとし、目的以外の使用はいたしません。

前回の解答「アカフィン」



10月号クイズ当選者

- 藤村 拓夫さん (大船渡町)
 廣澤 隆夫さん (赤崎町)
 今野 悠さん (盛町)
 佐々木 正江さん (住田町)
 菅野 ヒロ子さん (三陸町)
 佐藤 とみ子さん (広田町)

J A の家庭雑誌12月号のご紹介

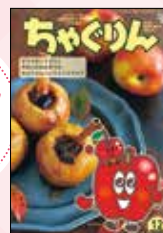
家の光
1,027円
(税込)



地上
618円
(税込)



ちゃぐりん
492円
(税込)



特集1

人には言えない心のモヤモヤ
あなたのお悩みスッキリ解決!

別冊付録

- 2023家計簿
- 人生100年時代のお金ガイド

特集

これぞニュースタイル!
畑と食卓をつなぐ5つの方法

ダイヤモンドダスト

やさいのえかきうた
ちゃぐりんハンドメイドクラブ

*お申し込みは最寄りのJ A 各支店(P16記載)または経済部(☎26-4044)までお問合せください。

*年間購読も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン博人）」
オーナーシェフ



「栗いむシチュー」



材料(6人分)

むき栗	500g
鶏肉(手羽中)	200g
レンコン	200g
タマネギ	1/2個
ニンジン	1本
サラダ油	大さじ1
水	500ml
白ワイン	30ml
塩こしょう	適宜
砂糖	適宜
バター	50g
小麦粉	30g
牛乳	600ml
生クリーム	100ml

作り方

- (1) レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジンも乱切りにする。
- (2) 鍋にサラダ油を熱し、(1)とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で20分ほど煮込む。
- (3) 別の鍋でホワイトソースを作る。バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。
- (4) (3)のホワイトソースの鍋に(2)の材料を入れ、さらに弱火で10~15分煮込む。ホウレンソウなど(材料外)をあしらひ出来上がり。

炊飯器で栗の バターライス



材料(6人分)

米	350g
タマネギ	1/2個
ベーコン	40g
むき栗	300g
A 水	340ml
コンソメ(顆粒)	小さじ1
発酵バター	大さじ1
しょうゆ	小さじ1と1/2
パセリ	適宜

作り方

- (1) 米は研いでおき、タマネギは粗みじん切り、ベーコンはみじん切りにする。
- (2) 炊飯器に(1)とAを全て入れ炊飯する。
- (3) 炊き上がったら発酵バター、しょうゆを入れざっくりと混ぜ合わせ、5分ほど蒸らし、パセリをふって出来上がり。

※2つのレシピを一緒に作って合わせ、シュレッドチーズをかけてドリアとしても楽しめます。



“ふれ愛・きずな号” 運行スケジュール

下記のとおり金融移動店舗車を運行いたしますので、ご利用を賜りますようお願い申し上げます。

曜日	地域	運行場所	運行日		時間
			11月	12月	
火	有住地区	旧JA有住支店前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	9時～11時
	日頃市地区	旧JA日頃市支店前	15日・22日・29日	6日・13日・20日・27日	13時～15時
水	広田地区	広田地区コミュニティセンター	16日・30日	7日・14日・21日	9時～11時
	末崎地区	旧JA末崎支店前	16日・30日	7日・14日・21日・28日	13時～15時
木	吉浜地区	吉浜地域振興出張所前	17日・24日	1日・8日・15日・22日	9時～11時
	竹駒地区	西部農業センター	17日・24日	1日・8日・15日・22日	13時～15時
金	綾里地区	旧JA綾里支店前	11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日	9時～11時
	赤崎地区	旧JA赤崎支店前	11日・18日・25日	2日・9日・16日・23日	13時～15時

取扱業務 ①貯金の入出金(現金払い戻し限度額30万円まで) ②定期貯金記帳・繰越・定期積金の掛込等

③振込(14時受付分まで) ④共済掛金、購買未収金、県税・市税(町税)・水道料・電話料金等の収納

⑤年金・融資相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、予告なしに運行予定の変更、または中止となる場合がございます。

JA各支店お問合せ先

大船渡支店 ☎ 26-4121
 猪川支店 ☎ 26-2138
 三陸支店 ☎ 44-2131
 高田支店 ☎ 54-3290
 世田米支店 ☎ 46-2155



理事会報告
 第8回 理事会次第
 開催日 令和4年10月27日(木)
 決議事項
 第1号議案
 購買未収金の最高限度額変更契約書の締結について

JAおおふなどでは
 様々な形で情報を
 発信しています!



広報JAおおふなど 令和4年11月10日発行

編集・発行 大船渡市農業協同組合 総務部企画課
 〒022-8507 大船渡市大船渡町字茶屋前 167-4
 ☎ 0192-26-5211(代表) <https://www.jaiwate.or.jp/ofunato/>

ホームページ



Instagram



Facebook

